第一图书网, tushu007.com

<<中华养生智慧>>

图书基本信息

书名：<<中华养生智慧>>

13位ISBN编号：9787508037400

10位ISBN编号：7508037405

出版时间：2005-4-1

出版时间：华夏出版社

作者：张其成

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<中华养生智慧>>

内容概要

中华养生文化融各种防病、治病、健身、修炼方法于一体，它以中国哲学为理论基础，汇集道、儒、佛的思想精华，不仅具有健身延年的实用价值，而且映射出中华民族文化品格、民族心理、思维方式的特色。
中华养生学已成为中华文化的重要组成部分，并从一个特定层面代表了中华文化的特征和本质。
本书是对中华养生文化进行一次简要而系统的介绍，有助于更多的人了解民族的文化传统，了解中华养生的人智慧。
本书是一本中华养生文化的入门读本。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com