

<<百年剑桥讲授的人生哲理>>

图书基本信息

书名：<<百年剑桥讲授的人生哲理>>

13位ISBN编号：9787508051710

10位ISBN编号：7508051718

出版时间：2009-7

出版时间：华夏出版社

作者：高玉社，杨英 编著

页数：310

字数：350000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<百年剑桥讲授的人生哲理>>

前言

2009年是剑桥大学八百周年校庆的一年。

成立于1209年的剑桥大学，以“剑桥——求知学习的理想之地”作为校训，经过数十代人的不懈奋斗，终于奠定了自己“科学家的摇篮”的地位。

作为一所有着悠久历史的世界著名学府，剑桥大学可谓是群星璀璨、桃李芬芳。

她曾先后哺育出9位坎特伯雷大主教，13位首相，80多位诺贝尔奖获得者，难以计数的社会精英、国家栋梁及千千万万的仁人志士。

科学巨匠牛顿、达尔文、霍金，天文学家亚当斯、爱丁顿，哲学大家培根、罗素、维特根斯坦，科学史家李约瑟，经济学家凯恩斯，历史学家特立威廉，著名作家萨克雷、弥尔顿、福斯特，诗人拜伦、华兹华斯，哈佛大学创始人约翰·哈佛，人工智能之父图灵，中国著名学者华罗庚、蔡翘、赵忠尧，作家萧乾、十君健，诗人徐志摩，英王乔治六世，丹麦女王玛格丽特，威尔士亲王查尔斯，爱德华王子，印度前总理尼赫鲁、拉吉夫·甘地，马来西亚前总理赫曼，新加坡前总理李光耀……这些耀眼的名字，统统与剑桥有着莫大的关联，这个名单还可以列得很长很长。

环视全球，几乎在每一个领域的巅峰，都能看到剑桥人的身影。

他们是公认的社会道德与成功的楷模。

可以说，剑桥就是“成功”的代名词。

<<百年剑桥讲授的人生哲理>>

内容概要

本书稿是在深入研究百年剑桥文化精髓的基础上，精心选取剑桥百年积淀、代代相传、引以为豪的最核心教程——剑桥人生哲学，并将之与精彩的人生故事进行有机的结合，叙述生动活泼，剖析鞭辟入里，不但可以轻松舒适地阅读，而且更重要的是它可以启迪父母的教子智慧、激发孩子对成功的渴望、提升年轻人立足社会的能力。

它既是父母的教子真经，又是孩子们人生道路上的良师益友，更是年轻人立足社会的人生向导。

<<百年剑桥讲授的人生哲理>>

书籍目录

第一章 梦想是引领你走向成功的巨大动力 一块有了愿望的石头能走多远 不要让年少时的梦想随风飘逝 失去目标,就失去了人生的全部 心中有梦想,就能创造出奇迹 崇高的理想能指引你前进 听从梦想的召唤 有梦的人永远年轻 穷人最缺少的是梦想 没有什么可以阻止你实现理想 把梦想变成现实 有理想才能成功 梦想是心中永不凋谢的花 贫穷的土壤也能容纳梦想的种子 成功,从选定方向开始 莫让梦想搁浅

第二章 自信为你插上腾飞的翅膀 你生来就是一名冠军 永远都要坐在最前排 他们也曾自卑过 每个人都是天才 每个人都从不卑微 相信自己,你就一定能做好 珍惜自我 自信是成功的源泉 相信自己是成功最可靠的资本 把“我不能”变为“我能” 没有退路时,必须相信自己

第三章 自己的生命不要被保证 没有什么障碍是不能跨越的 活出生命的色彩 成为自己形象的决定者 坚持自己的路线 求人不如求自己 坚守自己,不被他人左右 切勿盲从他人 学会欣赏自己 不要丧失自我 做一个独立自主的人 你是自己的主宰 你的上帝是自己 真实的自己最美丽 自立的人生更亮丽 只有用自己的双脚才能走得远 做一只坚强的帝王蛾 凡事自己拿主意 做自己命运的主人 不要为了讨好别人而改变自己

第四章 失败和挫折是上帝对你的恩赐 困难可以将你击垮,也可以使你重新振作 成功就在失败的背后 有志者,事竟成 接受压力就是接受成长的机会 逆境中告诉自己可以从头开始 即使时运不济,也永不绝望 忍耐和坚持带来痛苦,更带来好处 你强,困难便向你示弱 跌倒后别急着站起来,先寻找摔倒的原因 不承认失败,就永远也不会失败 我将粉碎一切障碍 生命中的苦难也甘甜、醇厚 逆境中,生命之花也要傲然绽放 即便贫困,也要享受生活的快乐

第五章 拥有一颗百折不挠的心 磨难可以加强一个人的意志 成功的唯一秘诀,就是坚持到最后一分钟 在打击和挫折面前做个坚强的勇者 遇到困难时,坚持一下就能渡过难关 坚持到最后,你就能成为冠军 身处逆境,以一颗坚韧的心去抗争 咬牙坚持下去,成功就会在终点出现 拥有一颗百折不挠的恒心 坚韧的毅力可以征服世界上任何一座高峰 上帝也怕执著 不能流泪就微笑 成功的秘诀在于不放弃 胜利往往来自于“再坚持一下”的努力

第六章 诚信是永恒印人性之美 诚实应无愧于心 诚实是值得赞许的品质 诚实让生活更美好 求知须诚实 有“诚”走遍天下 诚实是一个人最基本的品质 让诚信的品质永驻心间 真诚待人,你将获得他人的信赖 诚实做人往往让你收获更多 守时是一种礼貌,也是对他人的尊重 像保卫你的荣誉一样遵守诺言

第七章 擦亮眼睛,机遇就在你身边 当机遇来临时,千万不要因为胆怯而放弃 成功的人生,始于准确地判断并抓住机会 它曾敲过你的门,但是你没有迎接它 时机一旦合适,要能做到“痛下决心” 成功的机会依靠主动的创造 在通往成功的道路上,到处是被我们错失的机会 机会稍纵即逝,不要在它的面前犹疑不定 用头脑敲开机遇之门 成功需要机会的配合

第八章 在行动中实现理想和目标 行动创造奇迹

.....

第九章 勇气是世上最好的滋养剂

第十章 思索着才能伟大

第十一章 方法总比问题多

第十二章 每个人都有一座潜能的宝藏

第十三章 让你疲惫的不是一座山,而是鞋中的一粒沙

第十四章 优势是辉煌人生的依托

第十五章 做自己心灵的主宰

第十六章 学会选择,学会放弃

第十七章 美德,让你的灵魂闪光

第十八章 分享是一种生存智慧

第十九章 学会宽容,创造心灵的和谐

第二十章 学会赠人玫瑰,手上才留余香

附录 剑桥精英后记

<<百年剑桥讲授的人生哲理>>

章节摘录

第一章 梦想是引领你走向成功的巨大动力一块有了愿望的石头能走多远有一位普通的乡村邮递员，每天徒步奔走在各个村庄之间。

一天，他在崎岖的山路上被一块石头绊倒了。

他捡起那块样子奇特的石头，左看右看，有些爱不释手。

于是，他把那块石头放进自己的邮包里。

村民们看到他的邮包里除了信件之外，还有一块沉重的石头，都感到很奇怪，劝他：“把它扔了吧，你还要走那么远的路，它可是一个不小的负担。

”他取出那块石头，有些得意地说：“你们看，有谁见过这样美丽的石头？”

”人们都笑了：“这样的石头山上到处都是，够你捡一辈子。

”到家后，他突然产生一个念头，如果用这些美丽的石头建造一座城堡，那将多么美丽啊！

后来，他在送信的途中都会捎上几块好看的石头。

慢慢地，他收集了一大堆奇形怪状的石头，但离建造城堡的数量还远远不够。

于是，他开始推着独轮车送信，只要他发现中意的石头，就装上独轮车。

年复一年，他再也没有过上一天安闲的日子。

白天他是一个邮差和一个运输石头的苦力，晚上他又是一个建筑师。

他按照天马行空的想象来构造自己的城堡。

人们都感到不可思议，认为他的大脑出了问题。

二十多年过去了，在他偏僻的住处，出现了许多错落有致的城堡，有清真教式的、有印度教式的、有基督教式的……当地人知道有这样一个性格偏执、沉默不语的邮差，在干一些如同小孩建筑城堡的游戏。

1905年，法国的一名记者偶然发现了这群城堡，这里的风景和城堡的建造格局令他慨叹不已，因此写了一篇介绍城堡和它的建筑者的文章。

文章刊出后，这位邮差——希瓦勒，迅速成为了新闻人物。

许多人慕名前来参观，连当时最著名的艺术大师毕加索也专程参观了他的建筑。

如今，这群城堡已成为法国最著名的风景旅游点之一，它的名字就叫做“邮递员希瓦勒之理想官”。

据说，入口处立着那块当年绊倒希瓦勒的石头，上面刻着一句话：“我想知道一块有了愿望的石头能走多远。

”不要让年少时的梦想随风飘逝剑桥大学的教授曾在课堂上向他的学生们讲了一个真实的故事：一位叫布罗迪的英国教师在整理阁楼上的旧物时，发现了一叠练习册，它们是皮特金中学B(2)班51位孩子的春季作文，题目叫《未来我是……》。

他本以为这些东西早已不知去向了，没想到它们竟安然地躺在自己家里，并且一躺就是25年。

布罗迪顺便翻了几本，他很快就被孩子们千奇百怪的自我设计迷住了。

比如：有个叫彼得的学生说，未来的他是海军大臣，因为有一次他在海中游泳，喝了3升海水都没被淹死；还有一个说，自己将来必定是法国的总统，因为他能背出25个法国城市的名字，而同班的其他同学最多的只能背出7个；最让人称奇的是一个叫戴维的双目失明的学生，他认为，将来他必定是英国的一个内阁大臣，因为在英国还没有一个盲人进入过内阁。

总之，51个孩子都在作文中描绘了自己的未来：有当驯狗师的，有当领航员的，有做王妃的……五花八门，应有尽有。

布罗迪读着这些作文，突然有一种冲动——何不把这些本子重新发到同学们手中，让他们看看现在的自己是否实现了25年前的梦想。

当地一家报社得知了他这一想法，为他发了一则启事。

几天后，一封封书信向布罗迪飞来，他们中间有商人、学者及政府官员……一年后，布罗迪身边只剩下一个作文本没人索要。

他想，这个叫戴维的人也许死了，毕竟25年了，25年间是什么事都会发生的。

就在布罗迪准备把这个本子送给一家私人收藏馆时，他收到了内阁教育大臣布伦克特的一封信。

<<百年剑桥讲授的人生哲理>>

他在信中说，那个叫戴维的就是我，感谢您还为我们保存着儿时的理想。

不过我已经不需要那个本子了，因为从那时起，我的理想就一直在我的脑子里，我没有一天放弃过。25年过去了，可以说我已经实现了那个理想。

今天，我还想通过这封信告诉年轻的朋友们，只要不让年轻时的理想随岁月飘逝，成功总有一天会出现在你的面前。

布伦克特的这封信后来被发表在《太阳报》上，因为他作为英国第一位盲人内阁大臣，用自己的行动证明了一个真理：假如谁能把15岁时的理想保持25年，那么他现在一定是个非常成功的人。

失去目标，就失去了人生的全部在剑桥大学，有很多教授都用下面这个故事向学生们阐释目标的重要性。

在英国伦敦，一位名叫斯尔曼的残疾青年，他的一条腿患上了慢性肌肉萎缩症，走起路来十分困难，可他凭着坚强的毅力和信念，创造了令人瞩目的成就：十九岁时，他登上了世界最高峰——珠穆朗玛峰；二十岁时，他登上了阿尔卑斯山；二十二岁时，他登上了乞力马扎罗山……总之，在二十八岁前，他登上了世界上所有著名的高山。

然而，就在二十八岁这年的秋天，他却突然在寓所里自杀了。

功成名就的他，为什么会选择自杀呢？

记者了解到，在他十一岁时，他的父母在攀登乞力马扎罗山时不幸遭遇雪崩双双遇难。

父母临行前，留给了年幼的斯尔曼一份遗嘱，他们希望他能像父母一样，一座接一座地登上世界著名的高山。

在遗嘱中，他的父母列举了一些高山的名单：喜马拉雅山、乞力马扎罗山、阿尔卑斯山……年幼的斯尔曼把父母的遗嘱作为人生的奋斗目标，当他全部实现这些目标的时候，他感到了前所未有的无奈和绝望。

在他的自杀现场，人们看到了斯尔曼留下的痛苦遗言：“这些年来，作为一个残疾人，我创下了那么多征服世界著名高山的壮举，那都是父母的遗嘱给了我生命的一种信念。

如今，当我攀登完那些高山之后，功成名就的我感到无事可做了，我没有了新的目标……”斯尔曼失去了人生的目标，从而失去了人生的全部。

心中有梦想，就能创造出奇迹在剑桥大学，有很多学子总是抱怨奇迹没有落到他们头上，因此，剑桥的教授常用下面这个故事来教导年轻的学子们。

多年以前，英国曾有一家报纸刊登了一则园艺所重金征求纯白金盏花的启事，在当地一时引起轰动。高额的奖金让许多人趋之若鹜，但在自然界中，金盏花除了金色的就是棕色的，要培植出白色的，并非易事。

许多人一阵热血沸腾之后，就把那则启事忘到九霄云外去了。

一晃就是20年，一天，那家园艺所意外地收到了一封热情的应征信和1粒纯白金盏花的种子。

当天这件事就不胫而走，引起了轰动。

寄种子的是一个年已古稀的老人。

老人是一个地地道道的爱花人，当她20年前偶然看到那则启事后，便怦然心动。

她不顾8个儿女的一致反对，义无反顾地干了下去。

她撒下了一些最普通的种子，精心侍弄。

一年之后，金盏花开了，她从那些金色的、棕色的花中挑选了一朵颜色最淡的，任其自然枯萎，以取得最好的种子。

次年，她又把它种下去，然后，再从这些花中挑选出颜色更淡的花的种子栽种……日复一日，年复一年，终于，20年后的一天，她在那片花园中看到了一朵金盏花，它不是近乎白色，也并非类似白色，而是如银如雪的白。

一个连专家都解决不了的问题，在一个不懂遗传学的老人手中迎刃而解，这是奇迹吗？

崇高的理想能指引你前进剑桥大学的一位教育系的教授曾经在他的课堂上用马丁的故事来激励他的学生要有崇高的个人理想。

马丁在幼年就成了孤儿，他不得不自己去寻找住处和饮食。

早年他读了苏格兰作家斯玛尔斯的《自助》一书。

<<百年剑桥讲授的人生哲理>>

作家斯玛尔斯像马丁一样，在孩提时代就成了孤儿，但是，他找到了成功的秘诀。

《自助》一书中的思想种子在马丁的心中形成了炽烈的愿望，并发展成崇高的信念，使他的世界变成了一个可以生活得更美好的世界。

在1893年经济大恐慌之前的经济繁荣时期，马丁开办了四个旅馆。

他把这四个旅馆都委托给别人经营，而他自己则花许多时间用于写书。

实际上，他要写一本能激励美国青年的书，正如同《自助》过去激励了他一样。

正当他勤奋地写作时，令人啼笑皆非的命运捉弄了他，也考验了他的勇气。

1893年的经济大恐慌袭来了。

马丁的两家旅馆被大火烧得精光，即将完成的手稿也在这场大火中化为灰烬。

马丁看着残破的废墟，并没有被眼前的困难吓倒。

有人建议他自己管理其他两个旅馆，他否定了。

占据他身心的是一种崇高的信念，马丁把这种信念同积极的心态结合在一起，他又着手写一本书。

他在一个马厩里工作，只靠1.5美元来维持每周的生活。

他的座右铭是：“要把每一个时刻都当做重大的时刻，因为谁也说不准何时命运会检验你的品德，把你置于一个更重要的地方！”

他夜以继日地不停工作，终于完成了初版的《向前线挺进》。

这本书一出版，立即受到了热烈的欢迎：它被公立学校作为教科书和补充读本，它在商店的职员中广泛传播，它被著名的教育家、政治家以及牧师、商人和销售经理推荐为激励人们采取积极心态的最有力的读物。

它以25种不同的文字同时发行，销售量高达数百万册。

同时，马丁也成了一个百万富翁。

<<百年剑桥讲授的人生哲理>>

后记

一本著作的完成需要许多人的默默贡献，闪耀的是集体的智慧。

其中铭刻着许多艰辛的付出，凝结着许多辛勤的劳动和汗水。

本书在策划和编写过程中，得到了许多同行的关怀和帮助，及许多老师和作者的大力支持，在此向以下参与本书编写的人员致以诚挚的谢意：廉勇、欧红梅、周珊、张艳红、赵一、赵红瑾、齐红霞、陆晓飞、赵广娜、王非庶、张保文、杜莉萍、许庆元、王巧、杨婧、张艳芬、许长荣、王爱民、李琳、李伟楠、王鹏、杨英、李良婷、上官紫微、杨艳丽、于海英、宋桂花、姚小维、金望久、刘红强、付志宏、黄克琼、胡以贵、张乃奎、毛定娟、齐艳杰、李伟军、魏清素、陈志华、何瑞欣、叶光森、王艳坤、徐娜、付欣欣、王艳、杨巍、黄亚男、曹博、冉云、陈小婵等。

阅读是一种享受，编辑这样一本书也是一种享受。

我们希望把他们创造的精神财富传播到社会上的每一个角落。

<<百年剑桥讲授的人生哲理>>

编辑推荐

《百年剑桥讲授的人生哲理》：献给所有父母和正在成长的孩子们，献给所有渴望幸福和完美的年轻人。

他们，都出自剑桥！

物理学家牛顿、霍金，博物学家达尔文，哲学家培根、罗素，经济学家凯恩斯，人工智能之父图灵，科学史家李约瑟，作家弥尔顿，诗人拜伦……他们都出自“世界级大师的摇篮”——剑桥。

他们，完美的根源？

剑桥学子的完美，不仅仅是因为剑桥拥有世界一流的专业和学术水平，更重要的是他们都把“谦卑、美德、荣誉——剑桥之魂”融入了自己的血脉之中。

我们，可以得到……感悟百年剑桥的人生哲学、探寻剑桥学子完美人生的根源，可以启迪父母的教子智慧，激发孩子的无限潜能，提升年轻人追求完美人生的能力。

愿天下所有父母和正在成长的孩子们、所有渴望幸福和完美的年轻人都能过上快乐、幸福的生活。

第一道门：“谦卑之门”。

这道门专门让刚进入高等学府的本科生行走，意在提醒他们要始终保持谦虚的学习态度第二道门：“美德之门”，这道门只允许达到研究生水平的学子经过，意在鼓励他们不仅要学有专长，而且还要具有做人的美德第三道门：“荣誉之门”，它平时关闭，只在举行授予博士学位典礼时，由院长牵着身穿博士服的学子的手通过这道门进入典礼教堂这道门上装点着五彩的太阳图案，寓意“人此一门，前途无量”

<<百年剑桥讲授的人生哲理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>