第一图书网, tushu007.com

<<会说话会办事是女人一生的资本>>

图书基本信息

书名：<<会说话会办事是女人一生的资本>>

13位ISBN编号：9787508051970

10位ISBN编号：7508051971

出版时间：2009-9

出版时间：魏清素 华夏出版社 (2009-09出版)

作者：魏清素

页数：292

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

无论是在工作、生活，还是在商界、政界中，一个拥有出色的说话办事能力的女人都是具有非凡魅力的，这种魅力足以让她吸引更多人的注意，从平庸中脱颖而出。
就像人们常说的“女强人”“女企业家”“女政治家”等，从对性别的强调上就可以看出：人们对成功的女性往往报以更多的敬佩之情。
在中国，在说话办事方面最令人敬佩的当属刚刚卸任的国务院副总理吴仪女士。
1991年底，时任中国对外经济贸易部副部长的吴仪临危受命，参加了中美知识产权的谈判。
这是一次异常艰难的谈判。
双方刚一落座，美国人就说了一句来者不善的开场白：“我们在和小偷谈判。
”他们想给吴仪一个下马威。
但是，面对对方的无礼，吴仪毫不示弱地回敬过去，她说：“我们是在和强盗谈判，请看你们博物馆里的展品，有多少是从中国抢去的。
”

内容概要

《会说话会办事是女人一生的资本》分为九课，从女性的视角出发，以轻松睿智的笔触，教会女人在社交中必备的说话方法与办事技巧，教会女人如何展示自己的特色风采，在工作、生活中如何做到游刃有余，进而成就自己的魅力、事业、家庭，是一本全面而精致的女性成功励志书。
当今社会，女人已经完全以独立自主的姿态活跃在各个社会阶层、各行各业当中，她们拥有自己的事业、自己的交际圈，她们已经成为社交舞台上的主角，在这个广阔的空间里，女人的受关注程度一点不亚于男人。
她们是怎样装扮自己、怎样说话、怎样办事的……这些都对她们的人生、事业、生活有着至关重要的影响。

书籍目录

第一课 做一个优雅有情趣的美丽女人会说话办事的女人最注重外在形象学会包装你自己穿一件好衣服出门办事好的个人习惯会给你加分有修养的女人才会说话宽容是建立良好人际关系的法宝人生最大的资本是品行诚信放大你的人格魅力要用谦虚的态度说话办事有智慧的女人会说话巧办事倾听对于别人来说就是最好的恭维巧说赞美之词助你成事故意使用模糊语言主动调侃自己，消除尴尬从对方的角度出发TlPs：自我形象测试第二课 做一个精于处世的高情商女人情商是社会交往中不可或缺的素质智商决定录用，情商决定提升人贵自知，说话办事时摆正自身位置洞悉内心，识别他人真实意图要有出色的自我克制能力自我激励．坚强面对所有困难人际交往的能力做一个高情商的女人做个精于处世的高情商女人担当责任．为自己的言行负责在工作中要善于控制自己的情绪克服羞怯心理逃离忧虑，培养乐观性格TIPS：情商测试问卷第三课 做一个谈吐文雅的精品女人八种最讨人喜欢的说话方式一、多说“我们”少说“我二、说话低调招人喜欢三、看好时机再说话四、言语简洁，一语中的五、见什么人说什么话六、远离无谓的争论七、委婉地表达自己的意思八、正话反说，忠言不再逆耳会说话的女人嘴上带把尺开玩笑要注意的分寸批评他人时不可不思量说服别人时要给对方台阶下巧妙把“不”说出口化解语言冲突的分寸求别人帮忙时的分寸聪明女人能说好难说的话用幽默远离尴尬，化解干戈如何巧妙而不失体面地拒绝他人的求爱如何拒绝领导的高要求适当贬低自己拒酒的话该怎样说一拖再拖，不了了之TIPS：测试你的谈吐能力第四课 要有魅力，更要有影响力有影响力的女人最会说话品读影响力的内涵女人要有魅力，更要有影响力女人的影响力究竟有多大要有自己独特的说话风格培养自己的创造能力要想说话有分量，杜绝八大说话弊端一、口是心非二、不要谈论别人的短处三、不要轻易许下诺言四、恭维的话要适可而止五、说话要落落大方不要羞怯六、没用的话不要说七、做个有风度的说话者八、说话无礼招人烦TIPS：你对周围人的影响力有多大……第五课 做一个受欢迎的职场女人第六课 好人缘成就女人的一生第七课 一个聪明女人的处世秘诀第八课 做一个八面玲珑的女人第九课 女人，现在开始发现你的优势

章节摘录

要有自己独特的说话风格要做一个有影响力的女人，你必须有某种独特的地方，以便引起人们的注意，或者使人们容易记住你。
你可以利用自己的外貌，姣好的身材或者靓丽的容颜，但光有这些还远远不够，更重要的是，你必须培养自己讲话的风格，这才是使你让别人过目不忘的最好方法。
发展自己讲话的风格对你是特别有利的。
2001年6月，北卡罗来纳州首府罗利市著名的BTI表演艺术中心的大礼堂内，2300多个观众座位上人头攒动，人们正在耐心地等待着本次节目的主角、她们心目中的“ 访谈皇后 ”奥普拉的出场。
奥普拉·温弗瑞是当代最具影响力的女性之一，她主持的电视谈话节目“ 奥普拉脱口秀 ”，平均每周吸引3300万名观众，并连续16年排在同类节目的首位。
在为时两个半小时带着传教色彩的幽默演讲中，奥普拉向台下的观众讲述了自己的个人奋斗史，当她面对贫穷、肥胖、事业挫折等问题时，是如何调整自己心态，使自己变得更加坚强的。
在谈到事业问题时，奥普拉说：“ 生活往往有一种巨大的惯性，让人们在现有工作面前安分守己，不思进取，此时我们应该问一问自己的内心，这是否是你想要的工作，什么工作才是最适合你的呢？
然后听从自己内心深处的呼唤。
”奥普拉还举了自己的例子，自从她1984年在芝加哥当上电视节目访谈主持人后，她才“ 真正找到了工作的激情和感觉 ”。
奥普拉不时劝告她的崇拜者们，当繁重的工作不能为自己带来丰厚的报酬时，就应该将它断然放弃，而去追寻自己梦想的工作。
每个人都应听从“ 内心的呼唤 ”，只有一个相信自己的人才能成为生活和事业上的强者，“ 如果你相信自己有朝一日可以当上总统，也许有一天你就能如愿。
”奥普拉如是说。

媒体关注与评论

我们所知道的最好、最可靠、最有效而又最无副作用的兴奋剂是社交。
——爱默生如果说金钱是商品的价值尺度，那么时间就是效率的价值尺度。
因此对于一个办事缺乏效率者，必将为此付出高昂代价。
——培根一个人不能没有生活，而生活的内容，也不能使它没有意义。
做一件事，说一句话，无论事情的大小，说话的多少，你都得自己先有计划，先问问自己做这件事、说这句话，有没有意义。
你能这样做，就是奋斗基础的开始奠定。
——戴尔·卡耐基人事关系在社会上是一种资本，若要它经久，就不得不节用。
——列夫·托尔斯泰人际关系最重要的就是要先了解彼此的优点、缺点，同事之间，这种了解更是非常必要的。
——松下幸之助不要成为一个追求那萤火虫般变幻莫测的虚荣的女性，而要成为一个具有主体性以及坚强的信心和深切的爱的现代女性。
——池田大作一个漂亮女人能够引起我的欣赏，却不能使我迷恋。
使我迷恋的是那种有灵性的美，那种一切美的事物发生内在感应的美。
——周国平假如今日没有那么多人替我办事，我就算有三头六臂，也没有办法应付那么多的事情，所以成就事业最关键的是要有人能够帮助你，乐意跟你工作。
这就是我的哲学。
——李嘉诚女孩子一定要独立，要有自己的事业，要勇敢，要敢作敢为；同时要有爱心，爱亲人、爱朋友、爱整个世界。
——冰心

编辑推荐

《会说话会办事是女人一生的资本》：在今天和明天之间，还有一段很长的时闻，趁你还有精神的时候，赶快学习说话办事。
给天下女人的九条法则：1.张扬自己的个性。
2.爱你的工作，但不要爱你的上司。
3没有什么比自己关心自己来得实在，任何东西都不能以健康做交换。
4.穿有质感的衣服，找有质量的男朋友。
5.经常学习新东西，掌握新技能。
6务必有三五个死党，可以是男性，但不可以有非分之想。
7.保持青春的秘诀，即有颗不安定的心。
8.一切随缘，但不是说不努力。
9有一个至少两年内需要达成的目标，比如结婚。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com