

<<文体疗法学>>

图书基本信息

书名：<<文体疗法学>>

13位ISBN编号：9787508056296

10位ISBN编号：7508056299

出版时间：2012-4

出版时间：华夏出版社

作者：金宁 编

页数：264

字数：431000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;文体疗法学&gt;&gt;

## 前言

本教材自2005年第一版出版到现在已经6年了,近些年来残疾人康复事业蓬勃发展,2008年在北京召开的残疾人奥林匹克运动会更将残疾人体育推到了一个高峰,经过了这些年的教学,总结了经验,所以这次修改教材中的不足,补充新的内容是非常必要的。

本书为高等医学院校康复治疗学本科专业的教科书,书中详细介绍了各种残疾和一般常见疾病的体育、娱乐康复治疗方法。

康复医学在我国是在20世纪80年代开展起来的,但是文体疗法作为康复治疗学中的一个内容,与PT、OT疗法相比开展的还不够广泛。

文体疗法是康复医学与体育学和娱乐活动相互交叉、融合的一个学科,早在20世纪40年代,一些康复医学先进的国家已经将体育、娱乐项目作为一种康复训练手段对残疾患者进行治疗。

因为体育、娱乐活动具有娱乐性和竞争性,而且要求患者主动参与,所以患者在心情愉快的状态中进行训练,可充分调动他们的积极性,充分挖掘出他们身体的潜能。

文体疗法在改善患者的身体机能、负性的心理状态以及促进残疾患者尽快地适应社会和回归社会等方面起着独特的作用,在患者的康复治疗中可以作为PT、OT疗法的一种延续和补充。

教材分为八章,第一章至第五章介绍了文体疗法的概述、文体疗法的作用特点和基本原则、运动训练方法、运动素质训练、文体疗法的评价和运动处方;第六章介绍了常见疾病损伤的治疗原则;第七章为文体疗法注意事项;第八章介绍了文体治疗的训练方法、竞赛规则、医学和功能分级等内容。

文体疗法虽然在国外已经开展多年,但是在我国系统性地开展文体疗法只有二十几年的时间,而且开展的不够普及。

著者这次通过学习、参阅有关资料和总结这些年来的教学经验,再版了这部康复治疗专业的体育、娱乐康复治疗教材,使教材更加有先进性和针对性。

我国有人数众多的残疾人,如何指导残疾人开展体育康复和娱乐活动的已成为一个急待解决的问题。我国在第十二个五年规划中,将残疾人的群众性康复健身作为一个重要的任务。

本书的再版也为生活在基层的广大残疾人开展的群众性康复与健身,提供了理论依据和具体指导方法

另外对于高等体育院校康复保健专业和我国各级从事残疾人体育的人员也具有一定的参考价值。

文体疗法若能在我国的康复治疗领域中发挥出它特有的功效,使广大的患者从中得到收益,著者将会感到无比的欣慰。

由于著者水平有限,遗漏和讹误之处在所难免,敬请广大学者同仁批评指正。

金宁2011年6月

## <<文体治疗学>>

### 内容概要

这本《文体治疗学(第2版)》由金宁主编，分为八章。

第一章至第五章介绍了文体疗法的概述，文体疗法的作用特点和基本原则，运动训练方法，运动素质训练，文体疗法的评价和运动处方；第六章介绍了常见疾病损伤的治疗原则；第七章为文体疗法注意事项；第八章介绍了文体治疗的训练方法、竞赛规则、医学和功能分级等内容。

<<文体疗法学>>

作者简介

金宁，主任技师，中国康复研究中心文体疗法科主任。

## <<文体疗法学>>

### 书籍目录

- 第一章 概述
  - 第二章 文体疗法的作用、特点和基本原则
  - 第三章 运动训练方法
  - 第四章 运动素质训练
  - 第五章 文体疗法评价和运动处方
  - 第六章 常见疾病损伤的文体治疗原则
  - 第七章 文体疗法的注意事项
  - 第八章 训练方法、竞赛规则和医学功能分级
- 主要参考文献

## &lt;&lt;文体疗法学&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：（四）残疾人体育运动的构成残疾人体育运动的构成有多个层次，如：1.最高级别的体育运动（残疾人奥运会、国内残疾人运动会）。

2.竞技体育（国际、国内体育组织）。

3.娱乐性竞技（国际、国内体育组织）。

4.娱乐体育运动（国内俱乐部）。

5.康复体育运动（康复中心）。

康复体育运动是残疾人体育运动的基础。

四、娱乐的起源和发展Recreation（娱乐），可以追溯到拉丁语的recreare，这个词是再修复的意思，对于人来说，是使疾病治愈，进一步引申为消除疲劳恢复到原来的精神状态。

1657年捷克哲学家库曼斯基首先在教育方面采用了recreation（娱乐）这个词。

他在他编写的《大教授学》一书中明确了娱乐在学校中的效用和地位，认为学校的课程设置中，在一段紧张的脑力学习后，安排一些使精神放松的游戏活动是非常必要的。

19世纪末，美国由于都市化快速发展，产生了贫困、卫生差、暴力、道德丧失、青少年不良倾向等社会问题。

1885年，妇女们为使孩子们免受不良影响，开展了“开设游乐场”的运动，不久就普及全美国，娱乐首次作为明确的社会运动的形式出现。

在这个社会娱乐运动的背景下，德国教育家普列贝尔编著了《游戏论》。

他强调幼儿期是发育的高峰期，在这个阶段进行游戏是非常重要的。

游戏是善良的源泉，人的价值可从游戏中产生。

普列贝尔根据城市中游乐场的功用将其应用到教育之中。

津达卡特以此理论为基础创建了幼儿园，这样的设施从此在世界上普及开来。

1906年，美国各地的社会娱乐活动家成立了“全美游乐场协会”，游乐场被美国的行政部门接受。

从此之后，游乐场的服务对象从幼儿、少年逐渐扩大到青年和成年人。

这样，娱乐从游戏、玩耍发展为体育、文化和学习等内容，包括着很广的范围。

由于对象和内容的变化，“全美游乐场协会”更名为“全美娱乐协会”。

这个时期由于世界经济危机，生产停顿、失业率高，社会不安因素很多，美国实施了扩大公共事业政策以刺激当时的经济，包括动员青年整修公园和野营场所等，这样不仅解决了青年失业的问题，而且起到了使青年热爱生活、陶冶他们的情操的作用。

美国的娱乐事业进一步发展壮大。

1929年世界性的经济危机给各国经济造成严重打击，欧洲各国也出现了许多失业者，导致犯罪率上升。

为此，欧洲各国政府提倡利用空闲时间进行健康的生活。

德国提出了“欢乐运动”的口号，主张通过体育娱乐活动获得民族的活力，政府提供价格低廉的娱乐活动，推进大众体育和旅行事业。

意大利也大力开展工作后文化、体育活动。

1936年，法国在劳动法中规定每年有2周的带薪休假，给劳动者闲暇时间以享受娱乐活动，并且成立了“体育、闲暇利用部”。

1932年在美国洛杉矶举办了奥运会，全美娱乐协会倡议召开了世界娱乐大会，在会议上提出了“国民与游戏相结合”的口号，签订了振兴世界娱乐运动的协议。

1948年日本成立了“日本娱乐协会”。

## &lt;&lt;文体疗法学&gt;&gt;

## 后记

第一章 概述 第一节 文体疗法概况一、文体疗法定义二、文体疗法的内容第二节 体育、娱乐的概念一、体育的起源与发展二、体育手段的分类三、康复体育的发展和现状四、娱乐的起源和发展五、娱乐活动内容第二章 文体疗法的作用、特点和基本原则第一节 文体疗法的作用一、对疾病的治疗作用二、对残疾的改善作用三、提高对社会的适应能力四、对生理机能的积极影响五、体育、娱乐活动对心理的良好影响六、提高残疾人的生活质量第二节 文体疗法的特点一、主动性、竞争性、趣味性二、全身性、综合性、应用性三、集体训练四、文体疗法与PT、OT疗法相同点和不同点第三节 文体疗法训练的基本原则一、超负荷原则二、按需训练原则三、循序渐进原则四、区别对待五、身体的全面训练六、系统训练七、自觉性原则第三章 运动训练方法第一节 运动训练方法概述第二节 运动训练方法的分类一、常用的运动训练方法分类二、运动训练方法的其他分类第三节 运动训练的基本方法一、讲解法与示范法二、完整与分解法三、持续训练法四、重复训练法五、间歇训练法六、变换训练法七、循环训练法八、游戏和比赛训练法九、运动训练中对错误动作的预防和纠正第四章 运动素质训练第一节 运动素质训练概述第二节 力量素质的训练一、定义及种类二、主要手段及基本要求三、各种力量素质的训练第三节 耐力素质的训练一、定义及种类二、主要手段及基本要求三、各种耐力素质的训练第四节 速度素质的训练一、定义及种类二、主要手段及基本要求三、各种速度素质的训练第五节 柔韧素质的训练一、定义及种类二、主要手段及基本要求三、柔韧素质的训练第六节 灵敏素质的训练一、定义及种类二、主要手段及基本要求第五章 文体疗法的评价和运动处方第一节 文体疗法评价一、评价流程二、评价内容三、运动处方第六章 常见疾病损伤治疗原则第一节 脊髓损伤文体疗法一、治疗原则和训练项目二、训练注意事项三、医学和功能分级第二节 脑血管意外文体疗法一、脑血管意外康复治疗概述二、治疗原则三、训练注意事项四、医学和功能分级第三节 脑瘫文体疗法一、文体疗法的作用二、训练的特点三、治疗原则四、训练项目五、训练注意事项六、医学和功能分级第四节 脊髓灰质炎后遗症文体疗法一、治疗原则二、训练方法三、医学和功能分级第五节 截肢文体疗法一、下肢截肢患者的训练二、上肢截肢的训练三、假肢的选择四、训练注意事项五、医学和功能分级第六节 高血压文体疗法一、高血压的诊断标准二、高血压的危害三、体育活动对高血压作用四、高血压的运动处方第七节 糖尿病文体疗法一、糖尿病的危害二、体育、娱乐活动对糖尿病的治疗作用三、治疗原则和方法第八节 肥胖症文体疗法一、肥胖症的危害二、中国成年人标准体重和肥胖诊断标准三、肥胖症的分类四、体育、娱乐活动对肥胖症的作用五、食物的摄入和选择六、肥胖症运动处方第九节 冠心病文体疗法一、体育、娱乐活动改善心脏功能的机制二、冠心病运动处方第十节 慢性阻塞性肺疾病文体疗法一、致病原因二、疾病的特点及对机体的影响三、体育活动的作用四、训练方法五、训练注意事项第十一节 癌症文体疗法一、体育、娱乐活动抗癌的机制二、文体疗法对癌症的作用三、治疗方法四、运动处方第十二节 精神障碍文体疗法一、文体疗法对精神障碍治疗作用二、文体疗法对精神障碍治疗的机制三、适应症四、训练原则第十三节 智力残疾文体疗法一、体育、娱乐活动对智力残疾者的作用二、训练项目三、训练注意事项第十四节 视力残疾文体疗法一、运动不足的危害二、体育、娱乐活动的作用三、训练原则和项目四、医学和功能分级第七章 文体疗法注意事项第一节 准备活动和整理活动一、准备活动二、整理活动第二节 运动负荷的自我监测一、主观感觉二、客观检查三、锻炼中及锻炼后即刻的自我监测第三节 疲劳的消除一、消除疲劳的方法第四节 在训练中出现问题的应对方法一、训练中的组织方法二、出现问题的解决及预防方法第五节 训练环境、运动服装一、训练环境二、服装第八章 训练方法、竞赛规则、医学和功能分级第一节 形成训练项目的內容一、康复体育竞赛规则的形成第二节 轮椅训练一、轮椅训练的意义二、选择轮椅的方法三、轮椅处方四、轮椅训练方法第三节 体操一、轮椅体操二、偏瘫体操三、脑瘫体操四、截肢者体操五、颈椎病体操六、肩周炎康复保健操第四节 中国传统体育疗法一、太极拳二、练功十八法三、八段锦四、洗髓易筋经五、五禽戏第五节 步行一、步行的作用二、步行的方法第六节 跑一、健身跑二、残疾人运动会径赛项目、医学和功能分级和比赛规则三、轮椅竞速技术动作四、短距离轮椅竞速训练方法五、椅接力赛训练方法六、中、长距离轮椅竞速训练方法七、轮椅竞赛规则八、轮椅越障碍赛九、脑瘫者驱动轮椅方式和跑步能力的判断十、截肢者立位跑步十一、盲人赛跑方法、特殊竞赛规则第七节 田赛项目一、我国残疾人运动会田赛项目设项二、医学和功能分级三、田赛竞赛规则和练

## &lt;&lt;文体疗法学&gt;&gt;

习方法第八节 游泳一、游泳的作用二、初学游泳的方法三、脊髓损伤者练习方法四、脑瘫者练习方法五、截肢者练习方法六、盲人练习方法七、其他疾病患者练习方法八、比赛项目九、特殊比赛规则十、医学和功能分级第九节 篮球 一、轮椅篮球 二、颈髓损伤者轮椅篮球 三、截肢者篮球练习方法四、智力残疾者篮球练习方法 五、其他疾病患者练习方法第十节 排球 一、坐地排球 二、立位排球三、脊髓损伤者练习方法 四、脑瘫、偏瘫者练习方法 五、盲人排球第十一节 足球 一、脑瘫者足球比赛规则 二、智力残疾者练习方法 三、截肢者练习方法 四、脊髓损伤者练习方法第十二节 乒乓球一、脊髓损伤者练习方法 二、偏瘫、脑瘫者练习方法 三、截肢者练习方法 四、训练辅助器材 五、比赛规则 六、医学和功能分级七、盲人练习方法八、其它疾病患者练习方法第十三节 羽毛球 一、比赛规则 二、医学和功能分级 三、康复体育训练方法第十四节 网球 一、网球的基本技术 二、轮椅网球 三、短式网球 四、盲人网球 五、其它疾病患者练习方法 六、训练场地第十五节 台球 一、基本技术 二、轮椅台球 三、站立位台球第十六节 硬地滚球 一、比赛规则 二、医学与运动功能分级 三、练习方法第十七节 保龄球 一、基本技术 二、康复训练方法第十八节 橄榄球一、比赛规则 二、医学和功能分级 三、练习方法第十九节 击悬挂球 一、拳击球 二、头顶球第二十节 太极柔力球 一、基本技术 二、坐位练习方法三、竞赛方法第二十一节 射箭 一、练习方法 二、医学和功能分级 三、比赛规则第二十二节 举重 一、卧推举重 二、其它方式力量练习第二十三节 射击 一、练习方法 二、比赛规则 三、医学和功能分级第二十四节 击剑 一、练习方法 二、比赛规则 三、医学和功能分级第二十五节 自行车 一、普通自行车、功率自行车的练习方法 二、三轮车练习方法三、双人自行车练习方法四、比赛规则 五、医学和功能分级第二十六节 跳绳 一、练习方法第二十七节 飞镖 一、器材、场地二、练习方法第二十八节 登山 一、适应症 二、练习方法 三、注意事项第二十九节 骑马一、骑马的作用二、练习方法第三十节 划船第三十一节 滑雪、滑冰 一、截肢者练习方法 二、脊髓损伤者练习方法 三、盲人练习方法 四、其他疾病患者练习方法第三十二节 垂钓第三十三节 放风筝第三十四节 棋牌活动第三十五节 绘画、书法第三十六节 舞蹈一、舞蹈的适应症二、轮椅舞蹈第三十七节 音乐 一、音乐欣赏 二、卡拉OK三、器乐演奏第三十八节 游戏活动 一、套圈 二、钓鱼 三、挑彩球 四、飞盘 五、投小皮球 六、击鼓传球 七、拍球 八、传球比赛 九、吹球游戏 十、推球进门 十一、击瓶比赛 十二、投筷进瓶 十三、身体移动比赛 十四、轧气球 十五、轮椅拔河 十六、扳手腕 十七、老鹰捉小鸡 十八、走、跑、停、转 十九、过泥塘接力 二十、赶猪 二十一、猜谜第三十九节 社会活动 一、活动内容 二、测试内容 三、交通方式 四、注意事项第四十节 运动会、联欢会的组织方法 一、报名表的内容 二、活动项目的选择 三、活动项目的编排 四、现场组织 五、奖励办法主要参考文献

## <<文体疗法学>>

### 编辑推荐

《高等医学院校康复治疗学专业教材:文体疗法学(第2版)》是国内第一套高等康复医学教材,作者都是康复医学界的权威专家,自初版上市以来广受各高校康复医学专业和广大读者的认可,多次重印。现组织作者修订再版该套教材,适应学科发展的需要,增加和修改了部分内容,以便广大康复医学专业人士使用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>