

<<定本·育儿百科>>

图书基本信息

书名：<<定本·育儿百科>>

13位ISBN编号：9787508056999

10位ISBN编号：750805699X

出版时间：2010-5

出版时间：华夏出版社

作者：松田道雄

页数：936

译者：王少丽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<定本·育儿百科>>

内容概要

日本著名儿科专家松田道雄先生《育儿百科》初版于1967年，其后松田先生每天查阅育儿新知识，坚持与孩子的父母交流育儿经验，不断完善、补充新的内容，历经三次大规模的修订，最后完成这本《定本·育儿百科》。

作为有幸结识此书的工作人员，我强力推荐父母们购买此书，它像一本“育儿词典”一样实用而且可靠，细致入微，面面俱到。

当时，我就是在这本书的指引下养育我的女儿的，现在，作为资深妈妈，我一有机会就推荐此书给身边的新妈妈们，并不厌其烦地告诉她们：育儿过程中的一些困惑，此书中都有解答！

我已彻底被这本书和它的作者松田先生征服——她如此钻石业务，经验如此丰富。愿新妈妈们都能像我一样幸运——育儿过程中有这位大师的指引！

！

作者简介

作者：（日本）松田道雄 译者：王少丽

书籍目录

婴儿诞生之前

- 1 能当好妈妈吗？
 - 2 常发生的失误
 - 3 什么样的药有危险
 - 4 遗传性疾病
 - 5 蜜月膀胱炎
 - 6 妊娠前保健
 - 7 何时就诊
 - 8 日常生活
 - 9 乳头内陷
 - 10 妊娠反应
 - 11 小小的变化
 - 12 大的异常
 - 13 妊娠期传染病
 - 14 有病妇女的妊娠
 - 15 超声波检查
 - 16 妊娠期禁忌
 - 17 回乡分娩
 - 18 什么时候住院好？
 - 19 预产期到了还不生怎么办？
 - 20 有工作的孕妇的分娩
 - 21 父亲的作用
 - 22 要孩子还是不要孩子
- 婴儿期的准备工作
- 23 婴儿的房间与环境
 - 24 婴儿床
 - 25 婴儿的寝具与枕头
 - 26 婴儿的衣服和尿布
 - 27 奶瓶(附婴儿出生需准备的物品)

出生到生后1周

- 28 对做了爸爸的人说几句
- 第一周的婴儿
- 29 出生当天的婴儿
 - 30 从出生到生后1周
- 喂养方法
- 31 产后第一天的母亲
 - 32 喂初乳的意义
 - 33 提倡母乳喂养
 - 34 母乳喂养方法
 - 35 乳头破裂
 - 36 是不是母乳不足？

<<定本·育儿百科>>

- 37 母乳不足时的补救措施
- 38 什么样的奶好？
- 39 喂鲜牛奶不行吗？
- 40 奶粉的调配方法
- 41 喂牛奶的方法

.....

- 1周到半个月
- 半个月到1个月
- 1个月到2个月
- 2个月到3个月
- 3个月到4个月
- 4个月到5个月
- 5个月到6个月
- 6个月到7个月
- 7个月到8个月
- 8个月到9个月
- 9个月到10个月
- 10个月到11个月
- 11个月到1周岁
- 1岁到1岁半
- 1岁半到2岁
- 2岁到3岁
- 3岁到4岁
- 4岁到5岁
- 5岁到6岁
- 上学的孩子
- 小儿疾病
- 后记
- 新版发行之际
- 最新版出版之际
- 《定本·育儿百科》发行之际
- 译者后记

章节摘录

插图：婴儿抱了回来，您就当上了爸爸。

对您，孩子的父亲先说几句。

您知道每年有200位母亲杀死自己的亲生孩子吗？

她们被简单地说成是患了“育儿神经官能症”，其实这都是核心家庭时代的牺牲品。

养育孩子是一项繁重的劳动，再加上家务活也必须由一个人来承担，所以这段时间是女性一生中最辛苦的时期，尤其是初产妇，每天总是面对没经历过的事情。

以往大家庭时期，老人们可给予帮助，现在只有靠年轻的母亲自己来承担所有的事情。

孩子的爸爸如不帮忙，母亲一人则难以承受。

杀害自己的亲生骨肉的母亲，大多是有不能协助自己抚养孩子的丈夫。

“男女有别，我在外工作，你在家养孩子”有时是行不通的。

婴儿的情况各不相同，有的很安静，有的一到晚上就哭个不停，让你不知所措。

有的孩子身体一直很好，而有的孩子患了湿疹后缠绵难愈，很闹人。

夜啼和湿疹都与遗传有关，与育儿水平的高低无关。

在这方面，不能说做父亲的一点责任都没有。

头及颜面湿疹和夜啼，肯定会好起来的。

某个时期，如果孩子的父亲能扶持一下自己的妻子，即可避免许多杀子事件。

母亲在育儿时遇到了困难，做爸爸的必须要帮忙。

除了因生了孩子给自己带来了麻烦，而“处理”了的母亲，因患“育儿神经官能症”而母子一起自杀的母亲，作为人类还算是诚实的。

这是因为孩子爸爸根本不帮忙，母亲认为自己一人承受不了育儿的重负。

对于这类母亲，从早到晚不在孩子身边的父亲反而会提出些有益的建议，因为他能更客观地去进行判断。

也许有人认为抚养孩子就是女人的事情，根本不看这类书。

如果婴儿不发生什么事儿，可能没关系。

但是，如果婴儿出现了什么异常情况，还是希望读一读这本书，并一起思考思考。

当孩子的妈妈不知所措时，希望丈夫能说一声“别急、别急”。

后记

1999年深秋，我到重庆去参加一次全国学术会议，与华夏出版社医学科学部主任陈玉琢先生不期而遇。

参加会议的还有一些日本学者，就一些学术问题大家进行了交流。

回到单位后不久，接到了陈先生邀请翻译《育儿百科》这部80多万字巨著的信函。

作为从事医学专业工作的女性，一位母亲，能在育儿方面作一些事情我感到很高兴，但同时我也感到了压力。

事情明摆着，一位刚刚辞世不久的饱经世纪沧桑的老人毕生心血的结晶，30多年来多次修订再版，在日本家喻户晓的一部名著，由我这样一个只养育过一个孩子，几乎没有经受过育儿方面的真正考验的人来主持承担翻译任务，其间的困难可想而知。

当真正地接触到这本书时，我切实感到了震撼。

松田道雄先生的人格魅力强烈地吸引了我。

他一遍又一遍地修改和充实《育儿百科》，把新的育儿经验和育儿理念不断地注入本书，尤其是他对东方民族的生理特点和风俗习惯的深入研究；对现代职业女性育儿方面遇到的问题所作的精辟分析；对传统育儿方法与现代育儿意识冲突的得当处理；对常见小儿疾病的处理方法通俗准确的讲述，使我一边读一边感叹：如果初为人母时，有这本书该多好啊！

那会少遭受多少担惊受怕的折磨呀！

孩子会少受多少不该受的委屈呀！

……松田老人的育儿理念中，有一点深深地打动了我。

他强调尊重孩子的选择权利，从饮食嗜好到技艺学习，主张依顺孩子的兴趣爱好，充分发挥孩子的天赋，这种充满人性、培养个性的主张，对于我们这些动辄纠正限制孩子，甚至包办代替的为人母、为人父者，不是一剂良药吗？

媒体关注与评论

译者的话1999年深秋，我到重庆去参加一次全国学术会议，与华夏出版社医学科学部主任陈玉琢先生不期而遇。

参加会议的还有一些日本学者，就一些学术问题大家进行了交流。

回到单位后不久，接到了陈先生邀请翻译《育儿百科》这都80多万字巨著的信函。

作为从事医学专业工作的女性，一位母亲，能在育儿方面作一些事情我感到很高兴，但同时我也感到了压力。

事情明摆着，一位刚刚辞世不久的饱经世纪沧桑的老人毕生心血的结晶，30多年采多次修订再版，在日本家喻户晓的一部名著，由我这样一个只养育过一个孩子，几乎没有经受过育儿方面的真正考验的人来主持承担翻译任务，其间的困难可想而知。

当真正地接触到这本书时，我切实感到了震撼。

松田道雄先生的人格魅力强烈地吸引了我。

他一遍又一遍地修改和充实《育儿百科》，把新的育儿经验和育儿理念不断地注入本书，尤其是他对东方民族的生理特点和风俗习惯的深入研究；对现代职业女性育儿方面遇到的问题所作的精辟分析；对传统育儿方法与现代育儿意识冲突的得当处理；对常见小儿疾病的处理方法通俗准确的讲述，使我一边读一边感叹：如果初为人母时，有这本书该多好啊！那会少遭受多少担惊受怕的折磨呀！孩子会少受多少不该受的委屈呀！……松田老人的育儿理念中，有一点深深地打动了我。

他强调尊重孩子的选择权利，从饮食嗜好到技艺学习，主张依顺孩子的兴趣爱好，充分发挥孩子的天赋，这种充满人性、培养个性的主张，对于我们这些动辄纠正限制孩子，甚至包办代替的为人母、为人父者，不是一剂良药吗？松田道雄先生1908年生于日本茨城县，1932年毕业于日本京都大学医学部，专业是小儿科学，卒于1998年6月。

一生主要著作有《我是婴儿》、《我两岁》、《老人和孩子》、《发挥你们的天赋》、《幸运的医生》、《日本知识分子的思想》等。

《育儿百科》于1967年11月初版，1980年9月全面修订后新版发行，1987年9月以《最新·育儿百科》之名发行，1999年3月以《定本·育儿百科》名称发行。

这次翻译的是1999年的《定本·育儿百科》。

与我共同翻译这部《定本·育儿百科》的还有6位分别在白求恩医科大学、长春中医学院、东北师范大学、北京中医药大学工作的同仁，7人中有5名博士，分别为儿科学博士、心理学博士、儿童学前教育学博士，另外2名是医学硕士。

年龄都在35岁至40岁之间，有6位孩子母亲，1位孩子父亲。

我们7人之中有5名是卫生部公派的世川医学奖学金归国留学生，两名是其他项目奖学金归国留学生，都有一段在日本学习生活的经历，也算是一种同窗之谊吧！我们7个人的儿科临床和育儿经验加在一起也不见得能赶上松田道雄先生。

要把这部融进他毕生情感、体验、哲理的著作纤毫不爽地译成中文，传递给中国母亲们，实在不是一件轻松的事情。

尤其是日语有许多表达方式迥异于中文，可意会而不可言传之处，须仔细体察品味。

这方面我们虽然都有较长时间的口译、笔译经历，但在遣词造句上还是费了许多工夫，反复推敲，不敢懈怠。

当然，我们虽作了多方的努力，但还是有些不尽人意的地方，因此，还请母亲们和本书的读者能提出好的建议，以利于我们今后改进。

在本书的翻译过程中，得到了各方面专家的支持和帮助，在此深表感谢。

现在，厚厚的书稿即将付梓，感慨良多，惟愿中日两国人民世代友好，让受惠于这本《定本·育儿百科》的孩子们在和平的阳光下茁壮成长。

王少丽2002年4月

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>