

<<大圆满心性休息导引>>

图书基本信息

书名：<<大圆满心性休息导引>>

13位ISBN编号：9787508058375

10位ISBN编号：7508058372

出版时间：2010-10

出版时间：华夏

作者：龙青巴尊者|主编:谈锡永|校注:谈锡永

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大圆满心性休息导引>>

### 内容概要

《大圆满心性休息导引》分为导论、正文和附录三个部分，其中正文部分包括外共阴乘修习、内果金刚乘修习等内容。

## <<大圆满心性休息导引>>

### 作者简介

谈锡永，笔名王亭之。

广东南海人。

童年随长辈习东密，十二岁入道家西派之门，旋即对佛典产生浓厚兴趣，至二十八岁时学习藏地密宗，于三十八岁时得宁玛派金刚阿阁梨位。

1986年由香港移居夏威夷，1993年移居加拿大。

早期佛学著述收录于张曼涛编《现代佛教学术丛刊》，近期著作多发表于《内明》杂志，并结集为《大中观论集》。

主编《传统文化典籍导读丛书》《宁玛派丛书》及《大中观系列》。

近年发起成立“北美汉藏佛学研究协会”，与中国人民大学国学院合办汉藏佛学研究中心，并编辑出版《汉藏佛学研究丛书》及《汉藏佛学》年刊。

<<大圆满心性休息导引>>

书籍目录

总序(谈锡永)导论 一、本论作者 二、关于本论 三、本论结构 四、结颂回向正文大圆满心性休息 译者敬礼 论主敬礼 甲一 外共因乘修习——八金刚处 乙一 思维暇满难得 丙一 思维暇满差别 丙二 思维恶险处 丙三 思维难得人身 丙四 思维人差别 丙五 思维空耗无益 丙六 思维缘起附录 《大圆满心性休息三住三善导引菩提妙道》科判

## &lt;&lt;大圆满心性休息导引&gt;&gt;

## 章节摘录

后二本论（即《禅定休息》及《虚幻休息》）已由刘立千老居士译出，并译出其所属的导引法，近年已有翻版。

笔者亦已据敦珠法王（bDud'joms rin po che, 1904-1987）教授《大圆满心髓修习明灯》（rDzogs pa chen po'i snyzng thig sgron mabsgom pa），将刘译《禅定休息清净车解》加以详明疏义（不拟公开印行）。

龙青巴尊者著《三休息》，为一气呵成之论著。

《心性》总述宁玛派九乘次第之修习；《禅定》则专述生圆次第修习，而特别着意于圆满次第中，由气、脉、明点修习得大乐光明及无念；《虚幻》则为修空性之“八幻喻观”，用以对治修乐明之执著。

所以三论并非平行，实以《心性》统率后二论。

据龙青巴尊者《三休息论总义善说海》（Ngal gso skor gsum gyi spyi don Legs bshad rgya mtsho）所言，《心性》为一切修学之基，《禅定》为观修之道，《虚幻》则为行持之保任作补充。

以此之故，《心性》所配之导引则特详，以九十二导引配显三乘止观；以二十二导引配密乘四续部生圆次第修习；以二十七导引配大圆满。

而《禅定》及《虚幻》所配之导引则极为简略，但求其握要。

所以比较起来，《三休息》较余二者为根本，而《三心性》亦较《三自解脱》与《四部心髓》等论为根本。

三、本论结构 对于“心性”一词，宁玛派大圆满心髓派的定义不同于一般，亦有异于禅宗，他将之视为与《楞伽经》（Laṅkāvatārasūtra）中“如来藏藏识”同义名相。

凡夫的心性闹乱，即令“如来藏藏识”呈现“藏识”的境相；若由修习之力，令闹乱的心识变为清净，如其“如来藏藏识”即是呈露“如来藏”的境相。

所以“如来藏藏识”，即综合“心性”为本具智境上自显现的识境相而立假名。

读《楞伽经》时，必须了解这层意思，否则便将陷于混乱，而误解“如来藏”为实有的本体，不知此仅指心识境相。

是故若就污染边而言，“心性”便即是凡夫的心识；若就清净边而言，则“心性”便与“本觉”、“俱生智”、“真如”、“法界”、“实相”及“如来藏”等等之义同。

本论着重污染边，说令心性休息而非心性解脱，是龙青巴尊者的自谦，实际上所说的即是解脱道。

因此必须与《导引菩提妙道》配合，然后才能由止观的修习，而达“心性休息”（实际上是心性解脱、心性清净）之理。

关于止观修习，宁玛派有九乘次第。

许多论述宁玛派修习的学者，每将“八大修部”视为本派的全部修习，实质只是事相，唯九乘次第的止观修习始为精髓。

行者亦决须经过此系统的修习，然后始能令闹乱昏愤的心识清净澄明。

本论十三品，结构如下—— 一、初八品：为外共因乘止观及义理，此即小乘至大乘的止观。

二、中一品：为内果金刚乘四密续部（事续、行续、瑜伽续、无上续）的止观，即生起、圆满次第及生圆双运。

三、后四品：为密了义无上果乘（即大圆满）的止观及义理。

至于释论《三住三善导引菩提妙道》，则据本论所言，分为外显、内密、密密大圆满三修行住处，据下、中、上三种根器（三善），而详述修习导引，共一百四十一导引法门。

.....

<<大圆满心性休息导引>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>