

<<真该在年轻时就知道的事>>

图书基本信息

书名：<<真该在年轻时就知道的事>>

13位ISBN编号：9787508059099

10位ISBN编号：7508059093

出版时间：2010-11

出版时间：华夏

作者：高晓静

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<真该在年轻时就知道的事>>

内容概要

有一些教训，能告诫年轻的女孩少些冲动，多些思考；有一些指引，能让年轻的女孩少一些失去，多一些获得；有一些忠告，能让单纯的女孩少走弯路，直达目标…… 《真该在年轻时就知道的事》从自我定位、恋爱婚姻、职场成长，社会交往、心灵修养等几个方面，提出了细致与全面的指导与建议。

希望每一个女孩都能够个性独立、幸福甜蜜，在年轻的时候便能赢得宠爱与尊重，获得爱情与事业。

<<真该在年轻时就知道的事>>

作者简介

高晓静，文字工作者，擅长社科励志类选题的操作，出版图书近百种，其中备受青睐的有《说话要讲技巧，办事要有手段》、《社会精英们的成功心经》、《情商提升手册》、《成功是折腾出来的》。

<<真该在年轻时就知道的事>>

书籍目录

Chapter 1 自我定位：完美女孩灵动百变多风情与漂亮相比，才情才具有持久的战斗力清高女物质女，都不敌幸福的世俗女“贤惠”应有度，“贤慧”女孩更幸福告别白日梦，行动派的女孩最可爱做个“小女人”，不如做个“强女人”多些心思爱自己，委屈未必能求全Chapter 2 读懂男人：明白他的心，收获他的人“乖女孩”多点“坏”，男人便能多点爱猎爱本能，男人偏爱“狐狸精”男人哭泣，或许只是“鳄鱼的眼泪”男人的钱，与他们的尊严紧密相连会受伤会疲惫，男人其实也脆弱了解男人，不妨看看他对家人的态度因性而爱，男人更有好色之心心中有“诡”，男人约会时的小心思火眼金睛，“谎话男”的5个下意识动作Chapter 3 恋爱法则：聪明女孩动情之前先动脑找个我爱的，嫁个爱我的选对爱人嫁对郎，12类男人靠边站不偏听不偏信，听从心意有主见没有面包爱情断炊，做个务实的精算师金星撞火星，别按照你的想法给他作安排浪漫相佐，爱情不在别处平等的爱情里，不要一味妥协不能相濡以沫，不如相忘于江湖爱情延长线：别太轻易交出你的身体Chapter 4 情爱博弈：可爱女孩善用爱情小诡计他总不耐烦？爱情不是一个人的付出耍些小心计，成为他不可或缺的“空气”掌控男人，就要让自己性感一点三分神秘：爱情只需七分熟女人的眼泪，男人的软肋女人越体贴，男人越服帖偶尔的冷淡，能令爱情升温给他遗憾的美，给自己拥有的机会Chapter 5 婚姻经营：幸福女孩深谙夫妻相处之道亲密留有空间，婚姻需要距离依赖不能无度，爱人不是生命的全部雾里看花，守护爱情的“情人眼”根治“爱情沉默症”，有一种作料叫惊喜学做爱情的“思考者”，不做婚姻的“唠叨家”婚姻中的强者，总是善于示弱爱的“多面手”，做个会爱的女孩指责有尺度，吵架圈范围每人都有秘密，爱情需要留白给男人一个面子，换回他的一颗心用心经营，我们的婚姻不出轨二人世界，远离误区多甜蜜Chapter 6 处事良方：会办事的女孩玲珑八面最出色“一见钟情”：初次见面好印象谦卑平和：锋芒过度终会自伤保持距离：每个人都需要安全感自我暴露：把私事主动透露一点点择善而交：借助贵人的力量往上走进退博弈：遇强则示弱，遇弱则示强不完美主义：一点小错误，博个好人缘倾听他人：给别人三分钟的“曝光”时间赞美的力量：说好话是一种素质Chapter 7 沟通之道：会说话的女孩舌灿莲花受欢迎有颗包容心，把指责变成商量有点眼力劲，不做谈话的“第三者”动些小心思，巧妙提出反对意见语言要“减肥”，不在别人面前喋喋不休乾坤大挪移：站在对方立场上考虑和说话“言路”十八弯：先承后转，避免直接投其所好，多谈别人感兴趣的话题妙语如珠，幽默让交流妙趣横生Chapter 8 职场导航：成功女孩进退得宜善博弈帮派风云：不搞办公室小团体闲话勿扰：不做办公室里的“长舌妇”不卑不亢：正确对待“特权阶级”进退得宜：做一只聪明的“出头鸟”茁壮成长：不做办公室角落的“小蘑菇”勇于负责，在行动中创造机会容乃大：学会包容别人的过错一“表”人才：在恰当的时候展现自己男女有别：不一样的上司，不一样的“菜碟”沉默是金：面对他人倾诉，不要一味提供建议Chapter 9 启心明智：豁达女孩无拘无束不自缚守成之心：突破瓶颈，摆脱“自我设限”驿动之心：自己的标准，自己的路嫉妒之心：是刺，是毒，是痛苦多疑之心：成为怨妇的第一步攀比之心：女孩因此而疲惫消极之心：摆脱心理定势，换种角度看不幸狭隘之心：斤斤计较难幸福孤独之心：“冰河时代”，多彩女孩不寂寞自私之心：一把伤人害己的双刃剑怀旧之心：好女不提当年勇悔恨之心：懦弱女孩的避风港虚荣之心：用青春支付的巨额账单Chapter 10 心路经营：智慧女孩兰质蕙心懂取舍舍与得：懂得放弃才能收获真与假：假装快乐，就会真的快乐弱与强：缺憾也能转化为突破怒与罚：与其声嘶力竭，不如莞尔一笑颓与胜：厄运与冷遇，是人生必需的“营养素”欲望与淡然：凡事都不要“超限”缺憾与完美：每个女孩都是唯一的公主远虑与近忧：既有深虑的睿智，亦有不急躁的理智怒人与怒己：事来则心始现，事去而心随空过程与结果：幸福，总被我们路过低头与昂首：生气不如争气，翻脸不如翻身强者与弱势：你示弱，问题就会变强Chapter 11 心灵修养：自在女孩阳光人生好心态感恩：是一种互惠的投资善良：聚集人气的温馨力量幽默：幸福生活的美妙滋味用勇气改变可以改变的，用胸怀接受不可改变的常将情绪“清空”，多为心灵“留白”冲动是魔鬼，过激留祸根微笑，幸福心灵最完美的弧度本色魅力，听从心灵的声音不抱怨的世界，因放下而拥有摒弃喧嚣，守护心灵的宁静从容自在，保有一颗平常心打开心窗，沐浴无边的幸福

<<真该在年轻时就知道的事>>

章节摘录

Chapter 1 自我定位：完美女孩灵动百变多风情 清高女物质女，都不敌幸福的世俗女 中国人自古耻于谈钱，所谓“安贫乐道”、“君子固穷”，谁要是张口钱闭口财，多半会被别人嗤笑为铜臭味十足。

其实人活于世，柴米油盐、吃喝拉撒，哪样都与钱脱不开干系，与其故作清高，打肿脸充胖子，倒不如放下身架，爽爽快地谈钱。

成功学大师卡耐基就曾告诫女性，贫穷是帮不了任何人的。女孩要用自己的双手去创造富裕的生活，用自己的努力去改变生活的现状，用自己的智慧去创造物质财富。

钱是生活的必需品，自然没有必要故意回避。

但是，过于偏颇的金钱观也是不可取的，诸如“要嫁就嫁有钱人”，“叫我拿什么来爱你，没钱的男人”等，为这种金钱观左右的女孩将财富的来源寄希望于男人，变成了为金钱出卖灵魂的“拜金女”。

有人说：“女人一定要有钱，有钱才能独立，独立才有自信，自信才会美丽！”细细品味，一语中的。

在很长的一段时间，女人的另一个名字叫做“弱者”。

女人曾被称为弱者，缘于女性经济上完全从属于男性，除了充当“生产工具”和“免费奴仆”外基本上没有其他的选择。

随着时代的变迁、社会的进步，女性奋然崛起，通过不屈不挠的努力，使“弱者”这一别名，随着历史的车轮而逐渐远去。

当代社会，女性的经济、社会地位已经获得了很大的提升。

虽然不排除女性在很多领域仍然处于弱势，但从心理上已经逐渐与男人趋于平等。

只是，女孩总是爱做梦，尤其是爱情的梦、灰姑娘的梦，也总是喜欢把男人幻想成自己的救世主，把男人设想成自己的保险柜或者提款机。

有句话说：“男人靠征服世界来征服女人，女人靠征服男人来征服世界。”

——女人是富于幻想的，总会一相情愿地把自己幻想成集万千宠爱于一身的白雪公主，会有权倾天下的国王来爱上并拯救自己，然后从此锦衣玉食，“国王和王后富足地生活在一起，再也不分离”。

可事实真的如此吗？

半年前，拉拉还是个无忧无虑，做着王子与公主浪漫梦的少女。

有钱的男友，无敌的青春，出众的美貌，一切似乎都那么美好。

那时的她，经常满脸陶醉地徜徉于各大商场，动辄为自己选购各类时尚服饰和美容化妆品。

闲暇时，她会约三两好友在幽雅温馨的咖啡屋里，畅想自己嫁入豪门后的玫瑰色人生。

有时，听着好友们讲述工作中的得失或是平凡家庭生活中的柴米油盐，她总会满脸悲悯与同情。

那个时候的拉拉仿佛是云端上的仙女，不沾染一点人间烟火的气息，一心一意地漫游在诗情画意的童话境界里。

孰料半年后，有钱的男朋友另结新欢，拉拉所自豪的“荣华富贵”、“锦衣玉食”瞬间不在，甚至连住宿都成问题，每天挤在好友的平房里，过着白开水的日子。

如今的她整日愁眉苦脸，逢人必叹：“没钱的日子真是生不如死啊！”

生活中，许多像拉拉这样的天真女子，试图靠着青春与美色去征服男人以缔造自己的世界。

一旦获得了有钱男人的青睐，就以为自己找到了稳固的靠山，于是大把花钱，大举消费，完全一副超级富婆的派头。

殊不知，美色、青春虽然可以做交易，却是极易贬值的東西，红颜易逝，一旦你姿色不再、依附不再，你还拿什么继续生活？

还有另外一群女人，她们无视金钱。

她们认为金钱与名利这些东西都太过庸俗，即便是说说都会坏了自己“冰清玉洁”、“纤尘不染”的美好形象，更别说要放下身架为金钱去奋斗折腰了。

<<真该在年轻时就知道的事>>

这些女人，一门心思做着自己的浪漫之梦。

她们认为女人只要嫁个好老公，恪守女人的“本分”，做个相夫教子的贤妻良母，就算功德圆满、成功幸福了。

可是，看看现今残酷的社会现实，多少相夫教子的女人大多因过度操劳而红颜易老，逃脱不了成为糟糠之妻的命运。

培养出一个优秀男人的结局，常常是男人成为众美女眼中的香饽饽，女人到头来一场辛劳只是为他人做了嫁衣。

更有甚者，所有关于浪漫与忠贞的爱情期待，终结于一句冠冕堂皇的借口：我们之间已经没有感隋，再这样下去只是双方痛苦。

钱是什么？

李碧华在《女巫词典》里的注解是：“当两样必须失去一样时，最明智的保留。

”女人有了钱，就可以随心所欲地装扮自己，给自己买合适的化妆品、得体的服装，让自己更具有吸引或者追求优秀男士的资本，还可以周游世界，让自己的生活更加精彩别致。

有的时候，我们还可以用钱来换取内心的力量。

莎士比亚有一句名言：“金钱是一个好士兵，有了它就可以使人勇气百倍。

”因为不必去向人家伸手索取，不用看别人脸色，你永远自信而理直气壮的。

在清贫中空守着清高，或者在幻想中一味贪图着男人的钱财，都终将梦想破碎，失去自我。

女人世俗一点又怎样？

快乐独立才是真。

年轻貌美的女孩不要把男人当成自己的提款机，男人这部提款机是有条件有期限的。

春花秋月不能提供温饱，男人不是女人的金饭碗，“靠山山会崩，靠水水会枯”，要趁着年轻多赚一些钱或者多一些能够赚钱的积累，这样才能保证你以后的生活能够悠然自得。

否则，金钱这东西就像男人一样，你越上年纪越没本事，它越看不上你。

<<真该在年轻时就知道的事>>

编辑推荐

太多的事情，年轻的我们并不懂，以至于青春被轻易挥霍。
本书就是为年轻女孩特别编写的。
本书从自我定位、恋爱法则、处世之道、婚姻经营、职场风云、社交技巧等与女孩人生经营关系最紧密的几大方面入手，以简练、深刻的语言向女孩传达出谋求幸福的方法。

<<真该在年轻时就知道的事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>