第一图书网, tushu007.com

<<让幸运找上你>>

图书基本信息

书名：<<让幸运找上你>>

13位ISBN编号：9787508060040

10位ISBN编号：7508060040

出版时间：2011-1

出版时间：华夏出版社

作者：（英）萨默斯，（英）沃森，高岳　译

页数：292

译者：高岳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

从来就没有幸运这回事，而且本书跟幸运也没什么关系。
我只是要教你把不可能的事情变为可能，外加培养一个能交上好运的心态。
这本书的写作灵感来自于，我们相信，如果读者能把这些建议都付诸实践，那么“平凡”这个词就将消失不见。
我们还相信这个世界充满了尚未被开发的潜能，如果你能够在自己身上挖掘出这种潜能，那煽动翅膀的轻微力量也将带来整个地球的震动。
我们都认为自己是幸运的——不论是在工作上，还是在个人生活中。
虽然我们两个人的生活和工作截然不同，但我们都把积极乐观的精神应用于现实生活之中。
我们都做到了那些原本认为自己不可能完成的事情。
为什么这些积极乐观的精神在我们身上能起作用，而到了那些表面上看起来比我们更加幸运的人身上就不起作用了呢？

内容概要

对那些正在等待机会降临的人们而言，这是一本必读书！
扭转时运的实用技巧就在《让幸运找上你》的字里行间，跟随书中的幸运指数测试，量身定做自己的幸运指南，将帮你学会：选择自己的运气，变不利为有利，认识到幸运的潜力，评估自己的幸运指数以及从中受益的能力，运用个人优势来增加好运，相信自己的直觉，并增加正确次数，培养良好的幸运思维。

作者简介

希瑟·萨默斯
一位经验丰富的经理人。
她一直成功地经营着自己的人力资源和咨询管理公司。
除战略性咨询外，她还专门研究执行训练、个人成长培训及相关训练。
希瑟深信每个人都具有无限的潜能，而且这一点又总是被人们忽略。
所有她参与编制的训练课程，包括与安妮·沃森共同设计的《幸运课程》，其目的都在于帮助人们发现并充分发挥这些潜能。
希瑟拥有工商管理硕士和英法文学硕士学位，同时还是高级心理分析师、NLP高级执行师，婚后育有两子，现居英国哈罗市
安妮·沃森
曾经营一家帮助企业寻找高级主管的猎头公司，并通过团队合作确保他们可以发挥自己的潜能。1998年她出售了这家成功的企业，全身心地投入到自己最钟爱的事业之中——包括与希瑟·萨默斯合作设计的《幸运课程》，并激励参与者掌握自己的命运。
沃森拥有西班牙语硕士荣誉学位，掌握四门外语，同时是高级心理分析师、NLP高级执行师，婚后育有两子，频繁往返于伦敦和哈罗市两地。

书籍目录

致谢　序言际遇好运　什么是成功?　幸运和成功　探究幸运　怎样使用这本书?　幸运和机运　创造属于自己的好运　好点子与外在的限制　幸运问卷　七项幸运指标　第一位幸运大师科林·塔克第一章 控制能力　控制能力及其对你的意义　造就你的成功：拓展控制能力　让生活随心所欲　一些用控制能力增加运气的好点子　突破外在限制的好点子　第二位幸运大师理查德·布鲁斯特第二章 坚持能力　坚持能力及其意义　创造成功：培养坚持能力　让生活如己所愿　运用冒险能力增加好运的妙点子　妙点子突破外界限制　第三位幸运大师斯图尔特·格林伍德第三章 冒险能力　冒险能力及其意义　第四位幸运大师大卫·图恩　创造成功：培养冒险能力　走向理想生活　运用冒险能力增加好运的妙点子　妙点子突破外界限制　第五位幸运大师约翰·达根第四章 感应能力　感应能力及其意义　创造成功：培养感应能力　让生活如己所愿　运用感应能力的妙点子能够有效提升你的运气　妙点子突破外界限制　第六位幸运大师比尔·格林塞第五章 社交能力　社交能力及其意义　创造成功：培养社交能力　走入理想生活　第七位幸运大师凯文·约翰逊　运用社交能力增加好运的妙点子　记住他人的名字　妙点子突破外界限制——改善你的人际关系　第八位幸运大师格伦达·斯通第六章 感知能力　自我实现的预言　第九位幸运大师约翰·米洛依　创造成功：培养感知能力　让生活如己所愿　运用感知能力增加好运的妙点子　第十位幸运大师乔恩·特里卡特第七章 自觉能力　自觉能力及其意义　创造成功：培养自觉能力　让生活如己所愿　妙点子突破外界限制案例研究　案例研究1　案例研究2　案例研究3　案例研究4　案例研究5　案例研究6　案例研究7　案例研究8

章节摘录

插图：坚持能力和交际关系。
长久的友谊与关系并非自动建立的：你必须为之付出，保持这种交往。
仅仅在圣诞节问候一下是远远不够的。
即使他们不回你的电话、忘了你的生日、没有给你圣诞问候、也没有邀请你参加节日庆祝，你也要意识到保持联络是多么的重要。
生活中与他人失去联络远比邀请他们容易得多。
或许我们应该自觉避免总把别人想得很坏，因此坚守这份友谊还需要一个态度上的转变，要想着“别人已经尽力了”。
体育运动和企业经营中的坚持能力一直以来，企业经营从体育竞赛中学习了很多东西。
运动员在赛场上总是拿出最好的表现，正如他们所说，自己已经“尽力了”。
他们清楚自己的目标，坚持训练，相信自己，想象自己成功的情景。
众所周知，想象可以改善运动员的表现，促使他们的成绩不断提高。
无论成绩好坏，求胜的欲望总是与最终成绩有着密切联系。

后记

幸运究竟是什么？
它有时看来那么偶然，似乎没有规律性可循，但《让幸运找上你》的两位作者，在其多年的个人成功的辅导与训练中，却总结出了规律并开发了一套幸运课程。
作者访问了无数成功人士，从他们身上发现了培养幸运能力的七项指标。
同时，作者还在书中精心设计了一张幸运问卷，并讲述了在他们眼中的幸运大师的成功经历，让我们有幸学习这些大师们的经验。
透过阅读本书、参与这些调查问卷，并分享这些大师们的幸运经验，相信每个人都能提升自己的运气，使自己成为生活中的幸运儿！
感谢华夏出版社的编辑，让这本书好书能够与读者见面，还要感谢他们的精心编辑，让此书增色不少。
最后，感谢张谊、唐若蜚、彭雨在此书翻译过程中给予的大力支持。

编辑推荐

《让幸运找上你》：你有多幸运？
上次走运是在何时，掌握了《让幸运找上你》的七项能力，你会发现自己已然成了幸运儿，并且将一直如此……第一项 控制能力控制能力是指无论在多么困难的情况下，你对发生的事件或情况所进行的选择以及调整应付的能力。
具备控制能力的结果是，你可以减少自己对无情命运的责难，增加好运光临的次数。
第二项 坚持能力坚持能力是指即使胜算几乎为零，也要坚定不移、坚忍不拔且坚持到底，也就是一种坚持的力。
具备坚持能力的结果是，你可以达成超乎别人想象的目标。
第三项 冒险能力冒险能力是指有信心放手一博而非一味求稳。
这意味着拥有开放的思维和另辟蹊径进行思考的意愿、具备冒险能力的结果是，你可以更加幸运。
第四项感应能力感应能力是指调动所有的感知和感觉来提升自己感知好运的技巧，这包括充分利用本能反应和直觉具备感应能力的结果是，你可以听从自己内心的声音，并有效利用正确的直觉。
第五项 社交能力社交能力是指易于与来自不同环境背景的人交往的诀窍。
具备社交能力的结果是，让你有获得更多幸运的机会。
第六项 感知能力感知能力是指我们怎样看待人生、事件、自身以及他人具备感知能力的结果是，你可以变厄运为幸运。
第七项 自觉能力自觉能力是指对自身了解透彻，足以辨别什么对我们有利和什么对我们有害，具备自觉能力的结果是，你能够发挥自己的天赋。
幸运，并不是你以为的那样！
超凡通常只需一点改变，时来运转也绝非偶然，现在，就从读这本书开始，创造属于自己的幸运吧！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com