第一图书网, tushu007.com

<<上班孔子 下班庄子>>

图书基本信息

书名：<<上班孔子 下班庄子>>

13位ISBN编号：9787508062143

10位ISBN编号：7508062140

出版时间：2011-4

出版时间：华夏

作者：肖若木

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

前言　　现代社会中，工作是一张网。
每一个追求华丽梦想的人都注定要辛苦地奔波在路上。
八小时之内，要迎接上司的质疑、下属的询问，要接受客户的训斥、投诉，无论如何厌倦、迷茫，都必须笑脸相迎……于是，烦闷和焦躁不断涌起，职场的疲惫与缺氧与日俱增。
工作像一张紧缩的网，压得人透不过气来。
可是，在这占据我们三分之一的时光里，有多少美丽的梦想与抱负啊……没有良好的状态，如何能有光明的前途呢？
　　所以，无论是我们已经是"江湖老手"还是"职场菜鸟"，我们都应该好好理顺一下职场的生存法则，调整自己的状态，培养出自己的成事智慧。
　　曾经有一段时间，博弈论、厚黑学等理论甚嚣尘上，让一部分人误以为只要懂得诡计、善用权谋，就可以安邦定国、走上仕途经济的捷径。
可是，当人们真的走进社会的舞台，才渐渐发现，那些权谋之术如空中楼阁，只能给人际关系打上滚热的烫伤，而不能以恒定的温暖熨平彼此内心的猜忌与创伤。
这个时候，人们才发现，我们需要的成事智慧，只能是从古圣先贤的手里获得，在那些千年经典中，潜藏着宝贵的智慧法则。
　　"修身、齐家、治国、平天下。
"这是孔子的人生四部曲，也是职业理想的精彩典藏。
在职场中，在工作里，我们需要和各种人打交道，我们需要处理责任、言行、人脉、学习等问题，以便能够修身正己，更加游刃有余地畅游在职场里。
而孔子的智慧不仅适合日常生活的为人处世，也能从《论语》中提炼出立德处世、心存仁念、和谐中庸、诚信礼义等最为实用的生存法则。
让人们透过这些主题，涵养心性，打造自己稳定的职业平台，为未来的发展铺开更广阔的道路。
　　"天不生仲尼，万古长如夜。
"孔子的思想博大精深、历久弥新。
《论语》如一盏行路的明灯，燃烧着先贤圣人的思想，照亮天下人匆匆的脚步。
孔子带你走过职场,教你积极去应对所有可能遇到的难题。
　　然后再绚烂的成功也终将归于平淡的岁月，只有充实而自在的生活才是人生最大的幸福。
如果我们的全心投入换来的只是成功光环亮起时内心的精疲力竭，如果我们的精进勤劳换来的只是内心的落寞孤寂……那么，再多的财富、再多的喝彩，也无法消解我们的苦闷；再多的掌声、再大的荣誉，也无法填满我们的心灵。
　　所以，我们可以追逐成功与财富，却永远不要迷失其中。
　　生活是一门朴素而又伟大的艺术，就像每天晚上做了一个华丽的美梦。
抛弃了上班的焦虑，摆脱了职场的喧华，每天下班之后，我们该以什么样的姿态面对生活呢？
--答案很简单：诗意地栖居。
　　"逍遥齐物以全天地精神，养生人间以备万世道德。
"庄子的思想如青竹拔萃，如静水流深，为我们设计了朴素而又自然的生活方式--不为现实苦恼，不为外物烦忧，恬静自然，空旷达观。
一切，都如此圆满，我们顺其自然，通透乐观，淡看得失，笑对名利，依天地之气而生存，活出自由、活出潇洒、活出自己的一颗初心。
是的，无需装点，生活已然美妙无穷。
　　我们需要做的只有简单的几件事：自由、自然、自在！
　　去除我们的机心，解除精神的重压，在阳光灿烂的午后，泡一杯弄弄的香茶，看树影婆娑，斑驳而下，投递在夕阳的光影里，转而落在杯中渐渐融化……　　国学大师南怀瑾先生曾说，"细读中国几千年的历史，会发现一个秘密。
每一个朝代，在其最鼎盛的时候，在政事的治理上，都有一个共同的秘诀，简言之，就是'内用黄老，

外示儒术'。
"这段话可谓是对儒道文化在中华民族历史上的重要作用一语道尽。
　　也是基于这样一个原因，我们编著了这样一本《上班孔子，下班庄子》的书。
它浓缩了孔子和庄子的智慧，运用孔子"修身、齐家、治国、平天下"的积极入世态度，以及庄子"超然物外，随风逍遥"的出世心境，观察、学习至圣先贤给我们留下的做人与成事之道、快乐与自由之理。
以此平复我们那颗在物欲横流的社会中浸染已久、苦累不堪的心。
　　本书主要分为两大部分：?　　第一部分：上班孔子，涵养成事智慧。
主要运用孔子的智慧指导人们更好地立足于职场。
　　第二部分：下班庄子，畅享潇洒人生。
让庄子的思想引导人们浮躁的心灵归于宁静，享受生活中的大自在。
?　　这两个部分的合璧，既提供了"上班"之道，也解决了"下班"的难题，从而使人们能够从容地驾驭工作和生活。
　　当然，任何对圣贤思想的解读，都仅仅是沧海一粟，真正的瑰宝还深藏在博大精深的思想洪流中，取之不竭，用之不尽。
　　唯愿每位读者都能从他们的思想中，采撷智慧的珍珠，汲取更多的力量！

内容概要

《上班孔子·下班庄子》浓缩了孔子和庄子的智慧，运用孔子“修身、齐家、治国、平天下”的积极入世态度，指导人们更好地立足于职场；用庄子“超然物外，随风逍遥”的出世心境，引导人们浮躁的心灵归于宁静，使人们享受生活中的大自在。
两部分内容合璧，既提供了职场的经营之道，也解决了职场外的诸多难题，为人们从容地驾驭工作和生活指明了道路。

作者简介

肖若木：于喧嚣闹市处沉静心灵，在千年文化中纵横驰骋。
生来愚钝，读书不求甚解，唯欣欣然；处世从直中行，呆若木鸡。
好舞文弄墨，下笔无神，仅聊以自娱。
谨借大师思想，传世智慧，著成小书几册，是为《中国传统文化中的14堂心灵修行课》、《听星云大师讲人生智慧》、《听南怀瑾讲孟子》等，以飨读者。

书籍目录

前言?上班孔子：涵养成事智慧?第一章　以德立世，以情立身?爱心是人际关系的催化剂开阔的心胸能换来合作的诚意让自己尽善，让工作尽美谦虚能让职场生涯游刃有余优秀的人都敢于担当责任乐业是职场修炼的最高境界第二章　人无信不立，业无信不兴忠诚比智慧更重要?君子重信才能维系人心正直诚实，表里如一巧诈不如拙诚正人先正己第三章　学会重义而轻利阳光下的财富最受尊重?爱正义胜于爱权威成人之美，乐己之心在义的前提下求利?让内心丰盈的金钱才有价值?第四章　人之为学的精神承认不知才是做人的学问?谦虚做人，踏实做事举一反三激发自己的智慧渡过困境，方能苦尽甘来学习是一生的事业第五章　中庸之道容忍与智慧并举的处世哲学极高明而道中庸乐而不淫，哀而不伤?相处之妙重在"火候"?职场"小圈子"，同流但别合污第六章　对上对下的哲学予人所需，最能赢得人心人情味让领导更亲民?宽待下属，让温暖胜于严寒?适度顾及上司的面子?能身先士卒，也要居安思危?第七章　说话的艺术分清场合再说话?说理三分的谈话术?谣言止于智者?避免黑色玩笑，避开职场尴尬偶尔装傻，偶尔装明白?第八章　成事的智慧?为人生找一盏指路明灯踏实行动，全心投入?优秀的人更懂得欣赏对手?高效的人把工作完成在昨天?职场"红人"永不失宠的秘诀第九章　进退有度，宽厚隐忍君子所取，和而不同做一个"争"君子和气就是生产力?忍耐是为了蓄势待发学会自控，才能掌控天下下班庄子：畅享潇洒人生第一章　人到无求品自高名利，易入而难离放下欲念才能轻松前行同是过往客，辛苦为谁忙?失去有时会得到更多退步原来是向前?第二章　明晓生命真正的得失世上最奢华的珍宝就是生命简单即是快乐随缘就好，凡事不可强求?凡夫真糊涂，智者装糊涂?一切都是最好的安排?第三章　顺其自然，张弛有度天下成功者多为老实人?心无杂念，止水澄波休息是为了更好地工作一念万年，万年一念第四章　幸福的家庭温馨常乐平和地对待我们的生活?布衣桑饭，可乐终身?百善孝为先?孩子的快乐比优秀更重要把生活过成艺术第五章　勘破生死，珍爱生命穿透生死，演绎华彩人生?善其生方能善其死?人之生死如四季交替看水流云动，享明月清风把生命当做一次快乐的旅行?第六章　活在当下的力量人生如梦，如梦初醒?世间并无永恒心水无尘，心花常新?自在，若有若无的把握?有些事，错过以后就不再来第七章　活出自由的生命享受生命大自在?自由永远无价?有一种人格叫特立独行?每天留一点时间独处坐忘人生事，心迹了无痕?第八章 活出高远的心界心界决定世界创新的点子，闪亮的人生?同一块石头的不同价值?别让"我"成为自己的障碍找到属于自己的境界?第九章　活出一颗初心涵养一颗初心?清水芙蓉，祛除机心?质朴，让生命永葆青春?放松心灵，无忧无虑天地间?坦然之心能映出万物之美生命，各有各的快乐?

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com