

<<舍与得的婚姻经营课>>

图书基本信息

书名：<<舍与得的婚姻经营课>>

13位ISBN编号：9787508062167

10位ISBN编号：7508062167

出版时间：2011-3

出版时间：华夏

作者：赵丽荣

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<舍与得的婚姻经营课>>

内容概要

人生时刻面临舍与得的选择，婚姻中大大小小的事更是有向左还是向右的歧路，同样的生活同样的问题，不同的经营方式会得到不同的结果。

舍“自我”，得“和解”；舍“挑剔”，得“和谐”；舍“争执”，得“和睦”……懂得舍弃是无往不利的招式，使我们得以永葆婚姻幸福。

有调查说，84%的女性受访者和75%的男性受访者认为，婚姻在决定幸福程度方面扮演着重要的角色。

可见，婚姻是否幸福决定了一个人是否幸福。

如此，我们必须好好经营自己的婚姻，舍弃一切无谓的计较、猜疑、挑剔、争执，得到一个幸福的家庭。

这些舍弃看起来是为对方，实际上是自己，也是为“我们的家”。

<<舍与得的婚姻经营课>>

书籍目录

第一堂课：舍误会，得理解读懂彼此，就读懂了幸福01 舍弃懵懂，试着读懂彼此的那些事儿02 舍弃不懂，才能更好地相爱03 舍弃无谓的纠缠，才能大事化小04 舍一点唠叨，别让它毁了我们的家庭

第二堂课：舍争执，得和谐让我们跳一曲和谐的双人舞01 舍一点争执，好好说话不吵架02 不要试图在家庭里讲道理03 舍弃冷战，用心来温暖彼此04 不要苛求，因为你我本来就是不同的人05 舍弃计较，才能念好婆媳关系这本经

第三堂课：舍独行，得共鸣美满的家庭需要共同分担01 舍弃自我，才能结伴飞翔02 调教老公，从此不当贤内助03 何必各自为政，不妨共同切磋04 付出，是共同行为而不是单方行为

第四堂课：舍隔阂，得沟通更好地结合，更多地交流01 为了我们的婚姻，请告诉我你的心里话02 舍弃沉默，才能消除婚姻的皱纹03 弃绝隔膜，重新学习说话的艺术04 不可舍弃的甜言蜜语

第五堂课：舍执拗，得宽容给你最需要和期待的宽容01 舍弃计较，让宽容成为彼此都需要的温暖02 舍一点冲动，用宽恕来修补家庭的漏洞03 舍一点执拗，做先转身的天使04 只要忍耐一分钟，一分钟就够了05 舍弃聪明，糊涂一点的人更幸福

第六堂课：舍陈旧，得新鲜做彼此眼里永远的新鲜情人01 换个角度看彼此，你会有惊喜02 舍弃陈旧，婚姻也需要保鲜意识03 舍一些刻板，激活家庭里的幽默因子04 唯一不能舍弃的，是彼此之间的吸引力

第七堂课：舍猜忌，得信任让我们执子之手，互不相疑01 婚姻的城堡，需要信任做墙垣02 舍弃无端的猜疑，家庭生活会更美好03 舍弃狭隘，巧用醋疗俘获对方04 舍弃不放心，才能长相知，不相疑

第八堂课：舍乏味，得精彩调节后的家庭生活，会更加精彩01 舍弃漠视，让家庭生活走出疲倦期02 舍弃麻木的生活方式，才能舍弃麻木的婚姻03 舍弃冷漠，感情降温了就加把火04 舍弃压力，偶尔打开围城的门透透气

第九堂课：舍平淡，得浪漫我总能想到最浪漫的事01 舍弃平淡，让婚姻在浪漫中永恒02 舍弃惯例，才能让家庭生活重拾浪漫03 浪漫，一件可以感动彼此的事04 婚后仍有爱情陪伴，是最真的浪漫

第十堂课：舍无趣，得情调制造让婚姻经久不衰的情调01 舍弃刻板，来一点调皮的小把戏02 舍一点无趣，用风情拴住对方的心03 生活需要一点惊喜来做点缀04 舍一点乏味，让情趣点燃生活的亮点

第十一堂：舍无间，得有间家庭中最合适的距离是什么01 舍近求远，学会让彼此亲密无间02 舍一点腻歪，才能享受到分离的思念03 舍弃束缚，让爱变轻松04 舍一点囚禁，才能放飞婚姻的风筝

第十二堂课：舍冷淡，得性福性爱，我们床第间的幸福密码01 一个完整的婚姻，应该有性爱相伴02 舍一点不和谐，让性生活更加融洽03 舍弃沉默，让性爱在交流中产生愉悦04 性福生活，也需要创新和保鲜意识

第十三堂课：舍背叛，得圆满处理家庭生活危机01 婚外情，不是谁都能玩得起的02 舍一点冲动，不让自己沦为情人03 舍弃婚外情，那是一场没有归宿的浪漫04 试离婚，给危机家庭一次喘息的机会

第十四堂课：舍财盲，得财源算好家里的经济账01 舍弃冲动消费，家庭理财要从攒钱开始02 会花钱的夫妻，把每一分钱都用在刀刃上03 亲爱的，让我们一起来AA制吧04 舍一点吝啬，让钱生钱才是理财的重点

<<舍与得的婚姻经营课>>

章节摘录

很多人认为自己除了忙事业，还要照顾家庭，于是不自觉地把自已放在了高位，认为自己为这个家做得最多，所以地位也应该是最高。

但是在夫妻之间，没有所谓的谁高谁低，平等是很重要的，而沟通只有建立在平等的基础上，才能更顺畅。

2.想沟通。

就不能忽视双方的性格 夫妻两个人的性格不可能完全一样，有人生来就不喜欢表达，特别是当两人的性格一强一弱时，弱势的一方没等开口就被对方打断，久而久之就更不愿意开口沟通了。

还有的人，对方一开口他就口出秽语，又是讽刺又是指责，以至于两人没办法进行沟通。

3.想沟通。

就要注意互动 沟通是一种意见互换的方式，夫妻一天之内需要沟通的事情太多了，比如，“水电费要交了”，“洗衣机坏了，什么时候修”，“孩子的学习成绩赶不上了”，等等，如果对方对这类问题反应冷淡，甚至没有回应，说话的人就会觉得对方不愿意和自己交流，没有得到尊重，长此以往就会形成沟通障碍，也造成了感情障碍。

有时候，就算是一个反对的回答也比什么都不说要强，因为夫妻之间总有意见不一致的时候，沟通的目的就是要求同存异，所以沟通时的互动也是必需的。

<<舍与得的婚姻经营课>>

编辑推荐

舍是一种主动修为，得是一种因缘回报，舍比得更考验智慧，更考验胸怀。

舍是看透后放下，得是先放下后收获，肯舍弃的人会在婚姻中收获幸福，懂放下的人才能在感情中获得解放。舍得其实小是舍得切，舍得楚舍得那此使人沉晕的、堕落的和使人走不远的状态，放此正人轻快的，灵性的，或者向前迈进的东两，然后人才会得到一些东西。

舍，看起来是给别人，实际上是给自己。

舍得，是一种解放；舍得，是一种智慧；舍得，是一种修为；舍得，是一种胸怀；舍得更是经营婚姻的必修课，是制造幸福的不二法门。

舍猜忌，得信任：执子之手，互不相疑舍执拗。

得宽容：给彼此温暖的呵护舍争执。

得和谐：在家庭中求同存异舍独行。

得共鸣：爱就要学会共同分担舍隔阂。

得沟通：永不要舍弃甜言蜜语舍陈旧，得新鲜：保持新鲜感和吸引力。

<<舍与得的婚姻经营课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>