

<<五停心·四念处>>

图书基本信息

书名：<<五停心·四念处>>

13位ISBN编号：9787508062778

10位ISBN编号：7508062779

出版时间：2011-2

出版时间：华夏

作者：圣严法师

页数：246

字数：900000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<五停心·四念处>>

内容概要

修五停心观，是为了平息、净化心的骚乱和混浊的状态，使心念集中，以达正定。

由五停心得定境，进而观四念处开发智慧。

修五停心可以得定，但不能开悟；必须是得定之后，从定出，以有漏慧来修四念处，从四念处发无漏慧。

所有这些方法皆针对一般人深重难除的习气、障碍而设。

本书非常通俗易懂，利于净化心灵，升华灵魂。

应用到实际生活中，对人的身心健康也颇有裨益。

<<五停心·四念处>>

作者简介

圣严法师，人间比丘圣严法师，一九三一年出生于江苏南通，十三岁出家，曾于美浓闭关六年，一九七五年荣获日本立正大学文学博士学位。

历任中华学术院佛研所所长，东吴、文化大学教授，并创立中华佛学研究所，一生奉献于教育及学术工作不遗余力。

法师现任农禅寺与纽约东初禅寺住持，也是国际知名的禅师，他传承临济与曹洞两宗，不仅深入经藏，融通各派，更以自然生动的方法指导禅修，随机应教，使各种文化背景的人士均能接受，著有中英日文著作百余种，被译为多国语言，广布世界各地。

近年来，为更进一步推广文化、教育、弘法及修行等悲愿，将佛法落实人间，于一九八九年开创法鼓山，筹办法鼓大学，推动[提升人的品质，建设人间净土]理念，荷担起现代佛教继往开来的神圣使命。

<<五停心·四念处>>

书籍目录

五停心观修行法

前言

数息观

不净观

慈悲观

因缘观

界分别观

念佛观

四念处

观身不净

观受是苦

观心无常

观法无我

日常生活中的四念处观

观身法

观受法

观心法

观法法

实践指南 怎样修持解脱道

什么叫做解脱

佛教的解脱思想

佛教的解脱工作

佛教的解脱方法

谁该修持解脱道

附录

其他参考篇章

关键字检索

<<五停心·四念处>>

章节摘录

定后许久，定力退失，才修四念处，都是不对的什么是四念处呢？

四念处就是身、受、心、法四种观想。

身，就是我们的身体；受，是我们的身体对外界种种接触刺激的感受；心是对于受所产生的反应、执着；法是身、受、心所产生的一切。

就个人来说，身受心本身就是法，身受心之外没有法。

除此，凡因缘所生的，皆是法用这四种的观想法，观身不净、观受是苦、观心无常、观法无我，是为了要对治四种颠倒的错认和执着所谓四种颠倒即是净——清净的净，乐——快乐的乐，常——永恒的常，我——我为中心。

由于有这四种颠倒，所以不能出三界，所以沉沦流转在生死中。

四种颠倒里的根本法是“我”，因为“我”，而错认存在是常的、永恒的。

永恒感从哪里来呢？

从接受而来，受从哪里来？

受从身体而来，身体是物质的，心是精神的，但是精神不离物质而作用，身受心动，身心的感受加起来，就成了我，这是小我。

<<五停心·四念处>>

编辑推荐

《五停心·四念处（圣严法师禅修精华6）（纪念珍藏版）》是佛教各种传承，共通而基础的修行法门，生活中，随时随地可用的解脱良方。

<<五停心·四念处>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>