

<<其实，我们都只是宇宙中的泡沫>>

图书基本信息

书名：<<其实，我们都只是宇宙中的泡沫>>

13位ISBN编号：9787508064529

10位ISBN编号：7508064526

出版时间：2011-5

出版时间：华夏

作者：吴九箴

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<其实，我们都只是宇宙中的泡沫>>

### 内容概要

本书以“泡沫”阐述人生，泡沫里也蕴藏着无限可能。虽然有一天会破灭，但是当它觉醒、带着觉知活着，它就不只是泡沫。就像种子觉醒后，会长成一颗树，开花、结果、延续生命；当泡沫觉醒，它可以化为云、雨水，持续存在在宇宙之间。

当人、万物都觉醒，能量是无穷的。但是，当人陷入无明、烦恼、执着中，就离觉醒愈来愈远。有人放不下痛苦，有人执着于金钱、有人不愿面对现实而自欺欺人，所有的苦恼源头，都是因为我们没有觉醒；如果没有觉醒，就不算真正的活过。想要好好活着，活得有意义，就必须带着觉知，无论是金钱、痛苦、仇恨，懂得放下，保持能量去挥洒自己的人生，调整自己的认知，让生命变成一趟有意义的旅程。

## <<其实，我们都只是宇宙中的泡沫>>

### 作者简介

吴九箴，心灵导师，畅销书作家，其作品在台湾、香港及马来西亚等地区屡次登上畅销书排行榜，其文章及“吴九箴语录”被中国网友在博客、论坛中广为转载。

吴九箴是台湾嘉义人，幼年时家里贫困，要打工又要上学，觉得生活很苦。长大以后又为感情事烦恼，觉得人生很苦，于是开始努力钻研佛学与心理学，希望能从此离苦得乐。在体悟了许多灵性及个人成长方面的心得之后，他创造出的一套“自力觉醒”的方法，重塑心灵的平静和安乐。

吴九箴曾任记者和专栏作者，目前致力于推广“自力觉醒”运动，以及“人本自然”式的以人性和自然为本的修行。

著作：《让寂寞来，让寂寞走》、《自在的幸福——享受生活给你的每一张牌》、《你和佛陀之间，只隔着一条线》、《不想当人，就别想成佛》、《当佛陀也要缴信用卡债》及《世界末日来不来，由你的信念决定》等。

## <<其实，我们都只是宇宙中的泡沫>>

### 书籍目录

[自序]当泡沫觉醒，就不只是泡沫

- 1.我们来这世间，不是为了点数或赠品
- 2.其实，我们都只是宇宙的泡沫
- 3.当你没有觉醒，就等于没有真正“活”过
- 4.其实，我们都活在逼真的“错觉”中
- 5.意识底片有缺陷的人，永远看不见实相
- 6.有钱没钱，都要修的人生功课
- 7.留白和挥洒的人生法则
- 8.大脑的“加减法”自欺模式
- 9.菩萨不穿戏服，如何救无明众生？
  
- 10.美女禅师的迷人乳房
- 11.如何增加能量银行的存？
  
- 12.38.5 的无敌铁金刚
- 13.牙膏、泡泡和炼金术
- 14.“苦”是我们的自创品牌
- 15.若你有觉知，万物都是你的老师
- 16.真正的慈悲不是行善，而是接受自己的阴影
- 17.孤寂也有抗药性
- 18.拜神拜佛，不如去拜“无常”
- 19.“爱和人比较”是一种强迫症？
  
- 20.“寒食帖”的沧桑美
- 21.分别心，是闻不到的臭味
- 22.同样的人生，你不可能经历第二次
- 23.你不曾心碎，就不懂什么是幸福
- 24.如何拔掉你内心深处的钉子？
  
- 25.沈殿霞、梅艳芳与张国荣的死结
- 26.任何时刻，我们永远都有三个选择
- 27.满街都是拖累者和吸血僵尸
- 28.写给未来自己的一封信
- 29.当恐惧变成石头砸向你，你就变成大海吧！
  
- 30.痛苦是我们最好的诤友
- 31.我们的头脑是标签产生器
- 32.第八识的能量印记
- 33.幸福像菜价，价格和努力不成正比
- 34.没有锁的枷锁，最难挣脱
- 35.涮涮锅的美味只有几秒钟
- 36.你不能永远停留在一楼的快乐
- 37.XBOX和PS2都不是真的
- 38.你无法用头脑去分析爱或一首诗

<<其实，我们都只是宇宙中的泡沫>>

## <<其实，我们都只是宇宙中的泡沫>>

### 章节摘录

你可以说他是疯子，因为，没有任何人能劝得了他，他的无明就在你的眼前，向你示威。你可以透过他血红的眼和狰狞的表情，看见他内在的无明，是如何地操弄着他，让他没有意识，也没有觉知，活像一个傀儡，全身所有细胞都被无明掌控住了，你想帮他又无从帮起。

是啊！

没有人帮得了他，除了他自己。

这世间最恐怖的，不是什么妖魔鬼怪或核弹。而是无明。

从那时候起，我发愿要让更多的人都懂得觉醒。让他们自己拯救自己。

如果一个人在有生之年没有觉醒，就等于是宇宙里一个没意义的泡沫因缘聚合形成的一个泡沫，不管他曾

你可以说他是疯子，因为，没有任何人能劝得了他，他的无明就在你的眼前，向你示威。你可以透过他血红的眼和狰狞的表情，看见他内在的无明，是如何地操弄着他，让他没有意识，也没有觉知，活像一个傀儡，全身所有细胞都被无明掌控住了，你想帮他又无从帮起。

是啊！

没有人帮得了他，除了他自己。

这世间最恐怖的，不是什么妖魔鬼怪或核弹。而是无明。

从那时候起，我发愿要让更多的人都懂得觉醒。让他们自己拯救自己。

如果一个人在有生之年没有觉醒，就等于是宇宙里一个没意义的泡沫因缘聚合形成的一个泡沫，不管他曾

要用意识去消灭的话，我们注定要让身心长期紧张备战，而导致身心失调，甚至崩溃。

人类文明的发展，早已让百分之九十的战争，由现实物质对抗的形态，转入大脑里的思想或意识的形态。

我们和苦的战争，也都是在意识平台上的对决。

这就好像世界是一栋大楼。过去人们都习惯在一楼打仗，但时代已进步到大家都在二楼打仗，有人还在一楼搜索敌人，就算把子弹都打完，用机关枪全面扫射，仍打不到敌人，而敌人在二楼却可以轻松瞄准你，人家只要轻轻动个手指头，你就会死得莫名其妙。

当你的大脑在意识平台打品牌战，你还在神经系统或生物层面打肉搏战。

你会得忧郁症或苦闷不安，这是很自然的事。

.....

## <<其实，我们都只是宇宙中的泡沫>>

### 编辑推荐

觉醒，并非要你不再做梦，不食人间烟火，而是要带着觉知活在梦中..... 其实，我们都生活在逼真的“错觉”中，分别心，是闻不到的臭味，你不会心碎，就不懂什么是幸福，当恐惧变成石头砸向你，你就变成大海吧！

没有锁的枷锁，最难挣脱，幸福像菜价，价格和努力不成正比，如何增加能量银行的存款？真正的慈悲不是行善，而是接受自己的阴影，当你没有觉醒，就是没有真正地“活”过。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>