第一图书网, tushu007.com

<<换个脑袋去思考>>

图书基本信息

书名：<<换个脑袋去思考>>

13位ISBN编号：9787508064734

10位ISBN编号：7508064739

出版时间：2011-9

出版时间：华夏

作者：(美)贝拉·布莱切//沙丽·巴雷尔|译者:陈思齐|绘画:刘晨

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

以动物为师　不断地思考各种可能性，是一种可以学习的技巧。
这是一种生活方式，通过这种生活方式，人们可以选择用不同的视角观察世界，检视自己和他人的态度，拓展并管理自己的思维。
　我们为我们的营销和媒体咨询课程想出了一句格言：创造性地思考，你会发现自己正置身于一片崭新的天地。
我们用各种方法去灌输这种观点，其间遇到了一些阻碍：重压之下的主管们发现很难让自己摆脱固有的思维模式，去自由追求创意思考；哪怕只是一小会儿，人们也不愿意抛开原有的知识或观点；有些人害怕提出原创的或“奇特的”点子，因为担心被别人看作是异类；还有些人认为自己天生缺乏创意，也不相信后天可以培养出创意思维。
　根据过去的经验，我们决定寻找一个放之四海而皆准的方法，帮助人们激发他们的思考力，让他们乐意从不同的视角思考和接纳新奇而陌生的想法，并将之发展成大胆的创意，然后从容地付诸行动。
我们研究现有的方法，深入钻研了有关哲学、科学和心理学方面的各类书籍。
为了了解人们对于问题是如何做出反应的，我们学习了关于大脑的知识，并发现了人的左右脑都参与了创造性思考的过程。
这一发现让我们想到这样一种方法：既包括逻辑运算又包括全方位创意思考的方法。
　我们对爱因斯坦的故事很感兴趣，他在解答光速的问题时，把自己幻想成问题本身：他把自己当作一束光，然后询问自己会怎样运转。
据说爱因斯坦的大脑并不是超乎寻常得大，但是他的左右脑之间却有着大量的关联。
这又激发了我们的另一个想法：我们的创造性思考方法应该广泛地连结不同领域和不同的思维模式。
　当阅读动物学书籍时，我们被深深吸引了。
动物王国的智慧让我们不由自主地走进动物园去近距离观察它们。
前人的一次非洲狩猎之旅给了我们很大的震撼：在知道凶残的狮子刚吃饱的情况下，一只勇敢的鹿在其旁边跳跃嬉戏，而不担心会被吃掉；为了迷惑喜欢偷鸟蛋的蛇，鸟儿建造了好几个巢……既然动物们也会应用这么聪明的策略，人们为什么不向鸟儿、鹿以及其他动物学习呢？
　将个人的生活体验和从动物身上学到的知识结合起来，我们尝试依此设计出一套方便实用的工具。
因此，我们为客户们开发了“角色扮演”游戏。
为了让他们摆脱固有的思维模式，我们让他们把自己假想成某种动物：假设你是一只公狮子，可以把别人(母狮子)当作自己的资源，你会怎么做？
假设你是一只可以断尾求生的蜥蜴，你会怎么做？
于是，教客户们“像……一样思考”的点子就这样诞生了。
　对我们来说，解释“像斑马一样思考”比解释“接受矛盾，甚至创造矛盾”这一观点要容易得多；用“像狗一样的工作”替代“改变你的感受”也是如此。
当学习的过程以一种幽默的方式呈现时，人们就会比较开放：不是我们让你这么做的，而是动物们；不是我们教你应该怎样思考，而是孔雀教你要注重外表；蛇对着你嘶嘶吐信，让你把自己的劣势转变成优势；鹦鹉叫嚷着要你始终保持激情和快乐，哪怕开始时看起来很做作……　从动物们身上获得灵感的决定绝非随意而为之。
动物世界并非人类的杰作，它一直都在变化着，而变化的结果永远都不可能被篡改。
这是一个关于生存、发展和宇宙万物奇迹的真实的试验。
生存的本能让动物在生活的诸多方面，如求爱、交配、繁殖和沟通中都创造出让人吃惊的点子。
这就是为什么动物们是无穷灵感源泉的原因，它不仅造福我们的先人，更造福我们。
我们赋予了动物世界独特的解释，借用动物们的创造力来练习我们的思考策略。
　当然，这并不是说动物们创造发明了这些策略，实际上这是他们与生俱来的天赋。
但是既然本书讲述的是创意思考，而非动物学，那我们就把这些策略当作一种简单沟通的基础，一种易于辨识并可以方便地运用到生活中的模式。
毕竟对于我们人类来说，当信息可以用一种熟知的形态包装起来的时候，会更容易组织和记忆。

每个人都可以在已有的知识体系内应用动物们的策略。
下次当我们想做出改变、解决问题或者思考一件事时，就可以跳出原先的思维窠臼，进入到一个完全不同的空间一一动物的思考空间。
一觉醒来，我们发现自己已经创造了一种人们可以学习并使用的新语言。
将乐趣和激情注入到改变人们思维方式的过程中，不仅会使人们更有创意，也会使他们更会沟通。
最重要的是，人们开始创造点子，而且获得重大成果。
我们把动物的智慧带入日常生活、创业、社交和家庭生活中，发现人们对此很感兴趣。
我们的孩子年龄都在8～19岁，他们已经开始像动物般思考了。
当盖伊试图用典型的青春期孩子的语言告诉我们他想独处时，便以啄木鸟的方式表达他的感受，同时告诉我们坚定的决心是达成个人目标的重要手段。
动物们也对我们的婚姻生活产生影响。
我们发现可以用简洁的语言代替长篇大论、抱怨或争辩：“ 让我们像乌龟那样思考，用时间表安排我们的假期，而不要拖到最后一秒才做决定 ”，或“ 像只鸵鸟那样，将各种纷纷扰扰置之不理 ”。
我们倾尽全力让这种思考方法有血有肉，直到我们能看到它的头，接下来是腿，然后是其他部分……终于成功了！
我们把这些动物们带到了创意思考工作室，获得了巨大的成功，你可以在这里读到部分参与者的故事。
就这样，这本书和其他实用的思考工具就诞生了，它们能让你带着这些新的思维模式，重新整装出发。
我们坚信，当你读完本书后，这些“ 动物教练 ”会在你每次感到无助或沮丧的时候突然跳出来，告诉你它们的格言：不论什么人，不论何时何地，任何问题都不止有一种解决方法。
沙丽·巴雷尔　贝拉·布莱切

内容概要

斑马如何把黑白分明的外表，变成生存的优势？
蝙蝠倒挂着身躯，看到的才是世界的本来面目？
蜥蜴的断尾求生，能衍生出怎样的计谋与策略？
长颈鹿高昂的头颅，是为了证明身体比例的重要？
……
动物界为了实现自我拯救，森林之王苏格拉底召集丛林里的动物们举办了一场创意研讨会，狮子、斑马、长颈鹿、变色龙、猿猴、蝴蝶、蝙蝠等十几位动物教练，分别示范创意思考的实用技巧以及自我训练的方法。
作者从创意思考的角度，以寓言的笔法，提供给读者另类的思考模式，极富启发性。

读者千万别低估这些思考方法，它能一一对应现实生活中我们个人创业、亲子家教、两性经营、职场发展等极具代表性的迫切需求，教你打破思考的局限，克服思考的障碍，学会创造性、批判性、逆向性地思考问题，让你在思维世界里感受优胜劣汰的乐趣，切身领悟到思考是一门需要学习且应格外重视的生活的艺术。

作者简介

贝拉·布莱切（Bella Bleicher）与沙丽·巴雷尔（Sari Barel）作为“ 像某种动物一样思考 ”课程的发明者，共同创办并经营着布莱切-巴雷尔创意思考项目。两人均为优秀的企业教练、沟通顾问与发展创意思考的推动者。

两位作者均拥有企业管理与创业管理的硕士学位，她们所研发的创意概念被无数企业与个人证明确实有效。
通过她们的创意思考训练，很多的企业管理人员与员工、青少年与儿童，以及家庭主妇等，都在各自希冀的领域获得了极大的成就。

如果您想更多地了解她们的工作室，获取创意与建议等资讯，请登录www.thinklikeazebra.com。

书籍目录

寓言
森林之王的灵光一闪
创意研讨会
人人都是“点子王”
不速之客的造访
创意的生存策略
找出问题
像驴子一样思考——要放低身段
像狗一样思考——心态决定一切
像猿猴一样思考——模仿也是一种创意思考
像蝴蝶一样思考——改变现有的秩序
创意研讨会的中场危机
像斑马一样思考——正确对待矛盾的对立统一
像蜥蜴一样思考——有舍才有得
像蝙蝠一样思考——逆向思维，上下颠倒反着看
像变色龙一样思考——融入环境，随机应变
皆大欢喜的结局
不尽如意的结局
尾声，或是一个截然不同的结局
寓意
好点子，价值百万
跳出思维框架与进入不同的思维框架
如何与动物教练团合作
动物教练开始行动了
甄选好点子的技巧
“像某种动物一样”的思考法
来自动物教练的叮咛
随时听候差遣的动物教练团
动物教练在行动
和乔治一起思考——怎样为餐馆定位
和娜奥米一起思考——怎样和青春期儿子沟通
和斯蒂芬尼一起思考——怎样为感情生活加点料
和米歇尔一起思考——怎样激励你的员工
结局美好就意味着一切完美吗

章节摘录

创意研讨会　当动物们看到邀请函时，大家都惊呆了。
　一个紧急会议？
每个动物都要参加？
休战一天，好让大家安全地坐到一起开会？
　“那只狮子怎么了？
苏格拉底怎么突然想开会呢？
”鹦鹉问蚂蚁，黑豹问羚羊。
　有些动物想假装没看到邀请函，但是他们很快就打消了这个念头。
他们知道触犯苏格拉底会是什么下场。
那些鱼儿们原本以为自己不用出席了，却发现会议就在河岸上召开，只好无奈地摇着鱼鳍，推选出了一个会议代表。
　于是，在会议召开的那一天，成百上千的动物，小到苍蝇，大到大象，浩浩荡荡聚集在河岸边，等待着森林之王的驾临。
苏格拉底姗姗来迟，但是即使是野兔这个比较好动的家伙，也知道最好乖乖地等着。
　终于，森林之王驾临，三只母狮随侍左右。
苏格拉底登上由一群勤劳的蚂蚁为了召开此次特殊盛典而建造的高台。
他的后宫佳丽们则站在树阴下，眼睛扫视着其他动物们，脸上带着不容置疑的命令式的表情：放尊重一点！
　苏格拉底“沙沙”地扫动着尾巴，等待着树懒固定在一个树枝上，尾巴勾着树干，头朝下倒挂好。
然后他啜了一口詹蒂碧端给他的花蜜，开始发言。
　“森林必须要进行自我改造！
”他大声喊道，“我召开这个紧急会议，是因为我们正濒临灭绝。
原本有树木的地方正在被装满电话亭，有河流的地方正在变成车道，有雄鹰的地方只看得到飞机，有海豚的地方只看得到观光客，人类会取代狮子称大王，电脑将占据老鼠的地盘，原本……”　“我们该做些什么才能让他闭嘴？
”蛇开始不耐烦地自言自语。
　苏格拉底暂停了片刻，然后郑重地宣布：“我们必须做出改变，如果目前的情况继续发展下去，我们将无法继续生存。
过去我们足够强大，有森林之王、天空之王、海洋之王，是个令人类害怕的动物王国。
但是如今，相对人类，我们已经不存在任何优势了。
我必须坦白地承认：即使是我，你们伟大的国王，也已不再是不可战胜的了。
在人类世界中，很长一段时间以来头脑是要胜出尖牙利齿的。
我苦苦地思考，得出的结论是：我们除了创新之外已经别无选择，只有依靠创新才能趁人类不备击败他们。
亲爱的朋友们，最重要的是创意思考。
创意思考是人类的秘密武器！
让我们用自己的创意思考给他们来个出其不意吧！
”　如果这只狮子有兴趣知道他的言论所激起的反应，他就能听到那些惊讶或困惑的低声议论，甚或是少许建议——就像是臭氧层破了一个洞，正在导致狮子的强权下滑。
但是苏格拉底太聪明了，他故意不去理会动物们的各种谈论。
对苏格拉底而言，动物们只要乖乖地听话就行了，他们议论什么并不重要。
　“我们为什么一定要解决这个问题呢？
直接忽略掉它不是更简单吗？
”鸵鸟问道。
　“如果能得到您的允诺，苏格拉底，我想现在就离开。

”驴子摇晃着他长长的白耳朵说，“我是最没有创意、最愚蠢、最固执的动物了。
让我进行创意思考？
这是不可能的！
” P9-12

编辑推荐

风靡全球的创意思考术，轻松化解人生困惑。
　你是否曾为了一个点子想破头，但仍一无所获？
或者你想到了一个点子，但是真的仅有一个吗？
或者你的脑袋里充满了无数的好点子？
但要记住：你只有一个脑袋！
贝拉·布莱切、沙丽·巴雷尔所著的这本《换个脑袋去思考》是为你量身打造的。
　创意犹如人体的肌肉。
我们都有肌肉，并且只要我们知道方法，就可以锻炼我们的肌肉。
同样，我们都富有创意，而且我们可以让自己变得更有创意！
　怎样才能锻炼创意思维呢？
　请翻开本书。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com