

<<你的气场价值百万>>

图书基本信息

书名：<<你的气场价值百万>>

13位ISBN编号：9787508065397

10位ISBN编号：7508065395

出版时间：2011-9

出版时间：华夏出版社

作者：榎藤子

页数：267

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你的气场价值百万>>

前言

从前，一个叫阿尔·哈菲德的农夫，他拥有大片的良田和庄园，是个非常富有的人。有一天，一位僧侣来拜访他时讲述了钻石的形成过程，僧侣他说：“如果一个人拥有满满一手的钻石，他就可以买下整个国家的土地。

要是拥有一座钻石矿场，他就可以利用这笔巨额财富的影响力，让孩子成为国王。

”听完僧侣的讲述，阿尔·哈菲德毅然卖掉了自己的农场，离开了自己的家，出发去寻找钻石了。

他先是前往月亮山区，然后来到巴勒斯坦，接着又流浪到了欧洲，身上所带的钱财花得一千二净了，而他也疲惫不堪。

终于，在旅途的最后一站，痛苦不堪的阿尔·哈菲德投海自尽了。

几十年后的一天，阿尔·哈菲德的继承人牵着骆驼到自家花园里去饮水，突然发现溪底白沙中闪烁着一道奇异的光芒，他伸手下去，竟然摸起了一块和彩虹一样美丽的石头。

经过鉴定，发现这就是一颗钻石！

后来，他又在这里发现了数不胜数的钻石。

阿尔·哈菲德苦苦寻找钻石，却不知钻石就在自家后院。

真是可悲！

其实，我们又何尝不是如此，为了成功，为了事业，为了幸福，我们费劲周折，苦苦追寻，殊不知，我们自身就拥有一座“宝藏”——气场。

气场是身心灵所散发出来的能量圈，是我们每一个人都拥有的能量。

它是佩戴在我们身上的独一无二的精神名片，时刻影响着我们，也影响着我们周围的人。

你拥有什么样的气场，决定你的未来，也决定你在别人心中的价值。

气场拥有巨大的能量，它就像一个有着超强吸引力的大磁场，可以为我们引来更多的财富、人脉和美好的生活。

气场具有神奇的力量，它不提供智慧，也不提供勇气，却能让我们看到希望之光，从而找到原本就属于你的智慧和勇气，并以此来实现你渴望拥有的一切。

气场可以决定人生，改变命运，但前提是我们必须了解、挖掘这天赋的能量，并巧妙地将这一力量运用起来，否则一切也只能是镜中花、水中月。

就像没有人是天生的交际高手一样，世上没有人刚出生就有很大的气场。

气场是个“取精华弃糟粕”的过程，是个培养的过程，一个人只有持续不断地对生命持有新鲜的热情，积极主动地吸收新的知识，追求真善美的境界，才能让自身能量由内而外地散发，让风华永驻、魅力长存。

<<你的气场价值百万>>

内容概要

气场是我们每个人身、心、灵所散发出来的能量圈，是佩戴在我们身上的独一无二的精神名片，它时刻影响着我们，也影响着我们周围的人。

你拥有什么样的气场，决定你的人生，也决定着你在别人心中的价值。

本书旨在帮助你认识气场能量，提升气场影响力，发掘气场的最大成功潜能，创造人生无限的可能。

《你的气场价值百万》由榭藤子编著，诚挚奉献给每一个普通人的效果非凡的魅力训练，让你从此拥有强大气场。

<<你的气场价值百万>>

书籍目录

Part 1 气场，独一无二的“精神名片”

Chapter 01 影响命运的力量总是很神奇

改变命运的万能钥匙——气场

神奇而不神秘：气场的外在表现

认识气场的内在决定因素，改变自己的开端

气场的惊人力量

Part 2 提升自我气场，重塑身心灵能量圈

Chapter 02 操控情绪，重塑你的心灵能量圈

脾气来了，气场没了

遏制怒气，保持气场和谐

换个角度看问题，有效避免情绪失控

扩宽心量，增强气场能量

远离悲观情绪，让气场变得坚强有力

别让抑郁削弱你的气场能量

不抱怨才能更好地维系积极气场

放下猜疑，提升气场运转的动力

Chapter 03 打造个性魅力，拥有足够的吸引力

好形象是提升气场影响力的潜在资本

树立好第一印象，让气场紧紧吸引对方

多倾听少讲话，让对方折服在你的气场之下

经常保持受人欢迎的礼仪，气场就会随之而来

肢体语言，气场的外衣

培养更有分量和气场的言谈

让你的音量、语调为气场加分

幽默，改变气场性质的灵丹妙药

Chapter 04 建造你的精神家园，保持端正向上的气场

内在精神决定气场高度

树立自信心，为气场提供源源不断的“源头活水”

不满是向上的车轮：让气场在进取中强大

拥有不懈的韧性才能守得云开见月明

永葆热忱，莫让气场灵魂受损

坚决果断的个性让你的气场令人无法拒绝

谦逊起来，让气场有更广阔的储藏空间

保持一颗向善的心，给内在气场以完美写照

Chapter 05 维护好身体健康，给气场坚实的生存基础

精神，身体健康的雕刻师

维持好身体大环境，谨防气场失衡

多接触有生命力的东西，你的气场生命力也会变强

人只有跟着太阳走，才能找到内在的力量

地磁线、气象及月亮盈亏变化与健康气场的相互影响

警惕无影无形的电磁波

跟随季节的脚步，聆听自然的声音

及时宣泄、调控影响健康气场的坏心情

Chapter 06 远离负面气场，全面吸收积极因素

你关注什么，气场就会把你变成什么

<<你的气场价值百万>>

被动的人生态度是消极气场产生的根源
正确评估自己的气场，你就能决定自己的价值
多给自己积极的心理暗示，气场才会更强大
克服人生短板，解除气场发挥的阻碍
不断丰富你的学识，才能改变你的气场
了解身体节奏，在气场指数最高时处理相应的事务
引爆潜能，获取无穷的信心能量

Part 3 高效利用，发掘气场的最大潜能

Chapter 07 驱动气场之力，为人生赢得机会

孤芳自赏难成功，合作会让气场更有效
分享，为成功注入无形的气场能量
强烈的动机产生强大的气场
格局影响气场，气场成就精彩人生
心灵越纯洁，力量越强大
形成强大的气场，让自己看起来像个成功者
阻碍气场发挥，限制你发展的往往是自我设限
使大脑富起来，打造强大的财富气场

Chapter 08 恰当运用气场能量，让自己成为受欢迎的人

给气场带来正反馈，诚信是秘密武器
微笑，营造气场的名片
气场因吸纳而增加，个人因融入而强大
正视细节，莫让有“瑕疵”的气场摧毁你的人际关系
模仿有气场的人
让气场之间产生共鸣
利用人格魅力，让你的气场快速得到青睐
表达你的好感，对方也会对你有好感

Chapter 09 善用气场，给自己创造更广阔的发展空间

找准平台，留在与自己气场和谐的地方
汇聚气场，认真对待每一件小事
最佳的精神状态，才能最大限度地发挥气场能量
与拥有相近相似气场的人共同工作
能改变“气候”的人，往往有更多提升机会
喜爱你的工作，让人逐渐感受到你拥有的气场能量
对工作负责，让自己散发无限的人格魅力
多方面营造气场氛围，提升自己的职场竞争力

Chapter 10 激发积极气场，生活可以变得更精彩

内心的平衡才是幸福的气场能量源
心怀希望，就永远有希望
不耽于羡慕，激励自己才能让气场为人生添彩
从生活中汲取前进的动力，发扬往上看的精神
气场强大者，不会强迫自己做“完人”
拿得起放得下，气场有了，幸福也就来了
发挥积极气场的能量，迎来新心情下的新乐趣
给予是一种能产生快乐的气场力量

<<你的气场价值百万>>

章节摘录

版权页：插图：世间万物都离不开阳光的照耀，我们人体也是一样。

在人体这个设计精密的小宇宙里，同样需要阳气的温煦才能够充满鲜活的生命力。

《黄帝内经》里就有：“阳气者，若天与日，失其所则折寿而不彰。

”明代著名医学家张景岳注曰：“生杀之道，阴阳而已。

阳来则物生，阳去则物死。

”也就是说，人的生命系于“阳气”，只有固护阳气，人才能拥有鲜活的气场生命力。

那么要如何养阳气呢？

其实，天地之间最大的阳气就是太阳，太阳的变化直接影响着人体阳气的变化。

晒太阳就是一种最好的养阳方式。

阳光不仅养形，而且养神。

养形，就是养骨头。

用西医的说法就是：多晒太阳，可以促进骨骼中钙质的吸收。

所以，多晒太阳是老年人养骨的最好方式。

对于养神来说，常处于黑暗中的人看事『青容易倾向于负面消极，处于光亮中的人看事情一般正面积极，晒太阳有助于修炼宽广的心胸。

长期待在写字楼里的人总是感觉心情灰灰的，没有生气，如果能每天抽时间晒晒太阳，就会觉得整个人精神很多，这是太阳给我们的力量。

所以说，人只有跟着太阳走，才能找到内在的力量。

然而，现在跟着太阳走的人恐怕少之又少。

古人“日出而作，日落而息”是跟着太阳走的，但是现代人很难做到，每天要起很早去上班，春夏秋冬都是一个点，晚上太阳早下山了，还得加班加点地工作，一天都见不到太阳的脸。

古人“锄禾日当午”，夏天在太阳底下干活，虽然汗流浹背但是身体阳气充足，不会得这样那样的怪病，但是现代人却坐在空调屋里吃着冰西瓜，偶尔出门也要涂防晒霜、撑遮阳伞，唯恐被太阳晒到，身体里的阳气根本生发不起来。

太阳是最好的养阳药，我们却利用不起来，这真是一种极大的损失与浪费。

为了养好阳气，我们建议大家经常抽出时间晒晒太阳，特别是在寒冷的冬季，在阳台上放一把躺椅，躺在上面，轻轻摇晃，闭目养神，让阳光透过窗子照在身上，享受这种舒适温和的暖意。

<<你的气场价值百万>>

后记

俗话说“独木难成林”。

很多时候，一件事情的完成单凭一己之力是远远不够的，毕竟个人的知识和能力是有限的，只有借助集体的智慧和力量，集思广益，群策群力，才是最佳的做事方法。

本书在编写过程中得到了很多老师和同仁的指点，没有他们的帮助和支持，就不会有这本书的问世。

因此，借此机会向他们表示诚挚的谢意。

蜜蜂采花酿蜜，不是采一种花的甘液就能酿成蜜的，而是从多种花中采集来的。

本书也不例外。

本书之所以能“开花结果”，臻于完美地与广大读者见面，是因为编委会成员的长久努力，艰辛付出，也是因为在创作过程中，借鉴、博采了诸多作品的精华和智慧。

为此，我们向这些作品的作者表示感谢，感谢你们为我们提供了更高的创作平台，也感谢你们为广大读者朋友带来了宝贵的精神财富。

另外，由于编写和出版时间仓促，书中不足之处在所难免，为此，诚请广大读者指正。

<<你的气场价值百万>>

媒体关注与评论

强大的气场是一个人的存在感和吸引所在，是他身上无与伦比的光环。

——美国第一心灵励志大师 皮克·菲尔决定我们这一生命运的是你的气场，当你拥有一个强大气场的时候，就意味着你有机会实现一切美妙的梦想！

——卡内基慈善基金会北美执行人 乔治·格鲁尼气场可以让你发现自己的真正价值，拥有无处不在的魅力，提升自己的气场，能够让你迈开更大的步子去做自己喜欢的事。

——高盛公司证券投资顾问 约翰·普米尔

<<你的气场价值百万>>

编辑推荐

《你的气场价值百万》：最符合本土社会环境的气场修炼手册，最富有卓越实战的成功智慧宝典，全球精英人士当下最为推崇和奉行的成功法则，一把人人都能轻易获得并改变命运的万能钥匙。

诚挚奉献给每一个普通人的效果非凡的魅力训练，让你从此拥有强大气场。

重塑心灵能量，珍惜改变命运的契机，提升自我气场，发掘成功的最大潜能。

你关注什么，气场就会把你的生活变成什么。

气场就像一个有着超强吸引力的大磁场，可以为你引来更多的财富、人脉和更美好的生活。

不管你的梦想是什么，如果你想成功，就必须学会利用并提升气场能量：积极的自我暗示，是一种内在的火种。

可以让我们的气场充满无限的能量 永远保持一颗奋进的心，气场就会产生你无法想象的巨大能量，人生也会发生翻天覆地的变化。

认识个人气场/像自身就拥有一座价值百万的宝藏——气场，它存储的能量决定着你的现在和未来。

提升自我气场/增加塑造个人魅力的勇气和智慧，重视提升内在的品质、学识、能力和信心。

高效利用气场/调动全身积极的能量，增强气场运转的动力，为人生赢得更广阔的发展前景。

<<你的气场价值百万>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>