第一图书网, tushu007.com

<<女性健康私密书>>

图书基本信息

书名：<<女性健康私密书>>

13位ISBN编号：9787508067117

10位ISBN编号：7508067118

出版时间：2012-2

出版时间：华夏出版社

作者：[日]赤枝恒雄,石河亚纪子,土屋真弓 野田顺子

页数：244

译者：孙丽平

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<女性健康私密书>>

内容概要

全程呵护 破解健康与美丽一生的身体密码

本书是日本赤枝六本木诊所所长赤枝恒雄领衔，携三位妇科、性教育领域专家用爱心与耐心共同完成的一本短小精悍但通俗、实用的女性健康随身速查手册，涵盖了女性从青春期到更年期的常见健康问题，主要包括女性生理周期、常见妇科疾病、性保健、美容、心理健康等当代女性关注、关心却又缺乏了解渠道的常识，全程呵护女性健康，是专属女性的健康宝典。

适合都市女性读者枕边、家中阅读。

作者简介

赤枝恒雄
赤枝六本木诊所所长，赤枝医学研究财团理事长
东京医科大学毕业。
开创赤枝六本木诊所后，与普通妇科诊疗相结合，并致力于性教育、性传播疾病的预防。
从1999年开始，在六本木开设“街头女性健康咨询”。
著书有《女性的守护神》（WAVE出版社）《危险的儿童性行为》（WAVE出版）《性行为会毁灭地球》（软银集团出版社）。

石河亚纪子
上野毛皮肤科诊所所长
庆应义塾大学医学院毕业，曾在庆应义塾大学附属医院工作，后自己开办皮肤科诊所。
主治以湿疹、痤疮等常见皮肤科疾病。

土屋真弓
土屋妇产科副院长
北里大学医学部毕业，昭和大学研究生结业。
进行多种妇科医疗，如普通妇科治疗、产前产后的运动疗法、更年期咨询等。
此外，还是一位美容皮肤科医生，进行激光治疗、皱纹治疗、化学治疗等。

野田顺子
野之花心理诊所所长
三重大学医学部毕业。
除主要治疗女性抑郁症、失眠症等疾病外，还参与了当地的精神保健活动。
著书有《女性抑郁症》（主妇之友出版社）
译者简介孙丽平北京外国语大学日语教育专业硕士

书籍目录

Part 1
女性身体小常识
从青春期到更年期的身体变化
身体的结构
身体的节奏与变化
月经常识知多少
测基础体温，知身体变化！

女性荷尔蒙的作用
怀孕的过程
妇科的就诊及选择方法
妇科检查与诊断
定期进行妇科检查、预防疾病
Part 2
女性常见的身体烦恼
●女性特有的身体烦恼
痛经好难受！

月经周期紊乱、闭经（月经失调）
月经量和月经状况令人担心（月经过多）
非经期出血（非正常出血）
经前出现各种不适症状（经前紧张症/PMS）
白带异常！

外阴痛痒！

小腹疼痛！

乳房疼痛、有硬块或形状奇怪
●女性常见的日常烦恼
站起时晕眩
浮肿
肩酸
体寒
尿频
尿失禁
下肢静脉瘤
中医与妇科治疗
●女性常见的皮肤烦恼
痤疮（青春痘）
色斑
湿疹、皮炎
异位性皮炎
干性皮肤和油性皮肤
脚气（脚癣）

茧子
鸡眼
粉瘤和腱鞘囊肿
疣
多汗、体臭
狐臭
嵌甲
脱发
白发、头屑症、断发
多毛
Part 3
女性与性行为
你的性行为没问题吗？

第一次性行为之前
女性与男性的性反应是不同的
各种性行为形式
赤枝博士为您解决所有性行为烦恼！

第一次性行为很痛吗？

引起阴道痉挛时？

避孕套的避孕率不是100%吗？

女性有性欲奇怪吗？

与几个人一起H不行吗？

泡澡时H不行吗？

经期的H不会怀孕吗？

不能喝精液吗？

什么是援助交际？

他不喜欢戴避孕套
肛门性交危险吗？

什么是事后避孕药？

如果吃了避孕药，就不用戴避孕套了吗？

想接受性传播疾病的检查，不过
有办法辨别他是否感染了性传播疾
什么是“乒乓感染”？

性经验过多，易患子宫颈癌吗？

不了解性行为的快感
强奸会让人觉得舒服？

性行为让女性更美丽？

明明是新婚，性行为却很少
发生性行为后，会有少量出血
担心生殖器形状
担心乳房形状
妊娠期可以H吗？

最好避开的体位是？

怀孕后H变得痛苦
如果不想怀孕，一定要避孕
绝对不能感染性传播疾病！

性传播疾病预防须知
意外怀孕时
Part 4
想变得更漂亮
健康减肥，守住美丽！

加强脸部和身体护理，让我们变得更美
激光治疗小常识
美容整形小常识
香烟对女性的危害
Part 5
压力与心理
压力与心理疾病
请试着去心理诊所就诊
各种各样的疗法
压力容易引发的心理疾病
抑郁症
神经症（神经症性障碍）
自律神经失调症
失眠症
身心症
依赖症
厌食症、暴食症（摄食障碍）
Part 6
女性疾病小百科
子宫肌瘤
子宫内膜炎

子宫位置异常
子宫颈管息肉
子宫颈糜烂
子宫颈管炎
子宫附件炎
子宫颈癌
子宫体癌
卵巢功能不全
多囊卵巢综合征
卵巢肿瘤
卵巢癌
非特异性阴道炎
念珠菌阴道炎
前庭大腺炎及前庭大腺脓肿
外阴炎
子宫、卵巢、
阴道、外阴疾病
乳房疾病
乳腺病
乳腺纤维腺瘤
乳腺炎
乳腺癌
常见病
膀胱炎
便秘
痣
头痛
贫血
低血压症
骨质疏松症
大拇指外翻
性传播疾病
（STD）
生殖器衣原体感染
艾滋病（获得性免疫缺陷综合症）
滴虫性阴道炎
梅毒
淋病
生殖器疱疹
尖锐湿疣
阴虱

章节摘录

版权页： 插图： 月经是子宫内膜脱落引起的出血，每个月都会按一定的周期发生。
而“非正常出血”不同于月经，是由子宫、阴道、外阴部出血引起的，正常月经以外的出血都是“非正常出血”。
“非正常出血”会让人联想到的疾病是子宫癌，但其原因众多，子宫癌只是其中一种。
未怀孕时，“非正常出血”可能是由肿瘤引起的，如外阴炎（P216）、非特异性阴道炎（P213）、子宫肌瘤（P188）、子宫颈管炎（P198）、子宫颈管息肉（P196）等良性肿瘤，或子宫颈癌（P201）等恶性肿瘤。
此外，也可能并未患病，而是荷尔蒙失调引起的“功能性出血”。
怀孕初期，因为受精卵着床时可能会有少量出血。
所以“非正常出血”主要是“着床出血”引起的。
此外，也可能是先兆早产、宫外孕、胞状奇胎（发育为卵膜或胎盘的绒毛异常增殖、变成水疱形状的疾病）等引起的。
如果根据年龄来判断，十几岁发生的“非正常出血”多为“功能性出血”，但最近由感染性炎症和子宫颈部细胞异常等引起的“非正常出血”也在增加。
绝经前后的出血也多是“功能性出血”，但此年龄段要对“非正常出血”与子宫体癌（P204）的区别多加注意。
尤其是绝经后出血时，一定要检查是否患上了子宫体癌。
20～39岁期间发生“非正常出血”，特别是月经推迟时，一定要先检查是否怀孕了。
此外，如果可能为性传播疾病引起的炎症性出血时，不加治疗是很危险的。
所以要尽早就诊，并接受相关检查。
“非正常出血”中也有一些是不必担心的，如“月经中期出血”会在排卵前后几天发生少量出血；发生性行为后，部分阴道受损也会引发少量出血等，但切忌自行判断。
出现“非正常出血”时，一定要去妇科就诊，并接受相关检查。

<<女性健康私密书>>

编辑推荐

《女性健康私密书》适合都市女性读者枕边、家中阅读。
《女性健康私密书》对症翻查，自诊＆就医，一目了然。
日本妇科、性教育、皮肤美容科临床专家联手著述。
囊括女性各成长阶段、各重要时期医疗保健常识。
解惑女性“难言之隐”，解除女性身心烦恼。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com