

<<幸福婚姻要淡定>>

图书基本信息

书名：<<幸福婚姻要淡定>>

13位ISBN编号：9787508067445

10位ISBN编号：7508067444

出版时间：2012-2

出版时间：华夏出版社

作者：星汉

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<幸福婚姻要淡定>>

### 前言

淡定，是婚姻幸福的必修课。从相识、相知、相爱，到最后步入婚姻的殿堂，每对男女都希望自己的婚姻生活幸福美满，两个人能够共同携手走过风风雨雨，白头偕老。

可是现实生活中我们发现，虽然每个人结婚时的初衷都是一样的，都是希望婚姻之树、爱情之花能够长长久久、和和美美，但结果却截然不同：有的夫妻结婚几十年依旧恩爱如初，根本就没有什么所谓的“七年之痒”，更没有什么婚姻的“瓶颈之年”；有的夫妻结婚多年却都是吵着过日子，两天一小吵，三天一大吵，不吵反而不正常，整天是鸡飞狗跳孩子叫，弄得家不像家，甚至最后走向离婚……一样的婚姻愿望，却有着不同白勺结果，这是什么原因呢？

人们总是寄希望于现实，拿婚姻与爱情来作比较，希望婚姻怎样怎样。

其实该做的事是你想让你的婚姻怎样，你应如何经营婚姻。

首先，我们要知道爱情与婚姻不同：爱情是浪漫的，可以花前月下欢愉，而婚姻则是现实的，必须柴米油盐过日子；爱情是花，婚姻是果实。

花总是美丽的，果实却是朴实无华的。

其次，当婚姻出现问题，出现了不如意时，夫妻双方都不要互相抱怨，要淡定下来，考虑解决问题的方法。

经营婚姻也是一门艺术，《幸福婚姻要淡定》用自然朴实的语言向人们介绍了如何做个好妻子、好丈夫，在家庭中履行好自己的职责；如何经营好自己的婚姻，让婚姻时时保鲜；夫妻二人如何化解矛盾及化矛盾于未然；在困境中夫妻该如何相互搀扶着共渡难关……

## <<幸福婚姻要淡定>>

### 内容概要

《幸福婚姻要淡定》以自然朴实的语言向人们介绍了夫妻二人如何做个好妻子、好丈夫，在家庭中履行好自己的职责；如何经营好自己的婚姻，让婚姻时时保鲜；夫妻二人如何化解矛盾及化解矛盾于未然；在困境中夫妻该如何相互搀扶着共渡难关.....从而使人们懂得良好的婚姻要靠夫妻二人齐心协力，花点儿智慧，努力经营。

《幸福婚姻要淡定》由星汉编著。

## <<幸福婚姻要淡定>>

### 书籍目录

#### Chapter 1 做一个淡定的妻子

用温柔去营造淡定的氛围  
在淡定中发掘自身潜在的魅力  
淡定的妻子懂得做丈夫的知己  
淡定地对待男人的自尊  
淡定的女人也要会撒娇

#### Chapter 2 做一个淡定的丈夫

淡定地面对“大男子主义”  
淡定的老公懂得“哄”的技巧  
淡定的老公会倾听妻子的心里话  
妻子需要呵护  
淡定的男人懂得欣赏“家花”

#### Chapter 3 创建一个淡定的家庭氛围

给彼此一个温馨的家  
事业与家庭，“两手抓，两手都要硬”  
淡定地对待双方父母，毋分彼此  
给孩子树立一个好榜样

#### Chapter 4 给平淡的婚姻加点儿“料”

平淡的婚姻也幸福  
用激情点缀婚姻  
淡定的婚姻同样喜欢披上浪漫的外衣  
信任是婚姻的基础  
幽默使生活不再“淡定”

#### Chapter 5 在生活的点滴中淡定地相爱

爱在细节中  
淡定地看对方的缺点  
淡定地接受对方的全部  
淡定地欣赏与赞美对方  
学会换位思考

#### Chapter 6 婚姻的保鲜剂——反思

婚姻这捧沙不能攥得太紧  
劲儿往一处使，才能打好婚姻这根绳  
淡定地沟通，是情感升温的灵丹  
拥有一颗感恩的心

#### Chapter 7 淡定地“吵架”，越吵越有爱

淡定地“吵架”也能成为婚姻的调味剂  
指责与推卸责任只能深化矛盾  
就事论事，忌翻旧账  
关键时刻退一步  
“冷战”不可取

## &lt;&lt;幸福婚姻要淡定&gt;&gt;

## 章节摘录

用温柔去营造淡定的氛围 一个温柔的妻子，必然懂得如何处理好自己与丈夫之间的关系，而且，她喜欢动脑筋，能够淡定地处理婚姻当中所遇到的问题。

她通常不把丈夫看成是她的私有财产，任由自己来支配。

她会像朋友一样与丈夫相处，会像朋友一样与丈夫进行沟通。

拥有温柔的妻子，是男人最大的幸福 看过周星驰的《大内密探零零发》的人总会记得这个情节：每次与周星驰拌嘴后，刘嘉玲都会淡定、温柔地说：“老公，你饿不饿？

我煮面给你吃。

”之后两人很快就能和好如初。其实，淡定温柔不仅是对女人本性的一种肯定，还体现了淡定温柔与婚姻的关系，只有淡定温柔的女人才懂得用细雨绵绵的爱经营婚姻。

所以，有人说，男人什么都可以抵挡，却挡不过女人的柔情；什么都可以抗拒，却拒绝不了女人的体贴。

可见如果一个男人能有一个淡定温柔的妻子，那才是真正的有福，也会令别人羡慕不已！

小张和妻子小王都是普通的打工一族，结婚已将近10年，虽然他们只是一个普通的家庭，但他们的小日子过得非常幸福美满，他们是邻里问羡慕的对象。

每每邻居问他们夫妻相处融洽的秘诀，小张总是自豪地说：“是我妻子的温柔把我征服了，对这样的女人我怎能不爱呢？

”其实大家都知道，小王是温柔出了名的，以下只是他们生活中的点滴。

在拥挤的地铁里，小王接起电话的时候笑得很甜蜜：“老公，我在地铁上了。

什么？

你今晚又加班啊？

到几点啊？

到10点？

太晚了，你在单位下面的饭店吃点儿吧，别吃太油腻的东西，还有，天太热，别吃辣的，容易上火。

少抽点儿烟，晚上你打车回来吧，提前给我打个电话，我到小区门口接你。

嗯，嗯，我随便吃点儿就行，你放心吧。

”过了一会儿，小王的电话又响了，她接起电话：“老公怎么啦？

回来吃啊？

不是要加班吗？

哦，那太好了，你想吃点儿什么？

我回去就去买菜，没事儿，不麻烦，我去咱家楼下的超市，家里有豆角，我把豆角择好，我再买点儿西红柿吧，什么？

给你炒米饭？

好的，蛋炒饭吧？

没问题，水果我就不买了，冰箱里还有半个西瓜，咱就吃西瓜吧。

嗯，行，我给你榨西瓜汁……嗯，老公，路上小心，堵车你也别着急，我做好饭后边给你洗衣服边等你回来。

”相信所有听到这段对话的人都会心生妒忌，更会羡慕小张与小王的幸福婚姻。

小张拥有这样一个淡定温柔娇妻真是幸福，小王言语之间无不流露出对小张的爱，她没有因为小张对吃的东西挑剔而不耐烦，而是百般应允，极力满足他。

我们可以看出小王的温柔，是从骨子里流露出来的一种温情。

这种温情是当她真心喜欢一个人、爱一个人的时候，真情的自然流露，而不是伪装出来的，它无法掩饰；这种温情也是一种淡淡的味道，它里面蕴涵着女人的天性。

它散发出一种绵绵的感觉和气息，感染着身边的每一个人，给人们一种爱的温暖。

这种爱包含着善良、宽容、理解和给予。

女人，最能打动人的就是这温柔。

<<幸福婚姻要淡定>>

温柔像一只纤纤细手，知冷知热，知轻知重。

只这么一抚摸，受伤的灵魂就愈合了，昏睡的青春就醒来了，痛苦的呻吟就变成甜蜜幸福的鼾声了...

...温柔是女人特有的武器，哪个男人不愿意被这样的武器击倒？

温柔有一种绵绵的诗意，它能缓缓地、轻轻地放射出来，飘到你的身旁，扩展，弥散，最后将你围拢，包裹，熏醉，让你感受到一种宽松，一种归属，一种美。

P2-5

## <<幸福婚姻要淡定>>

### 编辑推荐

目前市场上还没有关于“淡定与婚姻”方面的书，但是“淡定”是当下人们所需要的，年轻人也希望“淡定”能给他们的婚姻带来帮助，加之超实用的分析与讲解，因而《幸福婚姻要淡定》能填补这一市场空白。

本书附有与内容相辅相成的插图，有助于人们对婚姻有一个更加深刻的认识。

星汉编著的《幸福婚姻要淡定》通过一些真实、发人深省的故事，精辟入里的分析，并针对婚姻中面临的普遍性问题，提出了许多切实可行的方法和建议，让人们在婚姻中学会淡定，收获幸福。

<<幸福婚姻要淡定>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>