

<<张其成全解道德经>>

图书基本信息

书名：<<张其成全解道德经>>

13位ISBN编号：9787508067919

10位ISBN编号：7508067916

出版时间：2012-1

出版时间：华夏出版社

作者：张其成

页数：296

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<张其成全解道德经>>

内容概要

人生怎么才能圆满走完自己的“道”？
世人只知道追求“多”、老子却告诉我们要追求“少”；世人只知道往上爬，老子却告诉我们要往下走；世人只知道要坚强、老子却告诉我们要柔弱。
越“少”才能越快乐，越“下”才能越高贵，越“柔”才能越强大。
老子要我们反向思考、反向行动，你这样去做了，就可以使自己从浮躁的社会中获得一份宁静，回归自己的本性，回归淡定从容的心灵家园。

读《道德经》，让你改变人生态度和生命方式！

读《道德经》，让你获得心灵的从容、安宁、静美！

读《道德经》，帮你打开智慧、幸福的大门！

<<张其成全解道德经>>

作者简介

张其成，著名国学专家、养生专家。
北京大学哲学博士，北京中医药大学管理学院院长、教授、博士生导师，北京中易国学院院长，中国人民大学国学院兼职教授，北京大学、清华大学国学课程特邀教授。
国际易学联合会常务理事，中国老子道家文化研究会常务理事，中国自然辩证法研究会易学与科学委员会理事长，中华中医药学会中医药文化分会主任委员。
中央电视台、凤凰卫视、北京卫视有关栏目主讲人。
出身于国家级非物质文化遗产
“张一帖”世医家庭，为我国首届国医大师李济仁之长子。
首创“易道主干”说，以“易”融贯儒道佛医；研发“修心开智管理系统”、“三宝五心养生法”。
近年来致力于传播中华国学、构建精神家园，发起设立“张其成国学基金”。
被誉为“国学修心第一人”。

<<张其成全解道德经>>

书籍目录

导语：打开智慧的大门

老子姓什么

老子生在什么时候

老子是哪里人

老子是个什么人

老子骑青牛紫气东来

老子和。

孔子的关系

《老子》这本书是谁写的

《老子》的版本

《老子》的注本

老子是暗解《周易》，孔子是明解

《周易》

《老子》的哲学——“道”

宇宙本原之道

变化规律之道

认识方法之道

《老子》的人生智慧

“无为而治”的治国之道

“复归婴儿”的养生之道

“见素抱朴”的为人之道

第一章 道可道，非常道

第二章 天下皆知美之为美

第三章 不尚贤

第四章 道冲不盈

第五章 天地不仁

第六章 谷神不死

第七章 天长地久

第八章 上善若水

第九章 功成身退

第十章 营魄抱一

第十一章 三十辐共一毂

第十二章 五色令人目盲

第十三章 宠辱若惊

第十四章 视之不见

第十五章 古之善为道者

第十六章 致虚极守静笃

第十七章 太上不知有之

第十八章 大道废有仁义

第十九章 绝圣弃智

第二十章 唯之与阿

第二十一章 孔德之容

第二十二章 曲则全

第二十三章 希言自然

第二十四章 企者不立

<<张其成全解道德经>>

- 第二十五章 有物混成
- 第二十六章 重为轻根
- 第二十七章 善行无辙迹
- 第二十八章 知雄守雌
- 第二十九章 圣人三去
- 第三十章 不以兵强天下

.....

<<张其成全解道德经>>

章节摘录

“人之所畏，不可不畏。

”人们都畏惧的就不能不畏惧。

就是说老百姓大部分都是这么去做的，那你为什么搞另类呢？

你也照这么去做不就完了吗？

所以“文革”时期好多人批判道家明哲保身、同流合污，这么批判其实是不对的。

做人做到见人说人话，见鬼说鬼话，是有一定道理的。

见到人说鬼话，他听不懂，见到鬼跟它说人话，它也听不懂。

这就是道家的思想，后来庄子把它发挥到了极致，说“天地一指也，万物一马也”。

就是这么回事，什么美与丑，善与恶都是人为的，这个我们太熟悉了，这就是情人眼里出西施，前提是得有情。

庄子讲了一个故事，毛嫱、丽姬这两位世人公认的美女，人人都愿意看见她们，但是鱼儿看见她们就吓得潜到水里，鸟儿看见她们就高飞入云中，麋鹿看见她们就急速逃去。

所以世间万物的美与丑，都是人给定义的。

“荒兮其未央哉！

”“荒”就是荒芜，“未央”就是没有结束，这个荒芜就是一种原始的状态，正是因为它是原生态的东西，所以它永远都不会中断。

“众人熙熙，如享太牢，如春登台。

我独泊兮其未兆，沌沌兮如婴儿之未孩。

”“众”就是没有得道的人，“我”就是得道的人。

就是说众人兴高采烈的，好像赶赴盛宴，好像在春天里登上了高台。

唯独我对此无动于衷。

“未兆”就是说还没有萌动，朦朦胧胧、混混沌沌的就好像婴儿一样，还不会发笑。

这个婴儿就是得道者，所以我们一定要向婴儿学习。

真正得道的人就是刚生下来的还不会发笑的婴儿。

“傞傞兮若无所归。

”“傞傞”是一种疲倦闲散的状态，好像无所归宿，一天到晚在游荡，处处无家处处是家。

“众人皆有余，而我独若遗。

”众人都觉得丰足有余，日子过得很快活，唯独我好像还远远不够，好像遗失了什么东西，心里总是闷闷不乐。

“我愚人之心也哉！

”我这种心态真是很愚蠢，放着与众同乐的路子不走，却要踽踽独行在求道的路上。

实际上，老子所表达的是，在众人看来是愚蠢之心，实际上却是拥有最大的智慧，即大智若愚。

“俗人昭昭，我独昏昏；俗人察察，我独闷闷。

”众人都明明白白了，唯独老子自己糊里糊涂；众人皆洞察秋毫了，唯独老子自己懵懂无视。

道就是懵懂无视，混混沌沌，视之不见，听之不闻的。

.....

<<张其成全解道德经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>