

图书基本信息

书名：<<培养卓越孩子的100个自我管理寓言>>

13位ISBN编号：9787508068244

10位ISBN编号：7508068246

出版时间：2012-3

出版时间：华夏出版社

作者：刘杨

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

管理就是把复杂的问题简单化，把混乱的事情规范化。

管理他人之前，必须先懂得管理自己。

优秀的孩子的一个突出特点就是拥有较强的自我管理能力，自我管理能力越强越能把握与管理好自己的学习与人生，而这也是其将来成为成功人士的一个重要条件。

从小培养孩子的自我管理能力，进行系统科学的自我管理能力训练至关重要。

本书依据权威科学理论，把对孩子的自我管理能力训练系统地划分为8个部分：管理自我、管理品行、管理学习、管理前途、管理才能、管理态度、管理挫折和管理人际关系。

通过100个生动有趣、寓教于乐的小故事，揭示了自我管理能力的不同培养侧面。

每个小故事后，都附有“管理金言”“卓越管理计划”两个小栏目，揭示了小故事中蕴涵的深刻哲理及自我管理能力提升的规划及要求。

通过阅读和实践，让孩子从小具有自我管理的意识及能力，卓尔不群，具有远见卓识，为将来有所作为打下坚实基础。

全书体例系统科学，故事生动有趣。

作者简介

刘杨，毕业于哈尔滨师范大学，多年来一直关注青少年教育，在青少年课外阅读和作文训练方面有一定的成就。

编著有《小故事大道理》《读懂人生》《给心灵洗个澡》《成长心灵鸡汤》《做一个懂教育有方法的好家长》等多部优秀著作。

书籍目录

第一章

发现内心的意志力

——学会管理自我

山羊遇虎——学会认清自己的本领有多大

改变自己的三个星期——学会用习惯校正自己的缺点

搬石头——学会采取积极的行动

老太太的话——学会提醒别人时也提醒自己

不洗澡的民族——学会不偏执

马克思父亲的信——学会照顾好自己的身体

胡适的“日省”——学会每天在有限的的时间里获得无限的收获

断箭——学会充分地相信自己

空壳的蝉——学会让自己表里如一

华生的请辞——学会正视自己的渺小

快乐的时间——学会制造生活的乐趣

98岁的小学生——学会驾驭自己的人生

高大的驴——学会塑造内在美

洛克菲勒的支票——学会激励自己

胜利的着装——学会塑造自己的完美形象

第二章

良好品行是垫脚石

——学会管理品行

牧羊人与断角羊——学会规范自己的言行

饺子皮尖——慎重对待自己的一言一行

邮差弗雷德——学会优化自己的行为

沉没的大船——学会重视决定全局的细节

生气时不说话——学会理智地处理事情

巧克力的种类——学会面对多种选择

带走你的纸杯——学会注意细节之处

“醉醺醺”的木桶——学会不沾染坏毛病

臭玫瑰——学会拥有美丽的心灵

三个游泳者——学会不被欲望迷惑心灵

冻僵的狼——学会把握好欲望的度

开钟人——学会履行自己的责任

同一窗口的不同风景——学会热情乐观地对待一切

禅师与小伙子——学会不虚荣

第三章

优秀源于不断积累

——学会管理学习

渔王的儿子——学会在实践中积累财富

难度大的练习曲——学会抬高奋斗目标的水准

刺蝇和蜜蜂——学会专心致志下硬功夫学习

一分一秒的时间——学会充分利用时间

约翰和汤姆——学会充分利用闲暇时间

干活的牛和会说话的鹦鹉——学会让自己变得有价值

会飞的大黄蜂——学会自己引领自己

<<培养卓越孩子的100个自我管理寓言>>

桶和井水——学会把学习当成终身的事

灌木丛——学会拥有看家本领

三次考试——学会不断地创新突破自己

青鱼抢房——学会适应环境来生存

兄弟俩——学会用行动为梦想打拼

鹦鹉引路——学会利用经验

第四章

人生赢在把握梦想

——学会管理前途

进取的施罗德——学会用梦想改变人生

保险大王的回答——学会将梦想目标化

不材之木——学会让自己的生命有价值

1斤大米的价值——学会从不同角度看问题

艾力克的勇气——学会坚持让梦想实现

大树下的树芽——学会用自己的力量取得成功

垃圾事业——学会创造自己认可的成功

长成一座山的石头——学会敢于异想天开

富翁的努力——学会积极行动去改变

驯马师儿子的作文——学会保护自己的梦想

人与鹰——学会寻找适合自己发展的土壤

第五章

利用优势成功奋斗

——学会管理才能

一匹“宝马”——学会拥有真才实学

鸭蛋的利润——学会在生活中总结经验

学会取舍的故事——学会准确地判断取舍

上帝的问卷——学会珍惜并利用所拥有的

兄弟竞争——学会取长补短、团结奋斗

毛毛虫与蝴蝶——学会喜欢不同时期的自己

跑步比赛——学会敢于向强者挑战

驴子找朋友——学会通过外界辨别好坏

猫和狐狸——学会拥有一技之长

我要的是葫芦——学会吃一堑长一智

沙漠与雨水——学会虚心学习知识

第六章

成败只在一念之间

——学会管理态度

不着急的寒号鸟——学会及时努力

孪生兄弟——学会乐观面对任何事情

小提琴大师的指导——学会承认自己的不足

苏格拉底的心境——学会不让心情被环境所影响

猴子的命运——学会找准自己的奋斗目标

快乐的应聘者——学会永远带着快乐的心情

盲人乞丐与盲人富翁——学会不屈服于命运的安排

跳蚤与牛——学会任劳任怨

专家与小孩——学会简单而真实地面对问题

小金鱼的疑问——学会承受和面对不幸

<<培养卓越孩子的100个自我管理寓言>>

艾森豪威尔学打牌——学会尽全力打好握在手中的牌

平凡的爬山虎——学会不向世俗偏见低头

妇人的快乐——学会转变一下原有的想法

第七章

彩虹躲在风雨之后

——学会管理挫折

臂力——学会把自己逼上绝境

胡萝卜、鸡蛋和咖啡——学会在逆境中成长

江和河的对话——学会在大风大浪中锻炼自己

生命的灯——学会对未来充满希望

高贵的猫——学会不养尊处优

拣取阳光的流浪汉——学会让自己变得更积极

第三只青蛙——学会在面对危机时不绝望

妈妈的鼓励——学会努力去争取希望

两颗绿豆——学会挑战压力

死神的道理——学会抛掉恐惧等负面情绪

枣红马与妈妈——学会使自己变得强大

人一定要走出习惯的牢笼——学会摆脱思维惯性

园丁与种子——学会不畏困难地追求成功

第八章

营造和谐的关系网

——学会管理人际关系

小矮人们的力量——学会借助团队的力量

大雁的飞行——学会为他人带去方便

乌龟与螃蟹——学会给别人以关心和激励

松下幸之助吃牛排——学会为他人考虑

山羊欢欢和羚羊乐乐——学会向竞争对手学习

四个孩子捉蜻蜓——学会让他人看到你的诚意

鼠夫妇教小老鼠——学会结交优秀人士

核桃、莲子与玻璃瓶——学会不为琐事烦恼

钱与玫瑰花——学会给予他人真切的关心

落入网中的狮子——学会平等待人

章节摘录

老太太的话——学会提醒别人时也提醒自己 人变得明智及道路的正确选择，往往在失败以后才开始

——贾曦光 一个老太太望着不远处的一堵高墙，总觉得它马上就会倒塌。

一旦看见有人向墙走过去，她就善意地提醒别人道：“那堵墙要倒了，不要靠近它。”

被提醒的人都很不理解，奇怪地看着她，然后大模大样地顺着墙根走过去了——那堵墙没有倒。老太太于是很生气，说：“怎么不相信我的话呢？”

！

”又有一个走过来，老太太提醒这个人。

三天过去了，老太太提醒了很多人，他们都从墙边走过去，并没有遇到危险。

第四天，老太太也感到有些奇怪，有些失望，便不由自主走到墙根下仔细观看。

然而就在此时，墙倒了，老太太被掩埋在灰尘砖石中，气绝身亡。

管理金言 给予别人良好建议的时候，也要提醒自己注意，否则，帮不了别人，还可能让自己遭殃。

卓越管理计划 如何对待别人的建议 在生活中，我们会经常面对这样的情景，别人向我们提出建议。

在不知道建议是对是错的情况下，我们该怎么办呢？

如果觉得别人的建议符合真实的情况，是正确的建议，那我们可以采纳有针对性的建议，来调整自己的行为；如果觉得别人的建议并不完全正确，我们可以在理解并感谢别人的前提下，坚持自己的意见。

面对建议，我们要慎重对待。

做好自己最重要 生活中，有些人就喜欢给其他人提出意见或者建议，让别人根据自己的建议来进行行动。

可能，这些建议是好的，可以帮助别人，但是也可能这些建议是误导，可能会给别人带来麻烦。

其实，在不了解别人的真实的情况下，做好自己才是最重要的。

不洗澡的民族——学会不偏执 征服畏惧、建立自信的最快的方法，就是去做你害怕的事。

——席勒 澳大利亚曾经有过一个野蛮民族，这个民族的人不分男女老幼，个个都身强力壮，赤手空拳也能和狮虎搏斗。

残暴的性情加上天赋的力量，令其他弱小的族群长期生活在他们的欺凌之下。

但后来却发现，这支民族是澳洲所有稀少民族中最先灭亡的一支。

后来，经过调查研究，发现原来这个民族传袭着一种奇怪的信仰——禁止洗澡。

他们认为身体的污垢是神赐的礼物，若是加以洗净，力量就会消失，人就会变得软弱无力，就会被其他人欺凌。

后来，几个弱小的民族忍受不了这个野蛮民族的欺压，背地里联合起来了，准备把那个民族消灭。

终于在一个黑夜，趁那个野蛮民族的人喝酒庆贺打了胜仗正酒醉之时，他们将河水引进了野蛮族人居住的洞穴里。

野蛮的族人面对突如其来的河水，一时间都发出嚎叫，感到恐惧和悲哀，因为他们在面对河水的时候，是那么的软弱无力，最后被守在洞外的弱小的民族冲进来杀死了。

当一把把石刀刺进他们的胸膛之前，他们认为自己的身体已经沾水了，力量已经完全消失了，在这种心理作用的影响下，他们不作任何抵抗，于是被人完全消灭了。

管理金言 偏执是一股很强的力量，它可以让人思想产生一种负面的信仰，从而变成一种可怕的力量。

偏执也可以让人对一些错误坚持己见，不肯改正，最终酿成悲剧。

卓越管理计划 偏执是个坏习惯 偏执的人对于自己的一些想法、观念和和行为总是会固执地坚持下去，他们从来不去反思自己，反思自己的言行，从而养成了一个坏习惯。

既不能听取他人良好的建议，也不能认识到自己的不足。

于是，事情会变得越来越糟糕。

因此，千万不要被偏执套住了！

如何避免成为一个偏执的人 1.善于听取别人的良好建议，别人的建议可以帮助自己认识真实的自己，帮助自己少犯错误，从而少犯或者不犯那些偏执的错误。

2.了解自己的缺点和不足，只有知道自己存在哪些缺点和不足，才能避免在错误的道路上越走越远

。P18-21

媒体关注与评论

管理就是把复杂的问题简单化，把混乱的事情规范化。

管理他人之前，必须先懂得管理自己。

——沙拉斯特 人反复做什么事，他就是什么人。

成功就是经年累月、不厌其烦地重复做一件事，没有强烈的自我管理意识和顽强的自律精神，是不可能坚持这种重复的。

——亚里士多德 有什么样的思想，就有什么样的行为；有什么样的行为，就有什么样的习惯；有什么样的习惯，就有什么样的性格；有什么样的性格，就有什么样的命运。

——查·艾霍尔

编辑推荐

刘杨编著的这本《培养卓越孩子的100个自我管理寓言》把对孩子的自我管理能力训练系统地划分为8个部分：管理自我、管理品行、管理学习、管理前途、管理才能、管理态度、管理挫折和管理人际关系。

详细揭示了自我管理的八个不同培养侧面，直观、明了。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>