

<<完美女孩的100个人生榜样>>

图书基本信息

书名：<<完美女孩的100个人生榜样>>

13位ISBN编号：9787508070803

10位ISBN编号：7508070801

出版时间：2012-8

出版时间：华夏出版社

作者：刘小涵 编

页数：210

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<完美女孩的100个人生榜样>>

前言

亲爱的小姑娘：恭喜你是一个女孩儿。

你可以拥有秀美乌黑的长发，也可以拥有利爽的短发。

你穿着美丽的裙子在街上翩翩而过，漂亮的发卡、有趣的头饰、亮晶晶的项链和手链甚至脚链，都可以随时为你增添很多光彩。

如果你高兴，会绽放阳光般的笑容，快乐得如同一个天使；如果你不高兴，你可以趴在朋友的肩头哭个稀里哗啦而从不担心谁的嘲笑。

你不像男孩那样喜欢爬上爬下，你喜欢安静地听妈妈讲故事；你不像男孩那样喜欢奥特曼，你更喜欢白雪公主；你不像男孩那样调皮，你更希望自己多几个可以谈心的好朋友。

你身边有很多女孩子：快乐的、美丽的、安静的、有才气的、爱热闹的、聪明的、有天赋的……而你，是哪一种气质的女孩儿呢？

你可以细细品味这本书里面的每一个不同的女性，她们都有着不同的气质，你也会为她们每一个人的故事所感动。

以她们为榜样，大胆地做你自己吧，将你独特的气质展现出来！

你的年纪还小，人生之路很长很远，还需要亲人们保护着你，老师同学陪着你慢慢成长，这是需要感激的事情。

但总有一天，你要离开他们，像长大的燕子一样飞离巢穴。

人总要靠着自己的双脚去走路。

所以，请记住不断地锻炼自己，努力学习本领。

要记着三件事：第一，学习爱。

爱自己，爱他人，爱运动……第二，学习保护自己。

保护自己不受伤、不生病，不受到他人的伤害。

第三，尽自己最大的能力，完成学业。

这是你现阶段的一项主要任务，它可能关系到你未来人生之路的走向。

未来很漫长，你将成为什么样的人呢？

会有一份什么样的职业呢？

会拥有自己，心目中的白马王子吗？

还会成为一个什么样的母亲呢？

如果你还没有想好，那就从这一页向后读，这些故事会对你有所启发；如果你有自己的理想，也请从这一页向后读，你一定会在某个故事中为自己的某一个困惑找到答案。

那么，还犹豫什么？

现在就开始吧！

完美女孩领路人

<<完美女孩的100个人生榜样>>

内容概要

她们曾历经挫折，却成功地华丽转身；她们曾沉入低谷，却一般完美蜕变；她们曾饱受质疑，却用事实证明了自己；她们身为女性，却能撑起一片天，把握自己人生的决定权...

...

《完美女孩的100个人生榜样》由刘小涵主编，女孩是父母的掌上明珠，孩子健康、聪颖、优雅、自信，成为一个有气质、受欢迎的人，这是所有家长的共同心愿。

那么，她们有没有一个气质出众、表现超人一等的榜样目标呢？

她们知道这些榜样背后的故事吗？

翻看这本《完美女孩的100个

人生榜样》，从这些榜样身上寻找答案并汲取正能量吧！

<<完美女孩的100个人生榜样>>

书籍目录

第一章 女孩，你是最美的蓓蕾

白宫里的黑玫瑰——赖斯
从丑小鸭到白天鹅——芭芭拉·史翠珊
誓不低头——杨三姐
美女救英雄——小凤仙
帮黑人逃离地狱的使者——哈丽雅特·塔布曼
绽放在危险中的生命之花——文花枝
单纯也是一种美丽——福原爱
可爱的人间天使——秀兰·邓波儿
不向病魔弯腰——张海迪
1.3米的强者——柯晓瑄
草原夜莺的坚强之歌——德德玛
世界女性楷模——何香凝
在黑暗中记录光明——安妮·弗兰克
生命的奇迹——海伦·凯勒
从困境中站立——J. K. 罗琳
才女也疯狂——谢道韞
天使曾飞过——戴安娜王妃
最美女警官——蒋小娟
这个孩子也是我的——曾懿丽
也曾自卑的胖女生——张越
听不见的孔雀仙子——郜丽华
丑女智慧心——钟无盐
黄皮肤更要勇敢——伍冰枝
扩频技术之母——海蒂·拉玛
梦想可以在任何年龄绽放——摩西奶奶
音乐成就的荣耀——邓丽君
永远的撒哈拉——三毛
童谣诗人——金子美铃
驯鹤姑娘——徐秀娟
善良改变人生——麦当娜
伤兵之母——艾格尼丝·史沫特莱

第二章

用爱温暖的美丽人生
爸爸，你是我心底不败的花——林海音
父亲是我生命的一部分——玛利亚·莎拉波娃
公堂救父——淳于缇萦
替父从军的女英雄——花木兰
家庭粘合剂——曾宝仪
名门之后的人生抉择——洪晃
姐弟情深——黎姿
我用一生回答你——林徽因
只为志趣相投的伴侣——胡絮青
异国忘年恋——陈香梅
贤德传天下——长孙皇后

<<完美女孩的100个人生榜样>>

明大义有远见——齐姜
包容的爱——杨绛
智挽婚姻的女人——卓文君
杰出母亲——沈利萍
胎教第一人——太任
三迁居地——孟母
我用一生陪着你——王姬
收养残疾儿童的“阿甘”妈妈——胡艳苹
最动人的嫣然一笑——王菲
母亲的遗憾——赵一曼
第三章
永不凋零的花朵
文明的传播使者——文成公主
品评天下——上官婉儿
第一个女外交家——冯燎
祖国是我的家园——许穆夫人
影响三代皇帝的皇后——孝庄皇后
哥伦布背后的资助人——伊莎贝拉一世
铁腕治国——维多利亚女王
中国历史上唯一的女皇——武则天
出身贫寒的第一夫人——贝隆夫人
中国古代的女医生——义妁
中医史上第一位女针灸学家——鲍姑
灿烂的人生选择——林巧稚
提灯女神——南丁格尔
计划生育的倡导者——玛格丽特·桑格
西方第一位女医生——伊丽莎白·布莱克威尔
封侯女将军——秦良玉
巧计杀敌——冯婉贞
百折不挠的“金笔汤”——汤蒂因
要幸福更要尊严——董竹君
理想主义者与实干家——靳羽西
从失败中站起来——玫琳凯·艾施
女性衣着的解放者——可可·香奈儿
以修史名于史——班昭
磨难造就千古故事——蔡文姬
三句显才能——李清照
《源氏物语》的创作者——紫式部
英雄女记者——奥莉娅娜·法拉奇
画魂——潘玉良
美丽的舞者——裕容龄
命运掌握在自己手里——沈殿霞
博爱情怀——玛利亚·蒙台梭利
孔雀之魂——杨丽萍
中国第一位女书法家——卫夫人
小个子“巨人”——邓亚萍
铁榔头——郎平

<<完美女孩的100个人生榜样>>

跳板女皇——高敏
超越自己——郭晶晶
清代女数学家——王贞仪
猩猩的保护神——珍·古道尔
定位人生——昆·赛基斯
伟大的女科学家——居里夫人
气味专家——琳达·巴克
女遗传学家的坚持——芭芭拉·麦克林托克
邮票上的女科学家——科瓦列夫斯卡娅
建筑是诗意的安居地——朱莉亚·摩根
兴力、女子公学——吕碧城
女教育家——吴贻芳
以校为家，终身为教——曾季肃

<<完美女孩的100个人生榜样>>

章节摘录

版权页： 二十世纪三十年代，美国的空气中充满了悲观失望，因为这时的美国正遭受着经济危机的沉重打击。

就在整个社会都处于大萧条的时期，一个小小的孩子，却给美国人民带来了无限的欣慰与快乐，她主演的影片都充满欢乐和希望，她那纯真的笑容，驱赶了美国人心中沉闷。

她很快就成为了美国艰难时期家喻户晓的童星，她就是魅力永存的美国电影童星——秀兰·邓波儿。

秀兰·邓波儿的父亲是一家银行普通的出纳员，母亲是珠宝商的女儿，秀兰在两岁时，就对音乐产生了极大的兴趣。

母亲将她送入米格林幼儿舞蹈学校，这里是好莱坞星探常来光临的地方。

很快，五岁的秀兰就被歌舞片《起立欢呼》的词作者发现了，她在这部影片中得到了一个角色。

演出大获成功，秀兰也得到了一份七年的演出合同。

在接下来的一年中，她一连演了8部影片。

由于出色的表演，她进入十大明星的行列，并在6岁时，获得了第7届奥斯卡特别金像奖。

接下来，秀兰影片不断。

10岁时，她已是美国最具票房号召力的明星。

很多人都被她那天真、无邪、可爱的演出所迷倒。

随着时间车轮的转动，进入了四十年代初，17岁的秀兰结婚。

虽然她还在演电影，可是她已经把家看得比好莱坞更重要。

但丈夫却不知珍惜，经常酗酒，因为这一恶习，还被捕多次。

两年后，他们分手。

后来，秀兰遇到了查尔斯·布莱克。

两人于1950年12月结婚，19岁的秀兰正式退出演艺圈。

从此，她再也没有演过电影。

五十年代，秀兰再次出现在屏幕上，但她仍没有演电影，只是单单地主持了一些回忆性的电视节目。

六十年代，秀兰彻底转型，她以共和党发言人的政治形象复出，进入了政界，并且成为活跃的政治家。

她曾担任过美国驻联合国代表团代表、美国驻加纳大使、福特总统的礼宾司司长等职务。

现已安度晚年的秀兰，拥有着幸福的家庭。

她喜爱园艺，喜欢养马骑马，还养了不少猫和狗。

她曾对她的电影观众说过一段话：“我希望喜爱秀兰·邓波儿的人们，不要把她想象成还认为自己是神童的中年妇女，而要想象她是一个妻子和母亲，她已培养出新的兴趣，开始新的生涯。

”

<<完美女孩的100个人生榜样>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>