

<<幸福人生靠经营>>

图书基本信息

书名：<<幸福人生靠经营>>

13位ISBN编号：9787508075266

10位ISBN编号：7508075269

出版时间：2013-7

出版时间：赵丽荣 华夏 (2013-07出版)

作者：赵丽荣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸福人生靠经营>>

前言

人生最大的事业是经营自己 每个人都想拥有一个绚丽多彩的人生，发挥出自己的最大价值，为社会做出最大的贡献。

但同时，很多人也常常走进盲目的死角——不知道自己的努力方向是什么。

其实，任何人的人生都如此，人生最宝贵的宝藏是自己，人生最大的事业是经营自己。

倘若能将自己经营得出色，那么，人生在世，还何言其不称意？比如，很多人总是觉得自己不够快乐、幸福，每天都有很多烦心事在困扰着自己，好像微笑都变得有些勉强。

其实，仔细想想，在你的生活中真的没有一点儿波澜可以让你的嘴角上扬吗？也许未必吧。

有人说，一个人快乐与否由心决定。

所以。

你要是能够做到凡事都向着积极乐观的方面思考，那么，你就会觉得自己的周围满是光辉，这样快乐之境自然会时刻伴随你左右。

然而，消极的心态所带给你的礼物自然是愁容、郁闷。

说到底，这都是个人对人生的态度问题。

任何人都想拥有一个他人看来耀眼、自己也活得光鲜的人生，可是，想得到一个令人满意的人生，经营的功课必须做足，也只有这样，你的人生才会有足够的资本让你驰骋。

你首先要肯定自己有很多宝藏值得你付出毕生的精力去挖掘，比如：你可以挖掘心态的宝藏，因为它决定了你的精神状态，也决定了你的人生态度；你可以挖掘为人处世方式的宝藏，因为从中你会悟出做人、做事的真谛；你可以挖掘职场中的宝藏，因为在那里你可以实现自己的人生价值，发挥你最大的能动性；你可以挖掘事业的宝藏，因为它可以给你指点迷津，让你更快地实现自己奋斗的目标；你可以挖掘家庭的宝藏，因为这里永远是你最熟悉且舒适的窝，无论你经历的风雨有多大。

在这儿你都可以找到安全感；你可以挖掘生活的宝藏，因为它能教会你人要学会生存必须具备的素质。

让你的生活充满希望；你还可以挖掘幸福的宝藏，因为在挖掘这份宝藏的同时，你会发现，原来自己始终都是那么幸福，被那么多的爱包围着……每个人都有如此多的宝藏，甚至不止这些，还有更多宝藏等待你挖掘。

人生的每个篇章都是精彩的，只是需要你用心、细心地去察觉、体悟，然后再根据个人的需要去量身打造适合自己的那一面，这样的人生才是有意义且富有激情的。

不要站在生活的原点祈求过高，美好的人生是一步步走出来的，而不是一蹴而就的。

这与我们的现实生活一样，生活中我们常常会期待一步到位，但这仅仅只能是一种美好的愿望而已。

尽管在科学技术如此发达的今天，但我们的知识和能力还是不能一步到位，电脑的配置还是不能一步到位，甚至各种家用电器的选择也不可能一步到位。

因为，随着科学技术日新月异的发展，各种新知识、新技术、新产品层出不穷，今日你选择了最新款的汽车，也许几天之后，第三代、第四代已投入使用了。

总有最新、更新的东西在一个叫明天或未来的地方向你招手。

所以，满足于现在、立足于现在对每个人都是十分重要的。

也只有这样，脚踏实地迈好每一步，你的人生经营课才能圆满修完。

<<幸福人生靠经营>>

内容概要

这是一本理性规划人生、经营人生的书。

通过此书，你可以获取智慧，打造成功的事业和幸福的人生；获得全方位的成长，以及身心灵的和谐；找到人生的价值和意义，成就非凡的自我。

学会经营人生，释放你的能最，实现人生的全都价值，这才是值得追求的幸福人。

<<幸福人生靠经营>>

书籍目录

心态篇心态改变命运让微笑照亮你的人生阳光心态带你走进幸福生活百味人生，无不快哉生活贵在知足常乐寻找快乐的药方让笑容代替仇恨吃亏也是福行动篇放下你的担心，拿出你的行动低调做人，高调做事只有运筹帷幄，才能决胜千里贵在落实，严格按照计划去做事解决问题，才能获得机遇不断尝试，失败就会逐渐远离你不断摸索正确的做事方法不要畏惧，大胆去尝试职场篇你到底为谁工作爱自己的工作，才能工作得出色和为贵，争强好胜易吃亏维持好与每个人的关系千万不要以自我为中心凡事站在对方的角度考虑懂得拒绝，但不要得罪上司与同事保持安全距离……

<<幸福人生靠经营>>

章节摘录

让微笑照亮你的人生 微笑能让你的人生增彩，将你灰暗的人生照得光怪陆离。

记得一部电视剧中有这样一句台词：“如果一个人每天微笑的次数都能数得过来的话，那么只能说明：他太不快乐了。”

可见，快乐的表现形式是微笑，微笑的结果则是成就积极的人生。

苏格拉底还是单身汉的时候。

和几个朋友一起住在一间只有七八平方米的房间里，但是他一天到晚总是乐呵呵的。

几年后，苏格拉底成了家，搬进了一座大楼里。

这座大楼有七层，他的家在最底层。

底层在这座楼里是最差的。

不安静、不安全，也不卫生，上面老是往下泼污水、丢死老鼠、破鞋子等杂七杂八的脏东西。

有人见他还是一副喜气洋洋的样子，就好奇地问：“你住这样的房间，也感到高兴吗？”

“是呀！”

苏格拉底说，“你不知道住一楼有多少好处啊！”

比如。

进门就是家，不用爬很高的楼梯。

可以在空地养一丛花，种一畦菜。

这些乐趣呀，没法儿说！

“过了一年，苏格拉底把一层的房间让给了一位朋友，这位朋友家有一位偏瘫的老人，上下楼很不方便。

他搬到了楼房的最高层——第七层，每天。

他仍然快快活活的。

那人揶揄地问：“先生，住七层楼有哪些好处？”

苏格拉底说：“好处多哩！”

仅举几例吧：每天上下几次，这是很好的锻炼机会；光线好，看书、写文章不伤眼睛。

原来，快乐的秘诀就是，多去发现生活中积极、美好的一面。

只要心态调整好了，心情自然也会跟着好起来。

掌控自己的情绪，才能让你积极地应对任何一件事。

同时，拥有良好的精神状态也是你责任心和上进心的外在表现，这也正是老板期望看到的。

所以就算工作不尽如人意，也不要愁眉不展、萎靡不振，要学会掌控自己的情绪，让一切变得积极起来。

李刚是一家箱包公司的产品摄影师，他下决心要在产品摄影或创意领域出人头地。

他坚信，只要公司老总或者其他广告公司的伯乐能发现他的天赋，或者为他提供工作机会，他就可以不再从事简单、重复的产品拍摄工作了。

如果让他自由地发挥想象力，那他一定能获得广告创作上的成功，成为广告公司的创意总监。

在李刚眼里，他超常的能力意味着他可以不受正常规范的约束。

他一直快乐地工作，并且追求“快乐每一天”。

每天工作一结束，他都会在记事本上写道：“今天的工作很开心，又收获了很多东西，明天要继续努力，还会有更大的收获。”

在充满竞争的职场里，在以成败论英雄的工作中，谁能自始至终陪伴你、鼓励你、帮助你呢？

不是老板，不是同事，不是下属，也不是朋友，他们都不能做到这一点，唯有你自己才能激励自己更好地迎接每一次挑战。

工作时神情专注，走路时昂首挺胸，与人交谈时面带微笑……会让老板觉得你是一个值得信赖的人。

愈是疲倦的时候，就愈要穿得好。

这样更有精神，让人看不出你有一丝的倦容。

<<幸福人生靠经营>>

如果你是女性的话，还要化个妆，这样做会给你带来积极的影响。

每天精神饱满地去迎接工作中的挑战。

以最佳的精神状态去发挥自己的才能，就能充分挖掘自己的潜能。

你的内心同时也会发生变化，变得越发有信心，别人也会越发认识到你的价值。

阳光心态带你走进幸福生活 哲学家纪伯伦说，除了通过黑夜的道路之外，人们无法到达黎明。在获得无比丰富的生命体验的过程中，如果一帆风顺，那我们将失去一些发自内心的无限喜悦。只有穿越黑暗幽深的山谷，到达山顶的时候才会欣喜若狂。

一个女儿对父亲抱怨她的生活，抱怨事事都那么艰难。

她不知该如何去应对生活，想要自暴自弃了。

她的父亲是位厨师，父亲把她带进厨房。

父亲先往三口锅里倒入一些水，然后把它们放在旺火上烧。

不久，锅里的水烧开了。

然后。

父亲往第一口锅里放些胡萝卜，往第二口锅里放入鸡蛋，往最后一口锅里放入碾成粉状的咖啡豆。

父亲将它们浸入开水中煮，一句话也没说。

女儿咂咂嘴。

不耐烦地等待着，纳闷父亲在做什么。

大约20分钟后，父亲把火闭了，把胡萝卜捞出来放入一个碗内。

把鸡蛋捞出来放入另一个碗内，然后又把咖啡舀到一个杯子里。

做完这些后，父亲才转过身问女儿：“亲爱的，你看见什么了？”

“胡萝卜、鸡蛋、咖啡。”

女儿回答。

父亲让她靠近些，并让她用手摸摸胡萝卜。

她摸了摸，注意到它们变软了。

父亲又让女儿拿一只鸡蛋并打破它。

将壳剥掉后，她看到的是一颗煮熟的鸡蛋。

最后，父亲让她啜饮咖啡，品尝到香浓的咖啡，女儿笑了。

她怯声问道：“爸爸，这意味着什么？”

父亲解释说，这三样东西面临同样的逆境——煮沸的开水，但其反应各不相同：胡萝卜入锅之前是强壮的、结实的、毫不示弱。

但进入开水后，它软了、变弱了：鸡蛋原来是易碎的，它薄薄的外壳保护着它呈液体的内脏，但是经开水一煮，它的内脏变硬了；粉状的咖啡豆则很独特，进入沸水后。

它们与水融为一体，并改变了水。

“哪个是你呢？”

“他问女儿，‘当逆境找上门来时，你该如何应时？’

你是胡萝卜，是鸡蛋，还是咖啡豆？”

“当你再身处逆境时，请问问自己：‘我是胡萝卜、鸡蛋，还是咖啡豆？’

世界上没有人是终生一帆风顺的，任何一个人都会遇到逆境。

如得不到信任、无端遭受打击和排斥、经济拮据、事业不畅等种种困难和不如意。

这种种困难让无数人的心中充满烦恼，有的怨天尤人，有的自暴自弃，有的报复社会，有的伤害自身。

他们恰恰忽视了一条真理：逆境是磨炼人的最高学府。

纵观古今中外，逆境几乎是所有伟人巨子成功的基石。

那位留下了“千古之绝唱，无韵之离骚”的司马迁暂且不说，文王拘而演《周易》，仲尼厄而作《春秋》，屈原放逐乃赋《离骚》，左丘失明却有《国语》……这些吉圣先贤哪一个不是在逆境这所学府里培养出来的？

再看看世界，发明大王爱迪生因被认为是低能儿，在上小学时，就被迫辍学；文学家、社会活动家海

<<幸福人生靠经营>>

伦·凯勒集聋哑盲于一身；贝多芬耳聋却写出了不朽的传世名作；高尔基从未进过学校读书却成为伟大的文学家……和他们所遭遇的不幸相比，我们那一点点小小的挫折又算得了什么呢？

苦难的逆境，使庸者变得卑琐乖戾，使强者变得坚韧聪慧。
心理上的每一道创伤留下的疤痕，都是成长中留下的最珍贵的记忆。

逆境又是我们真正能照见自己的镜子。
应付逆境的能力反映出一个人的勇气和意志力。
逆境之后便是一段坦途，坦途之后还会有坎坷或逆境。
这就是生活的逻辑。

一个人倘若练就了在逆境中的沉着稳健，那么他在顺境中怎能不勇往直前呢？

P2—9

<<幸福人生靠经营>>

编辑推荐

赵丽荣编著的《幸福人生靠经营》从读者的实际阅读需求出发，不论是人生规划、职业发展，还是个人修为。

我们都相应推出了针对不同领域的特色服务，力求给读者带来切实的帮助： 【职场充电】让你轻松提升职场竞争力，从而在职场发展中如鱼得水，步步高升。

【成功激励】为你指引人生的前进方向，助你超越险阻，走向成功。

【自我实现】帮你全面提升自身素质，使你在生活的各个方面皆能左右逢源，无往不利。

【心灵修养】助你解析人生的困惑谜团，让你澄心静志，超然洒脱。

【员工培训】帮你提升职业理念，更好地规划个人发展。

【历史快读】透过故事读历史，让你在历史盛衰中吸取经验，鉴往知来。

【生活体雨】增添智慧，创造乐趣，愉悦身心，为平凡的生活加点料。

<<幸福人生靠经营>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>