

<<母乳喂养100问>>

图书基本信息

书名：<<母乳喂养100问>>

13位ISBN编号：9787508201856

10位ISBN编号：750820185X

出版时间：1996-06

出版时间：金盾出版社

作者：王陶陶

页数：99

字数：73000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<母乳喂养100问>>

### 内容概要

在发展中国家，由于种种原因，母乳喂养曾经走入低谷，结果使每年约400万儿童死于营养不良及有关的疾病，促使人们对母乳喂养作了认真的研究，证实了它对儿童生存保护与发展的重要性。世界卫生组织及联合国儿童基金会强烈呼吁，为了“儿童优生优育”，应提倡母乳喂养，并制订了促进母乳喂养成功的十大措施，开展了世界范围内创建爱婴医院的行动。现在，母乳喂养率正在逐步回升。人类又作出了明智的选择，让人类发展历史所证实了其重要性的母乳喂养，重新为人类的健康素质作出应有的贡献。

本书以问答的形式介绍了母乳喂养的重要性、优越性，以及母乳喂养的技巧、方法和科学育儿的知识。内容丰富，科学实用，通俗易懂，是家庭必备读物，也可供基层医务人员阅读。

## &lt;&lt;母乳喂养100问&gt;&gt;

## 书籍目录

## 一、母乳喂养的准备 1.母乳喂养在人类生存中起什么作用？

- 2.为什么母乳喂养是人类的本能？
- 3.乳房的结构是怎样的？
- 4.怀孕后乳房会发生什么变化？
- 5.乳房是怎样产生乳汁的？
- 6.乳房的大小会影响奶量吗？
- 7.母乳喂养对婴儿有什么好处？
- 8.母乳喂养对母亲有什么好处？
- 9.母乳喂养对家庭和社会有什么好处？
- 10.每位母亲都有分泌乳汁的能力吗？
- 11.孕妇的营养对产后哺乳有关系吗？
- 12.孕妇体重的增长与哺乳有关系吗？
- 13.母乳喂养会影响母亲的体型吗？
- 14.母乳喂养会促使母亲早衰吗？
- 15.孕妇的心理状态会影响产后哺乳吗？
- 16.乳头凹陷会影响产后哺乳吗？
- 17.孕期应如何做好乳房保健？
- 18.为什么要做产前保健？
- 19.什么时候做产前保健最好？
- 20.孕妇每天应睡多少小时？

## 睡眠时什么体位最好？

- 21.孕期、哺乳期吃哪些药会影响泌乳？
- 22.丈夫为哺乳成功应做些什么？
- 23.家庭的长辈们为母乳喂养应做些什么？
- 24.分娩前应做何心理准备？
- 25.如何促使产妇早下奶？
- 26.母婴皮肤早接触有什么好处？

## 如何接触？

- 27.母婴皮肤接触时母亲应做些什么？
- 28.母亲应取何种体位以便于喂奶？
- 29.喂奶时母亲应怎样中止新生儿吸吮？
- 30.怎样帮助婴儿含住乳头？
- 31.婴儿含接乳头的正确姿势是怎样的？
- 32.何时开始第一次喂奶为好？
- 33.哺乳前给婴儿喂糖水或其它饮料有何弊端？
- 34.何谓按需哺乳？

## 与定时哺乳比较有何优点？

- 35.婴儿夜间睡觉时是否要叫醒喂奶？
- 36.如何促使奶量充足？
- 37.产后母婴同室是怎么回事？
- 38.母婴同室时妈妈应做些什么？
- 39.国外也提倡母乳喂养吗？
- 40.什么是爱婴医院？
- 41.产妇出院后应如何坚持母乳喂养？
- 42.母乳喂养以持续多久为好？

## <<母乳喂养100问>>

43.在家中遇到哺乳困难时应向谁寻求帮助？

44.何种情况下需要挤奶？

45.如何正确掌握挤奶方法？

二、初生至3个月婴儿的喂养 46.初生至3个月婴儿的生长发育有哪些特点？

47.为什么说母乳是新生儿最理想的营养品？

48.初乳有何特点？

对新生儿有何好处？

49.早产儿能用母乳喂养吗？

50.双胎儿怎样进行母乳喂养？

51.人工喂养对婴儿的健康有何影响？

52.为什么母乳没有牛奶白，能否说明质量不好？

53.吃母乳还要喂水和果汁吗？

54.新生儿饥饿时有何表现？

55.如何判断母亲奶水是否充足？

56.母亲不觉奶胀，是不是没有奶？

57.何谓“暂时性哺乳期危机”？

如何对待？

58.当母亲感到奶水不足时怎么办？

59.哺乳时乳头疼痛怎么办？

60.发现乳头皲裂怎么办？

61.乳房有硬块及疼痛怎么办？

62.患乳腺炎后还能继续喂奶吗？

63.哺乳时婴儿吃几口就入睡怎么办？

64.婴儿拒不吸吮母乳怎么办？

65.婴儿总睡觉不吃奶怎么办？

66.吃母乳的婴儿大便次数较多正常吗？

67.为什么有些吃母乳的婴儿会出现黄疸？

68.母乳喂养的婴儿为什么要注意补充维生素K？

69.母乳喂养的婴儿要补充维生素D吗？

何时补充？

70.婴儿患病时能喂母乳吗？

71.母亲生病和服药物时能哺喂婴儿吗？

72.母亲在何种情况下不宜进行母乳喂养？

73.母亲不宜哺乳时应如何为婴儿选择代乳食品？

74.如何评价配方奶？

75.哺乳期母亲的饮食应注意些什么？

有何禁忌？

76.哺乳期应如何护理好乳房？

77.哺乳期选择何种乳罩为好？

78.哺乳期母亲用药应注意什么？

79.月经期或同房会影响哺乳吗？

80.哺乳期需要避孕吗？

81.哺乳期选择何种避孕方法为宜？

三、4~6个月婴儿的喂养 82.4~6个月婴儿生长发育有何特点？

83.为什么母乳喂养儿还要添加辅助食品？

84.何时添加辅食最适宜？

85.为什么说过早、过迟添加辅食都不利于婴儿健康？

<<母乳喂养100问>>

- 86.怎样添加辅助食品？
- 87.如何制作几种日常辅食？
- 88.开始应添加哪些辅助食品？
- 89.4~6个月婴儿添加多少辅食为宜？
- 90.开始加辅食时婴儿拒不进食怎么办？
- 91.为什么要训练婴儿咀嚼食物的本领？
- 92.用小匙喂食对婴儿发育有什么好处？
- 93.为什么不要用奶瓶喂婴儿果汁或菜水？
- 94.母亲上班后如何坚持母乳喂养？
- 四、7~12个月婴儿的喂养 95.7~9个月婴儿的身心发育有哪些特点？
- 96.10~12个月婴儿的身心发育有哪些特点？
- 97.7~12个月婴儿如何进行母乳喂养？
- 98.孩子多大开始断奶？
- 99.怎样做好婴儿断奶前的心理准备？
- 100.如何培养婴幼儿的进餐兴趣？

<<母乳喂养100问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>