

<<衣着打扮与健康>>

图书基本信息

书名：<<衣着打扮与健康>>

13位ISBN编号：9787508204994

10位ISBN编号：7508204999

出版时间：1997-09

出版时间：金盾出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<衣着打扮与健康>>

内容概要

内容提要

本书介绍了有关衣着、首饰、眼镜、化妆品和美容、美肤、烫发等方面的卫生保健知识。

内容丰富多样，文字通俗易懂，方法简明实用。

是一

本较好的卫生科普读物。

适于城乡广大家庭成员学习应用，亦可供基层
医务工作者阅读参考。

<<衣着打扮与健康>>

书籍目录

目录

- 1.服装对人体有哪些保健作用？
- 2.服装色彩对健康有何影响？
- 3.化纤衣物会引起哪些疾病？
- 4.免烫服装对人体有危害吗？
- 5.怎样消除服装静电对人体的危害？
- 6.羊毛织品为什么会引起皮炎？
- 7.哪些人不宜穿毛皮、羽绒服？
- 8.穿着新衣会引起哪些疾病？
- 9.立领为何会引起颈动脉窦综合征？
- 10.领带过紧会影响视力吗？
- 11.夏天穿什么内衣好？
- 12.内衣裤常晒太阳有哪些好处？
- 13.穿裙子会引起关节炎吗？
- 14.乳罩为什么会引起乳房静脉炎？
- 15.戴乳罩会引起产后乳少吗？
- 16.乳罩与乳腺癌发生有关系吗？
- 17.为什么说紧身衣裤不利于健康？
- 18.束腰紧腹对身体有何伤害？
- 19.孕妇如何选择服装附件？
- 20.月经用品为什么会引起中毒性休克综合征？
- 21.为什么说工作服对健康很重要？
- 22.怎样防止工作服传播疾病？

<<衣着打扮与健康>>

- 23.如何选用有益健康的运动服？
- 24.高血压病人的穿戴应注意哪些问题？
- 25.老年人怎样衣着才有利于健康长寿？
- 26.老年妇女如何穿着打扮更利于健康？
- 27.你注意过衣兜里的卫生吗？
- 28.儿童如何衣着才有利于健康成长？
- 29.怎样给孩子选择衣服才有利于健康？
- 30.婴幼儿衣物为什么不能放樟脑球？
- 31.为什么说用丝纱巾蒙脸有害无益？
- 32.常戴口罩究竟好不好？
- 33.挎包对健康有何影响？
- 34.帽子对身体有何保健作用？
- 35.头盔会引起颈椎病吗？
- 36.配戴不合格眼镜有哪些危害？
- 37.哪些情况下不宜戴隐形眼镜？
- 38.怎样配戴与保养隐形眼镜？
- 39.水晶石眼镜能养目吗？
- 40.怎样选择太阳镜？
- 41.什么是“太阳镜综合征”？
- 42.哪些人不宜戴太阳镜？
- 43.儿童配戴眼镜应注意哪些问题？
- 44.用眼镜装扮孩子有什么害处？
- 45.常见的现代首饰病有哪些？
- 46.佩戴金属饰物有何利弊？

<<衣着打扮与健康>>

- 47.夜光表有害健康吗？
- 48.穿尼龙袜子应注意哪些问题？
- 49.鞋跟多高才适宜？
- 50.老年人为何不宜常穿平底鞋？
- 51.青少年为什么不宜穿高跟鞋？
- 52.儿童过早穿皮鞋有哪些危害？
- 53.尖头皮鞋会引起哪些脚病？
- 54.选购童鞋应注意哪些问题？
- 55.怎样预防塑料鞋引起的皮炎？
- 56.参加体育活动时为什么要穿运动鞋？
- 57.穿运动鞋应防止哪些脚病？
- 58.化妆美容与健康之间有什么重要关系？
- 59.您了解美容吗？
- 60.美容护肤应注意哪些问题？
- 61.如何选购化妆品？
- 62.化妆品中有哪些致病隐患？
- 63.化妆品中有细菌污染吗？
- 64.营养化妆品有营养价值吗？
- 65.什么是化妆品过敏综合征？
- 66.含激素美容品丰乳膏有哪些副作用？
- 67.如何选择药用化妆品？
- 68.为何无香型化妆品走俏？
- 69.皮肤增白化妆品有何副作用？

<<衣着打扮与健康>>

- 70.化妆品为何会引起痤疮与酒渣鼻？
- 71.怎样预防化妆品引起的眼损伤？
- 72.患哪些疾病的人不宜使用化妆品？
- 73.口红有利于口唇保健吗？
- 74.如何避免化妆品对儿童的危害？
- 75.婴幼儿护肤品为什么成年人不宜用？
- 76.去医院就诊时为什么不宜化妆？
- 77.防晒霜为何不宜多用？
- 78.哪些人不宜烫发？
- 79.怎样预防烫发枯萎症？
- 80.染发不当会引起哪些疾病？
- 81.怎样预防染发剂中毒？
- 82.为什么说文刺美容应慎重？
- 83.文眉有哪些利弊？
- 84.拔眉毛有害健康吗？
- 85.色素痣需要弄掉吗？
- 86.哪些食品有利于皮肤健美？
- 87.春季怎样保护皮肤？
- 88.夏季如何保护好您的秀发？
- 89.冬季怎样保护皮肤？
- 90.男士的皮肤应怎样修饰与护理？
- 91.理发剃须应注意哪些问题？
- 92.头皮屑过多怎么办？
- 93.常梳头对健康有哪些益处？

<<衣着打扮与健康>>

94.面部按摩对皮肤保健有哪些益处？

95.怎样洗脸更利于美容？

96.爽身粉对人体有危害吗？

97.香水对健康有哪些危害？

98.洗涤剂对皮肤有损害吗？

99.如何选用药皂？

100.使用洗衣粉应注意哪些问题？

101.修饰指甲应注意哪些问题？

102.哪些人不宜使用含氟牙膏？

103.药物牙膏是灵丹妙药吗？

104.牙膏久放后还能使用吗？

105.牙刷为什么会致病？

<<衣着打扮与健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>