第一图书网, tushu007.com

<<科学防癌指南>>

图书基本信息

书名：<<科学防癌指南>>

13位ISBN编号：9787508205496

10位ISBN编号：7508205499

出版时间：1998-01

出版时间：金盾出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

内 容 提 要
本书是作者根据国外，主要是美国有关防癌的最新研究成果和部
分国内资料，结合我国国情编写而成。
从饮食、生活习惯、环境和心理四
个方面较系统地介绍了防癌的原理和方法，熔知识性和实用性于一炉。

书中心理因素与癌一章属当今国际防癌领域的热点，极具特色。
本书可
供中等文化程度以上所有希望防癌的读者阅读，亦可供癌症患者及其
亲友参阅。

第一图书网, tushu007.com

<<科学防癌指南>>

书籍目录

目录

第一章 癌与人体防癌体系
第一节 癌与基因
第二节 癌的形成和转移
第三节 癌症的检查和治疗
第四节 人体防癌体系
第二章 饮食与癌
第一节 饮食的观念与习惯
第二节 食物中的致癌成分
第三节 食物中的防癌成分
第四节 防癌饮食
第三章 个人生活习惯与癌
第一节 吸烟
第二节 酒和毒品
第三节 X线和药物
第四节 病毒和性生活
第五节 晒太阳
第六节 体育锻炼
第四章 环境与癌
第一节 家庭环境
第二节 工作环境
第三节 大气和水环境
第五章 心理因素与癌
第一节 关于癌与精神之间联系的争论
第二节 有关精神与疾病（癌）之间联系的研究
第三节 影响免疫力的精神因素
第四节 心理健康与防癌的关系
第五节 达到心理健康的方法
附录一 致癌危险因素自测表
附录二 有关心理健康方面防癌的问答题

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com