第一图书网, tushu007.com

<<老年食养食疗>>

图书基本信息

书名：<<老年食养食疗>>

13位ISBN编号：9787508212722

10位ISBN编号：750821272X

出版时间：2000-8

出版时间：第1版 (2000年8月1日)

作者：顾奎勤等编

页数：239

字数：179000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书经修订，在内容上做了较大的调整，增补了近年来老年营养保健方面的新理论、新成果。
特别在老年常见病的饮食调养方面，进行了较多的修改和增补。
全书共分为六部分，内容丰富、科学，方法实用、有效，是老年人养生保健的良师益友，亦可供基层医务人员参考。

<<老年食养食疗>>

书籍目录

一、老年人的生理与心理 1、老年人的生理特点 2、老年人的心理二、营养与寿命 1、营养与衰老 2、具有抗衰老作用的营养素三、老年人的营养 1、老年人的营养需要 2、老年人的合理营养 3、老年人的饮食保健 4、老年人的饮食宜忌四、老年人食补与健康 1、老年人正确进行食补 2、老年人四季食补五、老年常见病症的饮食调养 1、高血压的饮食调养 2、冠心病的饮食调养 3、高脂血症的饮食调养 4、慢性支气管炎的饮食调养 5、溃疡病的饮食调养 6、急性胃炎的饮食调养 7、慢性胃炎的饮食调养 8、慢性胰腺炎的饮食调养 9、病毒性肝炎的饮食调养 10、肝硬变的饮食调养 11、脂肪肼的饮食调养 12、胆囊炎和胆石症的饮食调养 13、便秘的饮食调养 14、缺铁性贫血的饮食调养 15、过敏性紫癜的饮食调养 16、糖尿病的饮食调养 17、痛风的饮食调养 18、肥胖症的饮食调养 19、慢性贤炎的饮食调养 20、甲状腺功能亢进的饮食调养 21、骨质疏松症的饮食调养 22、脑血栓的饮食调养 23、帕金森病的饮食调养 24、老年痴呆的饮食调养 25、老年性白内障的饮食调养 26、青光眼的饮食调养六、老年人的补益食物 1、健脑益智食物 2、抗衰益寿食物 3、降血脂降血压降胆固醇食物 4、润肠通便食物 5、补肾壮阳食物 6、防癌抗癌食物

编辑推荐

《老年食养食疗(修订版)》共分为六部分，内容丰富、科学，方法实用、有效，是老年人养生保健的良师益友，亦可供基层医务人员参考。
详细内容有老年人的生理与心理、老年人的生理特点、老年人的心理、营养与寿命、营养与衰老等。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com