

<<枣的保健功能与药用便方>>

图书基本信息

书名：<<枣的保健功能与药用便方>>

13位ISBN编号：9787508213064

10位ISBN编号：7508213068

出版时间：2001-3

出版时间：金盾出版社

作者：王慕同

页数：116

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<枣的保健功能与药用便方>>

### 内容概要

本书概述了枣的营养成分、药用性能及贮存方法，介绍了枣在内科、儿科、妇科、男科、外科、皮肤科、五官科病症中的治疗便方。

内容丰富，通俗实用，制作简便，适用于城乡各层人士和基层医务人员阅读。

## <<枣的保健功能与药用便方>>

### 书籍目录

#### 一、枣的营养成分与药用性能

(一) 枣的营养成分

(二) 枣的药用性能

大枣

枣树皮

枣核

南枣

黑枣

乌枣

(三) 枣的贮存

#### 二、枣的药用便方

(一) 内科病症

(二) 儿科病症

(三) 妇科、男科病症

(四) 外科、皮肤科病症

(五) 五官科病症

## <<枣的保健功能与药用便方>>

### 章节摘录

版权页：（功能）大补气血，通经活络，理气止痛，活血化淤。

（主治）妊娠水肿。

（宜忌）凡是腹胀、胃酸过多者忌食。

甘麦大枣（处方）甘草15克，大枣10枚，小麦60克。

（制法）将以上3味洗净，加水煎煮即可。

（用法）每日1剂，分2次服用。

（功能）调节气血，和解阴阳，通经活络，活血化淤。

（主治）更年期综合征。

（宜忌）凡是痰湿、积滞、虫证、齿病者忌食。

墨鱼茴枣（处方）墨鱼100克，大枣20克，茴香50克。

（制法）将墨鱼、大枣、茴香分别洗净，去杂，放入锅中，加入适量的水煮熟即可。

（用法）每日1剂，吃鱼，喝汤。

（功能）养肝益肾，固元补虚。

（主治）闭经。

（宜忌）忌食生冷食物。

枣蒜花生（处方）花生米25克，大枣10枚，大蒜30克，植物油适量。

（制法）将花生米、大枣洗净，分别去衣、核；大蒜洗净，切片。

铁锅置火上，放入油烧热，下大蒜片速炒几下，倒入花生米、大枣，加水煲至熟烂即可。

（用法）每日1剂，分2次食用。

（功能）健脾暖胃，消食化积，理气化滞，消利水肿。

（主治）妊娠水肿。

（宜忌）宜辅助食用软食。

小米大枣（处方）小米50克，大枣50克，红糖适量。

（制法）将小米淘洗干净，与洗净的大枣一起放入锅中，加入适量的水煮熟，加红糖即可。

（用法）每日1剂，分2次食用。

（功能）补虚益肾，健脾开胃，清涤虚热，调和肝脾。

（主治）产后肾衰。

（宜忌）不宜与杏仁同食。

龙眼大枣（处方）龙眼肉5克，大枣7枚，糯米100克，白糖适量。

（制法）将糯米淘洗干净，与大枣、龙眼肉一起放入锅中，加水煮粥即可。

（用法）每日1剂，分2次服用，加白糖温服。

（功能）调节气血，养阴和阳，通经活络。

（主治）更年期综合征。

（宜忌）凡是心肺火盛、中满呕吐、气膈郁结者忌食。

<<枣的保健功能与药用便方>>

编辑推荐

《枣的保健功能与药用便方》是由金盾出版社出版。

<<枣的保健功能与药用便方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>