第一图书网, tushu007.com

<<电脑使用者身心保健>>

图书基本信息

书名：<<电脑使用者身心保健>>

13位ISBN编号：9787508215938

10位ISBN编号：7508215931

出版时间：2001-1

出版时间：金盾出版社

作者：蔡鸣等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书以问答形式介绍了电脑的基本知识，电脑对使用者的影响和保健方法。
重点阐述了电脑使用者容易出现的重复运动性损伤、视疲劳、网络引起的心理障碍等病症的原因、临床表现及预防保健等知识。
本书内容丰富，科学新颖，实用性强。
适合于广大电脑工作人员和院校师生阅读。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com