

<<老年人饮食营养与健康>>

图书基本信息

书名：<<老年人饮食营养与健康>>

13位ISBN编号：9787508218236

10位ISBN编号：750821823X

出版时间：2002-06-01

出版时间：金盾出版社

作者：赵法伋

页数：182页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老年人饮食营养与健康>>

内容概要

本书分为5章，主要介绍了老年人的基本营养需要，食物的营养成分，延缓衰老的食物和营养素。还重点说明了老年人常见疾病的饮食调养原则和各种食疗方的原料、制作、用法等。

<<老年人饮食营养与健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>