第一图书网, tushu007.com

<<美容保健>>

图书基本信息

书名：<<美容保健>>

13位ISBN编号：9787508219004

10位ISBN编号：7508219007

出版时间：2002-7-1

出版时间：金盾出版社

作者：李清亚

页数：238页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书共分十章，主要介绍了心理保健与美容、中医食疗保健与美容、营养保健与美容、按摩保健与美容、运动保健与美容等。

<<美容保健>>

书籍目录

第一章 概述
第二章 心理保健与美容
第三章 营养保健和美容
第四章 中医食疗保健与美容
第五章 按摩保健与美容
第六章 运动保健与美容
第七章 生活起居中的保健与美容
第八章 常见损容皮肤病的防治
第九章 使用化妆品与美容
第十章 乳房的保健与健美

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com