

<<老年病按摩>>

图书基本信息

书名：<<老年病按摩>>

13位ISBN编号：9787508220512

10位ISBN编号：750822051X

出版时间：2002-10-01

出版时间：金盾出版社

作者：张仕年 编

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老年病按摩>>

### 内容概要

本书共分5个部分。

第一部分是老年人保健按摩概述；第二部分主要介绍老年人保健按摩临床常用穴位的定位和主治；第三部分简要介绍老年人保健按摩常用手法；第四部分详细介绍了44种老年人常见疾病的按摩治疗方法；第五部分为老年人日常保健按摩。

此外，在附录中还介绍了老年人的四季保健法。

本书语言通俗，实用性强，方法简便，易学易用，是老年人的良师益友，也适合于按摩专业人员及业余爱好者阅读。

## <<老年病按摩>>

### 书籍目录

- 一、老年人保健按摩概述
- 二、老年人保健按摩常用穴位
- 三、老年人保健按摩手法
- 四、常见老年病按摩治疗
- 五、老年人保健按摩
- 附录 老年人的四委保健法

## &lt;&lt;老年病按摩&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：其他：如红花油、活络油、风湿油、解痉镇痛酊等均可使用。

但按摩治疗中应根据不同病情、季节、介质的性质来综合考虑，辨证运用。

9.老年人按摩意外的预防与处理在按摩治疗中，倘若手法粗暴，不按照一定的操作规范，一味以力取胜，甚至使用超越生理范围和违背病理的手法盲目治疗，轻者出现不良反应，重者将造成医源性损伤，甚至危及生命。

因此，在按摩过程中应预防下列不良情况的发生，一旦出现这些情况，应给予正确处理。

(1) 晕厥：头晕，恶心，面色苍白，神呆目定，四肢发凉，周身冷汗，甚至出现惊厥和昏倒等现象称为晕厥。

按摩时出现晕厥现象的常见原因是病人过度紧张、体质虚弱、过饥过饱或过于疲劳，以及患者对疼痛较为敏感、按摩手法过重、按摩时间过长等情况。

因此，对于精神过度紧张的患者，治疗前应做好解释工作，消除其对按摩的恐惧感；对体质虚弱或初次接受按摩治疗的患者，手法不宜过重，被动运动手法应以患者能接受为度；对空腹患者，一般不宜做按摩治疗，必要时手法应轻柔；注意保持按摩室内环境安静和空气流通，防止晕厥现象的发生。

(2) 疼痛加重：有些患者第一次接受按摩治疗后，有时会出现疼痛加重的现象，其主要原因是按摩治疗不适应或按摩手法过重。一般1~3天后多能自行消除，必要时可配合外用活血化瘀类药物。

所以在治疗时按摩手法应尽可能均匀、柔和，以患者能耐受为度。

<<老年病按摩>>

编辑推荐

《老年病按摩》是家庭按摩保健丛书之一。

<<老年病按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>