

<<红色食品的保健功能与食疗方>>

图书基本信息

书名：<<红色食品的保健功能与食疗方>>

13位ISBN编号：9787508224763

10位ISBN编号：7508224760

出版时间：2003-1

出版时间：金盾出版社

作者：孟昭全

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<红色食品的保健功能与食疗方>>

内容概要

本书对家庭常用的68种红色食品的营养成分、医疗保健作用、食用注意事项及食疗方进行了具体阐述。

每个食疗方均按原料、制作、用法、功效4个方面进行介绍。

内容丰富，方法简便，实用性强，可供广大家庭选用，也可供基层医务人员参考。

<<红色食品的保健功能与食疗方>>

书籍目录

一、粮食类 (一) 高粱米 (二) 赤小豆 (三) 花生仁 (四) 小麦麸 (五) 红薯二、肉类三、水产类四、瓜果类五、蔬菜类六、其他类

<<红色食品的保健功能与食疗方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>