第一图书网, tushu007.com

<<现代人生箴言隽语>>

图书基本信息

书名：<<现代人生箴言隽语>>

13位ISBN编号：9787508226446

10位ISBN编号：7508226445

出版时间：2003-1

出版时间：金盾出版社

作者：刘志宏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

在社会竞争日趋激烈、生活节奏明显加快的今天，人们产生心理障碍的机会增多。
本书从自我意识、个性塑造、情绪情感、意志锻炼、人际交往、婚姻家庭六个方面，对保持健康心理问题进行了有益的探讨。
书中富有哲理的箴言隽语，对人们会起到积极的启示作用。

<<现代人生箴言隽语>>

书籍目录

第一辑 自我意识篇　自知是智慧的学校　最困难的事情是正确认识自己　胜利总是站在自信的一方　自卑是心灵的自杀　正确的自尊心是推动人们奋进的伟大杠杆　人生最大的悲剧莫过于不能悦纳自己 第二辑 个性塑造篇　理想信念是一种巨大的精神力量　塑造良好的个性是一个人一生的功课　谦虚是最宝贵的美德　幽默是良好心理的滋补品　虚荣的本质就是让别人注意自己　学会在孤独中充实自己 第三辑 情绪情感篇　情绪情感是生命的指挥仪和导向仪　做情绪的主人不做情绪的奴隶　快乐与否取决于自己的心态　过去的事情就让它过去　乐观是身心健康的钥匙 第四辑 意志锻炼篇　意志是行动的驱动器　毅力、勇气和恒心是无所不能的　成功的秘诀在于目标始终如一　成功乃是艰辛的报酬　失败是走向成功的必经之路　失败和成功一样对人生有价值　挫折与不幸会磨炼人的意志　犹豫是人生的大忌 第五辑 人际交往篇　乐与人交往是心理健康的必备条件　友谊是人生的宝贵财富　真诚是打开心灵之门的钥匙　信任是友谊的推一纽带　宽容是一种高尚的境界　拥有良好的个性就会有良好的人缘　友情是在相互“施”与“爱”中生长和发展的　沟通是人际交往的基础　由衷的赞美价值连城　与人交往面带微笑是最好的介绍信　世上没有完美无缺的朋友　嫉妒和虚伪会让你失去一切朋友 第六辑 婚姻家庭篇　真正的爱情是男女双方的互亲互爱　信任、理解、忠诚、尊重和心理相容是婚姻的前提　婚姻是由爱情和责任组成的　接纳和宽容才能造就和谐的婚姻　爱情的基础是情感的沟通　爱情因有事业的充实会巩固和持久　家是温馨的港湾　恋爱中出现挫折是常有的事　家庭是孩子的第一课堂　赡养父母是子女的义务 主要参考书目

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com