第一图书网, tushu007.com

<<腰痛自我防治>>

图书基本信息

书名：<<腰痛自我防治>>

13位ISBN编号：9787508228587

10位ISBN编号：7508228588

出版时间：2004-3-1

出版时间：金盾出版社

作者：徐军

页数：282

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书内容分为腰椎的解剖生理知识及腰痛的原因，腰痛的诊断，腰痛的自我治疗方法，腰椎间盘突出症的治疗，其他继发腰痛的治疗及腰痛的自我预防等六个部分。
内容系统全面，方法实用简便，文字通俗易懂，并配有多幅插图，适合腰痛患者及基层医务人员阅读。

第一图书网, tushu007.com

<<腰痛自我防治>>

书籍目录

第一章　腰椎的解剖生理知识及腰痛的原因　第一节　与腰痛有关的解剖、生理知识　第二节　腰痛的原因及易患因素第二章　腰痛的诊断　第一节　诊断的基本程序与方法　第二节　腰痛的鉴别诊断　第三节　腰痛患者的自我检查和评定第三章　腰痛的自我治疗方法　第一节　腰痛自我治疗的原则　第二节　休息是急性腰痛自我治疗的重要手段　第三节　腰围的使用　第四节　牵引疗法　第五节　物理疗法　第六节　运动疗法　第七节　药物疗法　第八节　中医疗法　第九节　手法治疗　第十节　治疗腰痛的新理念第四章　腰椎间盘突出症的治疗　第一节　腰椎间盘突出症的临床表现　第二节　腰椎间盘突出症常治疗方法　第三节　腰椎间盘突出症手术前后的自我治疗　第四节　腰椎间盘突出症特殊病症的治疗第五章　其他继发腰痛的治疗　第一节　外作性腰痛的自我治疗　第二节　姿势性腰痛的自我治疗　第三节　先天性疾患腰痛的治疗　第四节　腰椎管狭窄的治疗　第五节　老年人腰痛的自我防治　第六节　强直性脊柱炎的自我治疗　第七节　腰背部肌筋膜炎的自我治疗第六章　腰痛的自我预防　第一节　姿势方面的预防　第二节　衣着方面的预防　第三节　日常活动中的预防　第四节　不同职业者腰痛的预防　第五节　不同人群腰痛的预防　第六节　体育运动时腰痛的预防

<<腰痛自我防治>>

编辑推荐

《腰痛自我防治》编辑推荐：腰痛是困扰人们健康的常见病、多发病之一。
据统计，腰痛患者的就诊人次仅次于上呼吸道感染而居第二位。
因此， 腰痛已受到康复医学科、骨科等多个学科的广泛关注和重视，有关的治疗方法也不断应用于临床。
由于腰痛的发病机制十分复杂，其涉及解剖、生理、生化、物理力学、遗传、地化及心理等方方面面，因此腰痛的治疗问题迄今尚未得到根本解决。
寻求更为有效的腰痛治疗手段，已成为医务工作者和腰痛患者众望所归。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com