

<<家庭两菜一汤巧搭配>>

图书基本信息

书名：<<家庭两菜一汤巧搭配>>

13位ISBN编号：9787508231556

10位ISBN编号：7508231554

出版时间：2004-9

出版时间：金盾出版社

作者：叶连海

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭两菜一汤巧搭配>>

内容概要

这是一本专门为广大家庭而编写的大众菜谱书。书中根据一年四季上市原料品种的不同，以及春夏秋冬人们在饮食需求上的变化，逐月设计了一套家庭日常饮食两菜一汤菜谱，并对每款菜、汤的原料、制法和特点作了具体介绍。全书按一年四季十二月，编排了180组两菜一汤，共540个品种，本书内容丰富，科学实用，非常适合小家庭阅读使用，也可供餐馆、食堂、招待所学习参考。

<<家庭两菜一汤巧搭配>>

书籍目录

春季菜谱

二月

- 1.栗子鸡/海米烩菜心/肉丝海带汤
- 2.炸烹肉段/烹掐菜/鸡蛋汤
- 3.锅*带鱼/芹菜拌干丝/海米白菜汤
- 4.京酱肉丝/一池春色/清汤鸡块
- 5.酱烧鸡条/三色豆芽/菠菜鸡蛋汤
- 6.豉汁蒸排骨/雪花菜心/粉条肉丝汤
- 7.红烧鲤鱼/白扒四宝/红白豆腐酸辣汤
- 8.榨菜炒肉丝/锅*豆腐/土豆排骨汤
- 9.香酥鸡/韭菜炒肉丝/果味银耳汤
- 10.葱头牛肉片/罗汉白菜/红白豆腐汤
- 11.炒虾仁/脆爆海带/火腿白菜汤
- 12.葱爆羊肉/白玉冬笋/黄瓜鸡片汤
- 13.熘黄菜/糖醋白菜/水煮肉片
- 14.回锅肉/炒合菜/氽腰片汤
- 15.干烧鲫鱼/烧素烩/氽羊肉

三月

- 1.酱爆鸭片/熘莲藕/酸辣鱿鱼汤
- 2.罐儿肉/现瑚白菜/醋椒头尾汤
- 3.番茄鱼片/蘑菇油菜心/酸辣鸡丝粉皮汤
- 4.生煎肉/炒土豆丝/黄瓜鸡片汤
- 5.花椒鸡丁/酿金枣
- 6.炸熘丸子/白汁春笋/莲藕煨排骨汤
- 7.干煎黄花鱼/烧煨面筋/牛肉萝卜汤
- 8.辣味牛肉/肉丁炒黄豆芽/紫云翠饺汤
- 9.红烧鸡翅/酿白菜卷/酸辣牛筋汤
- 10.冬菜肉末/明珠豆腐/鱼丸汤
- 11.烹对虾段/黄焖藕盒/开洋萝卜丝汤
- 12.番茄肉片/青椒炒银芽/菠萝鸡汤
- 13.百花蛋卷/蘑菇龙须/西红柿蛋花汤
- 14.异香肉丝/蘑菇炖豆腐/清汤萝卜燕菜
- 15.烧豆瓣鱼/海米烧芹菜/咸肉豆腐汤

.....

四月

夏季菜谱

五月

六月

七月

秋季菜谱

八月

九月

十月

冬季菜谱

十一月

<<家庭两菜一汤巧搭配>>

十二月
一月

<<家庭两菜一汤巧搭配>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>