

<<皮肤健美100法>>

图书基本信息

书名：<<皮肤健美100法>>

13位ISBN编号：9787508231617

10位ISBN编号：7508231619

出版时间：2004-9

出版时间：金盾出版社

作者：邹先彪

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<皮肤健美100法>>

### 内容概要

全书共分三篇，一为护肤美容篇，介绍了26种不同人群、不同地区、不同类型皮肤保养美容的方法；二为碍美疾病篇，介绍了41种皮肤碍美疾病的防治方法；三为新潮美容篇，介绍了30种当前时尚的美容、美体新方法。

内容新颖独特，文字通俗易懂，方法科学实用。

本书适合于广大群众，特别是爱美青年男女、皮肤病患者阅读，亦可供基层医务人员参考。

## <<皮肤健美100法>>

### 书籍目录

#### 护肤美容篇

- 1、皮肤自我保护法
- 2、儿童护肤法
- 3、男女皮肤区分保养法
- 4、皮肤类型测试法
- 5、皮肤颜色观病法
- 6、皮肤光敏鉴别法
- 7、皮肤防晒品选择法
- 8、皮肤科学防晒法
- 9、春季皮肤护理法
- 10、夏季皮肤护理法
- 11、秋季皮肤护理法
- 12、冬季皮肤护理法
- 13、高原地区护肤法
- 14、不同年龄的皮肤保养法
- 15、油性皮肤保养健美法
- 16、干性皮肤保养健美法
- 17、中性皮肤保养健美法
- 18、混合性皮肤保养健美法
- 19、男性皮肤保养健美法
- 20、女性有经期护肤法
- 21、妊娠期皮肤保健法
- 22、黑眼圈预防保健法
- 23、皮肤常规护理健美法
- 24、旅游时皮肤保养法
- 25、工人皮肤养护法
- 26、农民皮肤养护法

#### 碍美疾病篇

- 27、白癜风的非手术疗灶
- 28、白癜风的手术疗法
- 29、面部雀斑治疗法
- 30、银屑病治疗法
- 31、面部红记去除法
- 32、脸上色痣去除法
- 33、腋臭去除法
- 34、皮肤冻疮防治法
- 35、灰指甲去除法
- 36、癞痢头防治法
- 37、烂裆癣病去除法
- 38、脚气防治法
- 39、光敏性皮肤疾病防治法
- 40、头皮屑多防治法
- 41、脸上扁平疣(瘰子)去除法
- 42、口周及口腔起疱去除法
- 43、红鼻头去除法

<<皮肤健美100法>>

- 44、串腰龙预防保健法
- 45、脚底鸡眼防治法
- 46、脚底老茧防治法
- 47、水痱子防治法
- 48、老年性皮肤瘙痒防治法
- 49、“巧妇手”保健法
- 50、男性脱发治疗法

.....

新潮美容篇

<<皮肤健美100法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>