第一图书网, tushu007.com

<<没有魔法的记忆>>

图书基本信息

书名：<<没有魔法的记忆>>

13位ISBN编号：9787508234533

10位ISBN编号：7508234537

出版时间：2005-1

出版时间：金盾出版社

作者：仇保燕

页数：182

字数：162000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<没有魔法的记忆>>

内容概要

本书从生理学的角度介绍大脑的机能，从心理学的角度介绍记忆的特征，以贴近生活的实例解说记忆的方法，在记忆理论的指导下介绍具体的操作。
适合青少年及其家长阅读。
读后便可掌握记忆技巧。

<<没有魔法的记忆>>

书籍目录

1.人人都需要掌握记忆理论　记忆是人类发展才能的基础　记和忆是记忆活动中的矛盾体　掌握记忆方法很重要　看一看那些少时记忆力很差的科学家　记忆研究的历史进程　让我们一起来研究记忆问题2.从了解大脑的机能开始　神经细胞和树突　关于记忆机能的五条定论　记忆活动中的能量补充　有用脑过度的问题吗？
3.寻找记忆的特质　DNA的特殊作用　记忆移植试验　胆碱可以提高记忆力　用电波来增强或删除记忆　药物记忆肽的作用原理　关于记忆的大胆预言4.唤醒沉睡的记忆潜力　高达百分之九十的大脑潜能　扫除思想障碍　记忆需要信心　让兴趣带给你动力5.无意识记和有意识记　识记可以是无意的　具有记忆意图的有意识记　要明确识记的目标　强化对识记对象重要性的认识　通过限时记忆延伸大脑的功能6.意义识记和机械识记　若要记得，先要懂得　理解越深，记得越牢　掌握事物的内在联系　机械识记≠死记硬背　趣味记忆能增强机械识记的效果　意义识记和机械识记异曲同工7.短时记忆和长时记忆　短时记忆只服务于当前操作　长时记忆可保持终生　不必追问记忆的“痕迹”在哪里　精细复述使脑细胞建立牢固的联系　记忆的再现与再认　不可忽视的短时记忆　记忆训练之一8.记忆的品质　……9.不可回避的遗忘10.记忆中的干扰11.记忆的选择性12.记忆中的首次感知13.注意在记忆中的作用14.短时记忆的组块能力15.恰当掌握识记的量16.记忆并不仅仅是单纯地记住17.用联想编织记忆之网18.开发智力，成就天才

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com