

<<中老年人骨骼保健>>

图书基本信息

书名：<<中老年人骨骼保健>>

13位ISBN编号：9787508235943

10位ISBN编号：7508235940

出版时间：2005-6

出版时间：金盾出版社

作者：孟昭泉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中老年人骨骼保健>>

### 内容概要

全书分四章。

第一章中老年人骨骼的特点，第二章中老年人骨骼与关节的常见致病因素，第三章中老年人骨骼与关节疾病的预防，第四章中老年人骨骼与关节疾病的治疗。

对常见的骨骼及关节疾病按生活调理、饮食调养、西医治疗、中医中药及其他疗法等医疗保健措施进行重点介绍。

内容丰富，方法简便易行，实用性强，是中老年人保健的必备用书，也可供基层医务人员参考。

## <<中老年人骨骼保健>>

### 书籍目录

第一章 中老年人骨骼的特点 第一节 中老年人骨骼构造及关节变化 一、中老年人骨骼构造的改变 二、中老年人关节的改变 三、中老年人骨骼血流的变化 第二节 中老年人躯干骨、四肢骨及其连接的变化 一、中老年人躯干骨及其连接的变化 二、中老年人四肢骨及其连接的变化 第二章 中老年人骨骼与关节的常见致病因素 第一节 种族、遗传、性别、年龄因素对骨骼的影响 一、种族因素对骨骼的影响 二、遗传因素对骨骼的影响 三、性别因素对骨骼的影响 四、年龄因素对骨骼的影响 第二节 运动对骨骼与关节的影响 一、运动对骨骼结构的影响 二、运动对软骨结构的影响 三、运动对关节结构的影响 第三节 营养素对骨质与关节的影响 一、钙对骨质的影响 二、磷对骨质的影响 三、蛋白质对骨质的影响 四、无机盐对骨质的影响 五、维生素对骨质的影响 第四节 激素对骨骼与关节的影响 一、性激素 二、钙调激素 三、其他相关激素 四、细胞因子 第五节 疾病状态对骨骼与关节的影响 一、内分泌系统常见疾病 二、免疫系统疾病 三、消化系统疾病 第六节 药物对骨骼的影响 一、糖皮质激素 二、抗癫痫类药物 第三章 中老年人骨骼与关节疾病的预防 第一节 中老年人怎样预防骨骼与关节衰老 第二节 预防颈椎病 第三节 预防骨质疏松症 第四章 中老年人骨骼与关节疾病的治疗 第一节 骨折 第二节 颈椎病 第三节 落枕 第四节 肩关节周围炎 第五节 骨性关节炎 第六节 类风湿性关节炎 第七节 老年性骨质疏松症 第八节 跟痛症

<<中老年人骨骼保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>