

<<肩周炎治疗60法>>

图书基本信息

书名：<<肩周炎治疗60法>>

13位ISBN编号：9787508236520

10位ISBN编号：7508236521

出版时间：2005-8

出版时间：金盾出版社

作者：高峰

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肩周炎治疗60法>>

内容概要

本书从针灸拔罐疗法、物理康复治疗、推拿按摩疗法、体育运动疗法、传统经验疗法、中医中药疗法和西医疗法七个方面，推荐了60种治疗肩周炎的有效方法。

内容翔实，方法实用，操作简便，是肩周炎患者的必读书，健康人的参考书，基层医务人员的便携书。

<<肩周炎治疗60法>>

书籍目录

一、针灸拔罐疗法 1、刮疗法——刮疗血瘀驱肩风 2、灸疗法——灸热透里点艾绒 3、拔罐疗法——拔罐祛寒散水肿 4、耳针疗法——叠翠如黛针耳聪 5、耳麻疗法——凝结肩用耳麻治 6、腕针疗法——解痉镇痛腕针功 7、眼针疗法——眼针谷底能经络 8、皮针疗法——风湿皮针寻天宗 9、巨刺疗法——双针巨刺治肩病 10、针刀疗法——药罐针刀合手灵 11、齐刺温针疗法——温经散寒温针刺 12、两点电针疗法——电针两点气血行 13、粗针针刺疗法——粗针刺络解凝肩 14、针阳陵泉疗法——滑利关节针阳陵 二、物理康复治疗 15、磁疗法——江山灵磁几多娇 16、蜡疗法——春风南岸说蜡疗 17、水疗法——苍海桑田风骚水 18、激光疗法——新科激光更妖娆 19、酒醋疗法——酒醋活血又解表 20、泥沙疗法——泥沙俱用肩疾消 21、坎离砂疗法——平砂落雁肩浩渺 三、推拿按摩疗法 四、体育运动疗法 五、传统经验疗法 六、中医中药疗法 七、西医西药疗法

<<肩周炎治疗60法>>

章节摘录

书摘二、物理康复治疗 15. 磁疗法——江山灵磁几多娇 (1)磁疗方法使用广：磁疗法又称为磁场疗法，是利用磁场作用于人体而治疗疾病的方法。

磁疗器材费用低，适用范围广，操作方便，安全可靠，疗效好，无创伤，对肩周炎具有较好的治疗作用。

其原理是促进生理、生化代谢，提高细胞吞噬能力，增强机体免疫力，具有镇痛、镇静，消炎、消肿，加强新陈代谢之功效，从而使肩关节局部恢复正常功能。

(2)静磁动磁无创伤：运用磁场治疗疾病的方法主要有三种。

静磁场疗法。

将磁性器材固定于机体的病变部位或穴位上进行防治疾病。

如直接贴敷法、间接贴敷法、磁环埋藏、磁疗手表、磁疗腰带、磁疗背心、磁疗短裤、磁疗枕头、磁疗护肩等。

动磁场疗法。

将磁性物质安装在磁疗机上或电动按摩机上，以起到按摩和磁疗的双重作用。

如脉冲磁场法、旋磁治疗法、磁疗按摩机、震动磁疗法和交变磁场疗法等。

磁处理水疗法。

将磁性物质安装在供水设备上或饮用水的容器中，如磁杯、磁水瓶等，将饮用水磁化以达到防治疾病的目的。

(3)体穴贴敷选磁强：运用磁场疗法治疗肩周炎时，可采取体穴贴敷的方法，选取肩髃、肩髃、臑俞等肩部穴位中的1-2个穴，以S极贴敷，并定时以手法轻轻按揉增强疗效。

也可在肩前、肩后疼痛明显的部位以大片磁场进行S、N极对称贴敷，使患肩处于磁场中。

磁体可根据疼痛部位的大小选择大、中、小块，磁强一般为0.05-0.2T。

(4)震动恒定莫紧张：采取震动磁疗法加直流恒定磁疗法治疗肩周炎时，令患者将肩背靠于大型直流恒定磁疗机前面，患肩的前面用震动磁疗机头对准疼痛的部位。

并注意使直流恒定磁疗机的一极与震动磁疗机头上的一极成S、N极对称，将患肩的病变部位夹在两种磁疗机的中间。

每日1次，每次治疗时间为20-30分钟。

(5)交变磁疗有磁场：令肩周炎患者仰卧，将交变磁疗机的机头套于患肩上进行治疗。

每日1次，每次治疗时间为20-30分钟。

无论采用何种磁疗方法，均应在治疗见效后坚持一段时间，以巩固治疗效果。

P24-25

<<肩周炎治疗60法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>