第一图书网, tushu007.com

<<肩周炎治疗60法>>

图书基本信息

书名：<<肩周炎治疗60法>>

13位ISBN编号：9787508236520

10位ISBN编号：7508236521

出版时间：2005-8

出版时间：金盾出版社

作者：高峰

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书从针灸拔罐疗法、物理康复疗法、推拿按摩疗法、体育运动疗法、传统经验疗法、中医中药疗法和西医疗法七个方面，推荐了60种治疗肩周炎的有效方法。
内容翔实，方法实用，操作简便，是肩周炎患者的必读书，健康人的参考书，基层医务人员的便携书。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

一、针灸拔罐疗法 1、刮疗法——刮疗血瘀驱肩风 2、灸疗法——灸热透里点艾绒 3、拔罐疗法——拔罐被祛寒散水肿 4、耳针疗法——叠翠如黛针耳聪 5、耳麻疗法——凝结肩用耳麻治 6、腕针疗法——解痉镇痛腕针功 7、眼针疗法——眼针谷底能经络 8、皮针疗法——风湿皮针寻天宗 9、巨刺疗法——双针巨刺治肩病 10、针刀疗法——药罐针刀合手灵 11、齐刺温针疗法——温经散寒温针刺 12、两点电针疗法——电针两点气血行 13、粗针针刺疗法——粗针刺络解凝肩 14、针阳陵泉疗法——滑利关节针阳陵二、物理康复疗法 15、磁疗法——江山灵磁几多娇 16、蜡疗法——春风南岸说蜡疗 17、水疗法——苍海桑田风骚水 18、激光疗法——新科激光更妖娆 19、酒醋疗法——酒醋活血又解表 20、泥沙疗法——泥沙俱用肩疾消 21、坎离砂疗法——平砂落雁肩浩渺 ……三、推拿按摩疗法四、体育运动疗法五、传统经验疗法六、中医中药疗法七、西医西药疗法

章节摘录

书摘二、物理康复疗法　15．磁疗法——江山灵磁几多娇　(1)磁疗方法使用广：磁疗法又称为磁场疗法，是利用磁场作用于人体而治疗疾病的方法。
磁疗器材费用低，适用范围广，操作方便，安全可靠，疗效好，无创伤，对肩周炎具有较好的治疗作用。
其原理是促进生理、生化代谢，提高细胞吞噬能力，增强机体免疫力，具有镇痛、镇静，消炎、消肿，加强新陈代谢之功效，从而使肩关节局部恢复正常功能。
　(2)静磁动磁无创伤：运用磁场治疗疾病的方法主要有三种。
　①静磁场疗法。
将磁性器材固定于机体的病变部位或穴位上进行防治疾病。
如直接贴敷法、间接贴敷法、磁环埋藏、磁疗手表、磁疗腰带、磁疗背心、磁疗短裤、磁疗枕头、磁疗护肩等。
　②动磁场疗法。
将磁性物质安装在磁疗机上或电动按摩机上，以起到按摩和磁疗的双重作用。
如脉冲磁场法、旋磁治疗法、磁疗按摩机、震动磁疗法和交变磁场疗法等。
　③磁处理水疗法。
将磁性物质安装在供水设备上或饮用水的容器中，如磁杯、磁水瓶等，将饮用水磁化以达到防治疾病的目的。
　(3)体穴贴敷选磁强：运用磁场疗法治疗肩周炎时，可采取体穴贴敷的方法，选取肩髃、肩髎、臑俞等肩部穴位中的1-2个穴，以S极贴敷，并定时以手法轻轻按揉增强疗效。
也可在肩前、肩后疼痛明显的部位以大片磁场进行S、N极对称贴敷，使患肩处于磁场中。
磁体可根据疼痛部位的大小选择大、中、小块，磁强一般为0.05-O.2T。
　(4)震动恒定莫紧张：采取震动磁疗法加直流恒定磁疗法治疗肩周炎时，令患者将肩背靠于大型直流恒定磁疗机前面，患肩的前面用震动磁疗机头对准疼痛的部位。
并注意使直流恒定磁疗机的一极与震动磁疗机头上的一极成S、N极对称，将患肩的病变部位夹在两种磁疗机的中间。
每日1次，每次治疗时间为20-30分钟。
　(5)交变磁疗有磁场：令肩周炎患者仰卧，将交变磁疗机的机头套于患肩上进行治疗。
每日1次，每次治疗时间为20-30分钟。
无论采用何种磁疗方法，均应在治疗见效后坚持一段时间，以巩固治疗效果。
P24-25

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com