第一图书网, tushu007.com

<<哺乳期保健>>

图书基本信息

书名：<<哺乳期保健>>

13位ISBN编号：9787508237527

10位ISBN编号：7508237528

出版时间：2005-12

出版时间：金盾出版社

作者：孙升云

页数：171

字数：96000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

全书共分六章。
介绍了哺乳妈妈早知道，产妇哺乳的保健措施，乳母、婴儿的饮食保健，哺乳期心理调适与美体健身，哺乳期生活起居及哺乳期易患疾病防治等知识。
本书内容丰富新颖，文字精练生动，方法科学实用，适合育龄妇女、妇幼工作者及基层医务人员阅读。

第一图书网, tushu007.com

<<哺乳期保健>>

书籍目录

第一章 哺乳妈妈早知道　一 哺乳基本知识　二 母乳喂养　三 哺乳期女性解剖 生理及心理特点第二章 产妇哺乳的保健措施　一 解除母乳喂养的心理误区　二 做好母乳喂养准备工作　三 乳房保健　四 哺乳与减肥　五 哺乳与乳母的健康　六 早期发现乳腺病第三章 乳母与婴儿的饮食保健　一 哺乳期饮食要求　二 合理安排哺乳期饮食　三 母乳不足的饮食调理　四 上班族妈妈喂奶秘诀　五 断奶时的母婴保健第四章 哺乳期心理调适与美体健身　一 哺乳期常见心理问题与调适　二 产生哺乳塑身与美体运动　三 哺乳期的体格锻炼　四 产后寻回双腿的魅力第五章 哺乳期生活起居　一 坐月子衣着与居住环境要求　二 月子里产妇的休息　三 产后束腹　四 哺乳期的性生活与避孕第六章 哺乳期易患疾病的防治　一 产褥期感染　二 产褥中暑　三 子宫复旧不全　四 晚期产出出血　五 乳头皲裂　六 急性乳腺炎　七 乳汁自出　八 乳汁分泌过少　九 产后腹痛附录 有关哺乳期保健的法律摘录

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com