

<<哺乳期保健>>

图书基本信息

书名：<<哺乳期保健>>

13位ISBN编号：9787508237527

10位ISBN编号：7508237528

出版时间：2005-12

出版时间：金盾出版社

作者：孙升云

页数：171

字数：96000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<哺乳期保健>>

内容概要

全书共分六章。

介绍了哺乳妈妈早知道，产妇哺乳的保健措施，乳母、婴儿的饮食保健，哺乳期心理调适与美体健身，哺乳期生活起居及哺乳期易患疾病防治等知识。

本书内容丰富新颖，文字精练生动，方法科学实用，适合育龄妇女、妇幼工作者及基层医务人员阅读。

。

<<哺乳期保健>>

书籍目录

第一章 哺乳妈妈早知道 一 哺乳基本知识 二 母乳喂养 三 哺乳期女性解剖生理及心理特点
第二章 产妇哺乳的保健措施 一 解除母乳喂养的心理误区 二 做好母乳喂养准备工作 三 乳房保健 四 哺乳与减肥 五 哺乳与乳母的健康 六 早期发现乳腺病
第三章 乳母与婴儿的饮食保健 一 哺乳期饮食要求 二 合理安排哺乳期饮食 三 母乳不足的饮食调理 四 上班族妈妈喂奶秘诀 五 断奶时的母婴保健
第四章 哺乳期心理调适与美体健身 一 哺乳期常见心理问题与调适 二 产生哺乳塑身与美体运动 三 哺乳期的体格锻炼 四 产后寻回双腿的魅力
第五章 哺乳期生活起居 一 坐月子衣着与居住环境要求 二 月子里产妇的休息 三 产后束腹 四 哺乳期的性生活与避孕
第六章 哺乳期易患疾病的防治 一 产褥期感染 二 产褥中暑 三 子宫复旧不全 四 晚期产出出血 五 乳头皲裂 六 急性乳腺炎 七 乳汁自出 八 乳汁分泌过少 九 产后腹痛
附录 有关哺乳期保健的法律摘录

<<哺乳期保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>