

<<家庭蔬菜烹调350种>>

图书基本信息

书名：<<家庭蔬菜烹调350种>>

13位ISBN编号：9787508239613

10位ISBN编号：750823961X

出版时间：2006-3

出版时间：金盾出版社

作者：叶连海，郝淑秀编

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭蔬菜烹调350种>>

内容概要

这是一本非常实用的家庭烹调用书，书中介绍了70种常用蔬菜的350多种烹调方法，可供一般家庭一年四季随时参考。

对每种菜肴的做法，都着重指出了“制作关键”，也就是“窍门”。

它能够帮助大家在不用花费更多钱的情况下改善生活。

书中还对各种蔬菜的特性、营养成分、药用价值、搭配的宜忌以及怎样去污均作了扼要介绍，具有一定的参考价值。

<<家庭蔬菜烹调350种>>

书籍目录

一 嫩茎、叶、花类蔬菜 (一) 白菜 醋熘白菜 鱼香白菜 白菜栗子煲 海米排骨炖白菜 白菜丸子 合叶白菜 佛手白菜 辣白菜卷 白扒白菜卷 酥炸白菜卷 渍酸白菜 羊肉酸菜 口蘑椒油小白菜 鸡脯扒小白菜 (二) 油菜 鱼香菜心 蘑菇油菜心 香菇烧菜心 火腿烧油菜 香肠炒油菜 酿油菜 干煸青菜 香辣青菜条 开水青菜 开洋炖菜核 海米青菜卷 沙锅青菜心 (三) 菠菜 核桃菠菜 八宝菠菜 鲜蘑鸡茸菠菜 菠菜双圆汤.....二 根、茎类蔬菜三 瓜类蔬菜四 茄果类蔬菜五 鲜豆类蔬菜六 菌藻类蔬菜附录 四季菜肴索引

<<家庭蔬菜烹调350种>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>