

<<家庭四季美味快餐>>

图书基本信息

书名：<<家庭四季美味快餐>>

13位ISBN编号：9787508241487

10位ISBN编号：7508241487

出版时间：2006-12

出版时间：金盾

作者：刘自华

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭四季美味快餐>>

### 内容概要

本书是一本介绍中式快餐的大众食谱书，书中简述了快餐理念的形成与实施；介绍了与菜肴制作有关的一些小常识；列举了春夏秋冬四季快餐示范餐谱80例，从两菜一汤一主食到五菜一汤一主食，共360种菜肴，详细讲述了每款菜肴的用料配比、制作方法、成口特点以及烹饪提示，并且指出了每种套餐中菜肴制作的顺序，帮助您在制作时间上精打细算。

本书内容丰富，技术可靠，易学易做，适合广大家庭读者阅读使用，也可供餐馆经营者参考。

## <<家庭四季美味快餐>>

### 书籍目录

快餐理念的形成与实施 (一) 快餐理念的形成 (二) 快餐理念的实施给您提个醒 (一) 好容易懂, 合理烹调 (二) 青蔬加工, 谨慎有方 (三) 常食青蔬, 健康保障 (四) 荤素搭配, 有益健康 (五) 先洗后切, 营养无伤 (六) 青蔬焯炒, 时间勿长 (七) 原料原汤, 原法原味 (八) 活鱼软烧, 鲜味更美 (九) 黄酒烹放, 增鲜解腻 (十) 鲜蔬烹调十法  
春夏季美味快餐谱 (一) 春夏季两菜一汤一主食快餐谱 (二) 春夏季三菜一汤一主食快餐谱 (三) 春夏季四菜一汤一主食快餐谱 (四) 春夏季五菜一汤一主食快餐谱  
秋冬季美味快餐谱 (一) 秋冬季两菜一汤一主食快餐谱 (二) 秋冬季三菜一汤一主食快餐谱 (三) 秋冬季四菜一汤一主食快餐谱 (四) 秋冬季五菜一汤一主食快餐谱

<<家庭四季美味快餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>