第一图书网, tushu007.com

<<家庭四季美味快餐>>

图书基本信息

书名：<<家庭四季美味快餐>>

13位ISBN编号：9787508241487

10位ISBN编号：7508241487

出版时间：2006-12

出版时间：金盾

作者：刘自华

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书是一本介绍中式快餐的大众食谱书，书中简述了快餐理念的形成与实施；介绍了与菜肴制作有关的一些小常识；列举了春夏秋冬四季快餐示范餐谱80例，从两菜一汤一主食到五菜一汤一主食，共360种菜肴，详细讲述了每款菜肴的用料配比、制作方法、成口特点以及烹饪提示，并且指出了每种套餐中菜肴制作的顺序，帮助您在制作时间上精打细算。
本书内容丰富，技术可靠，易学易做，适合广大家庭读者阅读使用，也可供餐馆经营者参考。

<<家庭四季美味快餐>>

书籍目录

快餐理念的形成与实施 （一）快餐理念的形成 （二）快餐理念的实施给您提个醒 （一）好学易懂，合理烹调 （二）青蔬加工，谨慎有方 （三）常食青蔬，健康保障 （四）劳素搭配，有益健康 （五）先洗后切，营养无伤 （六）青蔬煸炒，时间勿长 （七）原料原汤，原法原味 （八）活鱼软烧，鲜味更美 （九）黄酒烹放，增鲜解腻 （十）鲜蔬烹调十法春夏季美味快餐谱 （一）春夏季两菜一汤一主食快餐谱 （二）春夏季三菜一汤一主食快餐谱 （三）春夏季四菜一汤一主食快餐谱 （四）春夏季五菜一汤一主食快餐谱秋冬季美味快餐谱 （一）秋冬季两菜一汤一主食快餐谱 （二）秋冬季三菜一汤一主食快餐谱 （三）秋冬季四菜一汤一主食快餐谱 （四）秋冬季五菜一汤一主食快餐谱

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com