

<<了解他人>>

图书基本信息

书名：<<了解他人>>

13位ISBN编号：9787508242057

10位ISBN编号：750824205X

出版时间：2006-9

出版时间：中国人民解放军总后勤部金盾出版社

作者：曲智纲

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<了解他人>>

### 内容概要

本书是帮助读者如何从一个人的外貌、打扮、动作、言谈举止、行为习惯等方面来判断其性格和心理，并给出了测试和解析。

内容较为丰富，语言通俗易懂，涉及的范围较为广泛，提供的认识方法具有一定的可操作性，尤其适合青年朋友阅读。

## &lt;&lt;了解他人&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 从第一印象识人 1.相由心生——从外貌看性格 2.窥探心灵的窗口——通过眼神了解人 3.发型露心迹——从头发了解他人的性格和心理 测试1 帽子与性格 4.服饰显性情——从穿着看个性 测试2 初次见面看领带 5.提包显个性——从所用的提包看性格和心理 6.由化妆、佩饰了解人 7.握手也能传情达意——从握手了解人 测试3 男人与打火机 8.从个人卫生了解人 9.名片有学问——从名片了解人 10.字如其人——从书写习惯了解人 11.通过居住环境了解人

第二篇 从身体语言识人 1.笑嘻嘻一定是表示赞同吗 测试4 向朋友借钱时对方的反应 2.习惯性小动作背后的秘密 测试5 等电梯时的行为 3.抽烟姿势与性格有关吗 测试6 从谈话时的坐姿判断对方的态度 4.喝水的动作说明什么 测试7 喜欢在哪个地方饮酒 5.从走路姿势看性格 6.坐姿与性格、心理 测试8 从坐姿判断他（她）的责任感

第三篇 从言谈话语识人 1.听话先听音——声音辨性格 2.谈话的速度和语气 测试9 选择哪种饭店谈生意 3.说话的态度与个性 4.说话的用词和口头禅 5.说话的内容与性格 6.笑的解析

第四篇 从习惯识人 1.办公桌与性格 2.从工作态度看性格 测试10 他（她）有正义感吗 3.从开车的方式看人 4.从烹饪识人 5.从吃饭了解人 6.解读醉酒后的表现 测试11 “酒后脾气”属哪种 7.色彩与个性 8.从用钱方式看心理 测试12 测测他（她）的金钱观念 9.常迟到的人的心理障碍 10.打电话与心理活动 11.从对待错误检测对方的人品 测试13 从点菜方式了解对方是否有好人缘 12.听到赞美时的反应 测试14 若喝了过期的牛奶怎么办

第五篇 从兴趣爱好识人 1.从爱好看心理 2.从兴趣看个性 3.从宠物看主人 测试15 从看电视的习惯了解人 4.从运动看性格 5.从旅游方式看个性 测试16 他（她）是守财奴吗 6.由喜爱的音乐了解人 7.由喜爱的舞蹈了解人 8.读书看报显性格 9.礼物显品位 10.由喜爱的汽车读人

第六篇 谈情说爱 1.判断女人的内在性格 测试17 他（她）有什么样的爱情观 2.从首饰解读女人心理 测试18 他（她）喜欢什么样的情人 3.从细节了解男人心 测试19 从鞋子了解男朋友

测试结果分析 测试1 帽子与性格 测试2 初次见面看领带 测试3 男人与打火机 测试4 向朋友借钱时对方的反应 测试5 等电梯时的行为 测试6 从谈话时的坐姿判断对方的态度 测试7 喜欢在哪个地方饮酒 测试8 从坐姿判断他（她）的责任感 测试9 选择哪种饭店谈生意 测试10 他（她）有正义感吗 测试11 “酒后脾气”属哪种 测试12 测测他（她）的金钱观念 测试13 从点菜方式了解对方是否有好人缘 测试14 若喝了过期的牛奶怎么办 测试15 从看电视的习惯了解人 测试16 他（她）是守财奴吗 测试17 他（她）有什么样的爱情观 测试18 他（她）喜欢什么样的情人 测试19 从鞋子了解男朋友

## &lt;&lt;了解他人&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘2. 窥探心灵的窗口 ——通过眼神了解人 人们常说，眼睛是心灵的窗户。

要了解一个人，首先就要观察他的眼睛，因为眼睛是最不会说谎的器官。

爱默生说：“人的眼睛和舌头所说的话一样多，不需要字典，却能从眼睛的语言中了解整个世界。”所以，通过观察一个人丰富的眼睛语言，在某种程度上也可以对他有一个大致的了解和认识。

人们在日常生活和工作中，如果不注意别人的眼睛，就无法了解对方内心世界的微妙变化。

一般情况下，人们很难彻底隐瞒心事，即使有人摆出一副无表情的脸孔，但刻意的做作并不能维持长久。

老年人常说：“听别人讲话，或对别人讲话，要注意对方的眼睛。

”这里所说的注意眼睛，不是凝视，而是观察对方视线的活动。

透过视线的活动，了解和认识他人，实在是人与人之间圆满交往和心灵沟通的要诀。

——当一个人对另一个人产生了好感，在他还没有用语言表达的时候，多会用一种带有愉悦、欣慰、欣赏等感情交织在一起的眼神不住地打量对方。

——当一个人表示对另一个人的拒绝时，他会用一种不情愿，甚至是愤怒的眼神，轻蔑地进行嘲讽。

——当一个人看另一个人，眼光从上到下或是从下到上不住地打量对方时，他表现出的是对对方轻蔑的审视。

也说明这个人有自我优越感，有些清高自傲，喜欢支配差遣人。

——在谈话的时候，对方眼光如果不断地转移到别处，这说明他对所谈的话题并不感兴趣，另一方意识到这种情况以后，应该想办法改善这种局面。

——在谈话中，一方的眼神由灰暗或是比较平常的状态，突然变得明亮起来，表示所谈的话题切合他的心意，引起了极大的兴趣，这是使谈话顺利进行的最好条件和时机。

——在两个人的谈话中，一个人在说话时，既不抬头，也不看另外一个人，只顾说自己的，如果没有其他原因，如果不是表示说话人不够自信，则在很大程度上表示了对另一个人的轻视。

——当一个人用两只眼睛长时间地盯着另一个人时，绝大多数情况都是期待着对方给予自己一个想要的答复。

——当一个人用非常友好而且坦诚的眼神看另一个人，甚至还会眨眨眼睛，说明他对这个人的印象比较好，他很喜欢这个人，即使他犯了一些小错误，也可以给予宽容和谅解。

——当一个人用非常锐利的目光、冷峻的表情审视一个人的时候，有一种警告的意思。

一个人的视线可以通过不同的角度来了解。

首先，对方是否在看着自己，这是一个关键。

其次，对方的视线如何活动，或者是视线刚接触立刻就挪开，他的心理状态是有所不同的。

第三，视线的方向，即对方是用正视还是斜视观察自己。

第四，视线的集中程度，即是否是专心致志地看自己。

第五，视线的位置，通过对方视线的方位移动，来考察他的内心动向。

观察一个人的“眼神”，是辨别他人是否可靠的一个途径。

“眼神”正的人，品质一般较为正直；“眼神”邪的人，品质大都较为奸邪。

而平常所说的“人逢喜事精神爽”，是不分品质好坏，人所共有的精神状态。

这里谈及的“眼神”与“精神”一词不完全一样，它发源于人的心性品质，集中体现在面部，尤其是两只眼睛里，即曾国藩所说的“一身精神，具乎两目”。

诸葛亮就是这样一个通过眼神识别他人的高手。

一次，曹操派刺客去见刘备，刺客见到刘备之后，当时并没有下手，而是与刘备讨论削弱魏国的策略，他的分析极合刘备的意思。

这时，诸葛亮进来，刺客便托词上厕所。

刘备对诸葛亮说：“刚才得到一位奇士，可以帮助我们攻打曹操。

”诸葛亮却叹道：“此人见我一到，神情畏惧，视线低而时时露出忤逆之意，奸邪之形完全泄漏出

## &lt;&lt;了解他人&gt;&gt;

来，他一定是个刺客。

”刘备连忙派人去追，但刺客已经跳墙逃走了。

在瞬息之间，透过眼神的变化，看出一个人的目的和动机，固然需要先天的智慧，但更多的是靠后天的努力，是在现实生活中磨练和培养出来的。

诸葛亮能够看透此人，主要是从他闪烁不定的眼神中发现破绽的。

而生活中，常有那些仪表不俗，举止轩昂之辈，想一眼识破他，的行径，就可能比较困难了。

王莽就是这种类型的人。

王莽这个人在历史上的名声不好，但就他本人的才能而言，在当时也算得上是一个极其难得的人才。

如果他不篡取王位，不显露本性，仍像未夺得朝政大权之前那样勤奋忠心地工作，俭朴地生活，说不定会成为流芳百世的周公式的人物。

新升任大司空的彭宣看到王莽之后，悄悄对大儿子说：“王莽神清而朗，气很足，但是眼神中带有邪狭之色，专权后可能要坏事。

我又不肯附庸他，这官不做也罢。

”于是上书，称自己“昏乱遗忘”，并“乞骸骨归乡里”。

从眼神上来分析，“神清而朗”，指人聪明俊逸，不会是一般的人；眼神有邪狭之色，说明其为人不正，心中藏着奸诈的意图。

王莽可能也感觉到了彭宣看出一些什么，但抓不到把柄，只好同意他辞官，却“不赐黄金安车马”。

彭宣回乡后数年就死了。

所以，大多数目光如流动的水的奸人，虽然能从他的眼神里看到澄清，但却有游移不定的神色。

一般而言，初次见面时就先用眼睛瞪着别人的人具有主动的性格。

同时，在谈话进行中，这种人也时时刻刻想占尽优势，所以，他不断地瞪眼看人。

根据日本评论家草柳大藏先生的意见，能否将对方掌握在自己的手中，在最初彼此见面的30秒内就可以决定了。

当双方的视线互相接触时，谁最后挪开视线，谁就是胜利者；反之，就会马上被先下手为强的人所操纵。

由此可见，在注视的进行中，也能捉摸对方的心理活动。

在初次见面的时候，一面谈话一面不断转移视线的人，一定要加以提防。

当然，同样是转移视线，也会因为情况的不同，而含有不同的意义。

例如，害羞的人在被人注视的时候会主动将视线移开。

但一般来说，如果某个人心里另有隐情，或者有愧于心，为了不让别人知道自己的心底秘密，常将视线转向别处。

曾经有一位著名的建筑师，在一张巨大而透明的画板上，画了一对抽象的皱着眉的眼睛，并高挂在几家超市的门口。

有人猜测，这只眼睛有可能使店铺的扒手减少。

果然，在高挂这张抽象画期间，这几家店铺的盗窃案发生率普遍减少。

尽管这只眼睛不是真实的，但是，被这只大眼睛一瞪，凡是心里有鬼的人，立刻会把视线避开，甚至同时也把脚步移开远离店铺，即使走进店铺里，也不敢轻易动手偷东西。

P4-7

## <<了解他人>>

### 编辑推荐

也许你刚刚走向社会，也许你尚未走出校门，无论怎样，当你面对无数个陌生的面孔时，要想认识他们，就要有一些方法。

建议你读读《了解他人:透过言行看性格》，它会进一步帮助你认识人。

但是，读者在看《了解他人:透过言行看性格》时，也不能太过于痴迷其中，而是要将一些分析问题的方法灵活运用，这样才是明智之举。

<<了解他人>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>