

<<常见病食疗家常菜>>

图书基本信息

书名：<<常见病食疗家常菜>>

13位ISBN编号：9787508245201

10位ISBN编号：7508245202

出版时间：2007-7

出版时间：中国人民解放军总后勤部金盾出版社

作者：吴杰

页数：509

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<常见病食疗家常菜>>

### 内容概要

这是一本食疗与食补相结合的菜谱书。

书中介绍了辅助治疗冠心病、脑血管病、肺病、支气管炎、肾病、便秘、胆囊炎、胆石症、贫血症、更年期综合征、失眠、风湿、类风湿等病症的670多例美味食疗菜肴，以简洁的文字对每款菜肴的用料配比、制作方法、操作注意事项、营养成分、药理及疗效均作了介绍，使您在品尝美味的同时，健康状况得到改善，收到防病治病、强身健体的效果。

本书内容丰富，科学实用，易学易做，既适合广大家庭使用，亦可供保健医生、营养师、烹饪学校等参考。

## &lt;&lt;常见病食疗家常菜&gt;&gt;

## 书籍目录

一、冠心病食疗菜肴 砂锅灵芝炖乌龟 参地甲鱼煲 首乌大枣炖甲鱼 人参炖雪蛤 冰糖大枣海参羹 天麻海参鸡蛋羹 紫菜瓜片汤 海螺菜心 海红炒马齿苋 三七牡蛎汤 翡翠蛤蜊汤 决明子海带汤 黄芪黑鱼香菇煲 山楂益母煮鱼丸 双丝韭菜 双冬芥菜 灵芝烧鳊鱼 红果鲤鱼 茯苓赤豆鲫鱼汤 党参炖泥鳅 草鱼豆腐汤 苹果鸡柳 菊花鸡丝 双红仔鸡煲 人参麦冬煨鸡腿 松子仁炒三丁 香菇肉丝炒韭菜 芪枣鸡肉玉米羹 桂圆银耳鸡片汤 黄芪当归炖乌鸡 珍珠草菇 菠萝鸭脯 枣烧鸭块 人参煲肉鸽 黄精红杞炖乳鸽 虫草炖鹤鹑 参竹大枣鹤鹑煲 灵芝三七炖鸡兔 砂锅兔肉 菊花兔柳 兔肉酿竹荪 肉炒扁豆荚 蒜苗炒腐丝 荷香肉卷 翡翠肉丝 木耳炒白菜 山楂肉片 三七首乌炖瘦肉 砂锅山楂炖猪排 首乌黑豆炖羊肉 山楂牛肉羹 四味猪肝汤 大枣羊肝羹 双参猪心片 玉竹猪心煲 大枣口蘑烧猪心 碧波炒鸡蛋 蒜蓉芦笋 蒜蓉西兰花 蒜香茄块 柏子仁炒平菇 香菇扒油菜 鲍汁菌片 蚝香三素 蒜香莴笋 海带丝 京糕拌菜心 糖醋甘蓝 蜂蜜三丁 银耳山楂羹 大枣山药羹 首乌大枣甲鱼煲 银耳炖甲鱼 豆豉烧鲤鱼 天麻鲤鱼丸 砂锅天麻炖鱼头 鱼丸豆腐紫菜汤 砂锅海鳗 银丝鲳鱼 口蘑烧真鲷鱼 熘鲭鱼片 番茄鱼排 海带银鱼汤 鱼丝芹菜 洋葱鲑鱼片 天麻草鱼炖豆腐 清蒸带鱼 茭白焖带鱼 平菇油菜 松仁鱼米 翡翠紫菜鱼丸汤 二、脑血管病食疗菜肴 豆豉烧小黄花鱼 蒜蓉鳝丝 归芪黄鱼海参羹 洋葱烧海参 牡蛎炒芥菜 海红拌松花蛋 草菇烧翠兰 淡菜炒翠芹 蛤蜊扒芥蓝 荸荠海蜇汤 桃仁烧仔墨 栗子烧白菜 香菇豆芽汤 鸽肉银耳汤 天麻炖鸡 双色鸡片 洋葱炒兔肉 菠萝兔肉 肉丝黄花 红果龙眼银耳汤 兔肉丝炒绿豆芽 双椒炒猴菇 独活牛肉炖黑豆 洋葱炒什锦 牛肉炒双丁 肉末草菇烧豆腐 归芪大枣瘦肉煲 凤梨猪排 天麻炖猪脑 双耳香菇炖猪脑 砂锅当归炖蹄筋 红杞双羊 蝎子拌西芹 蒜香瓜条 金针拌瓜丝 黑木耳炒豆皮 蒜蓉马齿苋 蚝香什锦马齿苋 核桃仁莲子羹 冰糖木耳羹 奶香丝瓜汤 蒜蓉菠菜 凉拌西芹腐竹 栗子桂圆羹 板栗甘蓝 双色甘蓝 麻油海带丝 海带莲藕汤 蜂蜜甜橙羹 蛋清炒番茄 三、肺病食疗菜肴 四、支气管炎食疗菜肴 五、肾病食疗菜肴 六、便秘食疗菜肴 七、胆囊炎胆石症食疗菜肴 八、贫血症食疗菜肴 九、更年期综合征食疗菜肴 十、失眠食疗菜肴 十一、风湿、类风湿食疗菜肴

<<常见病食疗家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>