

<<远离心理障碍>>

图书基本信息

书名：<<远离心理障碍>>

13位ISBN编号：9787508248196

10位ISBN编号：7508248198

出版时间：2008-1

出版时间：金盾

作者：杨玺

页数：219

字数：178000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<远离心理障碍>>

### 内容概要

本书详细介绍了心理健康的内容，心理障碍的分类及发病原因，心理障碍的临床表现和诊断，心理障碍与疾病的关系，心理障碍的治疗与心理调适，心理障碍典型疾病——抑郁症和焦虑症的预防保健知识。

其内容深入浅出，通俗易懂，系统实用，适合各阶层人士阅读，对基层医生也具有一定的参考价值。

## &lt;&lt;远离心理障碍&gt;&gt;

## 书籍目录

一、心理健康概述 (一) 心理健康的标准 (二) 心理健康的营养素 (三) 心理健康的自我把握 (四) 趣味心理测试 (五) 心理测试的方法 (六) 正确看待心理测试

二、心理障碍的分类及发病原因 (一) 心理健康与心理障碍的关系 (二) 常见的心理障碍 (三) 心理障碍的分类 (四) 人的心理弱点和缺陷 (五) 心理障碍的易患人群 (六) 心理障碍的产生根源 (七) 可引起心理障碍的药物 (八) 吸烟能引起心理障碍 (九) 大学生心理障碍的主要原因

三、心理障碍的临床表现 (一) 早期心理障碍的信号 (二) 心理障碍的主要表现 (三) 心理障碍的类型 (四) 常见心理障碍的表现形式 (五) 领导者常见的心理障碍 (六) 独生子女家长的心理障碍 (七) 青少年主要的心理问题 (八) 青少年心理障碍的信号 (九) 青少年常见的心理障碍 (十) 儿童常见的心理障碍 (十一) 中学生常见的心理障碍 (十二) 独生子女常见的心理障碍 (十三) 优生常见的心理障碍 (十四) 大龄女青年的心理障碍 (十五) 创业女性的心理障碍 (十六) 老年人的心理变化 (十七) 老年人常见的心理障碍

四、心理障碍的诊断 (一) 心理障碍的判定标准 (二) 心理疾患的界定 (三) 如何判定有无心理障碍 (四) 心理障碍程度的判定 (五) 心理障碍与精神疾病的关系 (六) 心理障碍和精神病的区别

五、心理障碍与疾病的关系 (一) 心理障碍引起的疾病 (二) 疾病引起的心理障碍

六、心理障碍的治疗与心理调适 (一) 心理障碍的心理调适方法 (二) 常见心理障碍的心理调适 (三) 其他类型心理障碍的治疗及心理调适 (四) 疾病所致心理障碍的治疗及心理调适 (五) 正确把握心理咨询

七、心理障碍典型疾病——抑郁症 (一) 抑郁症概述 (二) 抑郁症的临床表现 (三) 抑郁症的识别和诊断 (四) 正确认识抑郁症 (五) 抑郁症的治疗及预防

八、心理障碍典型疾病——焦虑症 (一) 焦虑症概述 (二) 焦虑症的临床表现 (三) 焦虑症的识别和诊断 (四) 焦虑症的治疗

<<远离心理障碍>>

编辑推荐

《远离心理障碍》由金盾出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>