

<<神经衰弱治疗53法>>

图书基本信息

书名：<<神经衰弱治疗53法>>

13位ISBN编号：9787508248271

10位ISBN编号：7508248279

出版时间：2008-1

出版时间：金盾

作者：程永虎,等

页数：203

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<神经衰弱治疗53法>>

### 内容概要

本书从西药治疗、中医中药治疗、心理治疗、运动治疗、饮食治疗、自我调节治疗及其他治疗七个方面，归纳整理了53种治疗神经衰弱的良方。其内容丰富新颖，语言通俗易懂，方法科学实用，可操作性强，是神经衰弱患者、患者亲属及广大脑力劳动者的必备读物。

## <<神经衰弱治疗53法>>

### 书籍目录

一、西药治疗1.安定类药物疗法2.抗抑郁药物疗法3.胰岛素疗法二、中医中药治疗4.中医辨证施治法5.中药疗法6.单方验方疗法7.按摩疗法8.针灸疗法三、心理治疗9.个别心理治疗法10.集体及家庭心理治疗法11.暗示疗法12.森田疗法13.催眠疗法14.放松疗法15.生物反馈疗法16.音乐疗法四、运动治疗17.想象运动疗法18.跳舞及大肺活量运动疗法19.健身走疗法20.慢跑疗法21.骑自行车疗法22.保健体操疗法23.八段锦疗法24.其他运动疗法五、饮食治疗25.常用食物疗法26.药膳疗法六、自我调节治疗27.适度休息疗法28.科学用脑疗法29.调整情绪和心态疗法30.体力劳动疗法31.培养广泛兴趣疗法32.烦恼自我调节疗法33.疲劳感自我调节疗法34.失眠自我调节疗法35.冥想疗法36.呼吸调节疗法37.紧张状态自我调节疗法38.静默疗法39.想象调节疗法40.建立良好人际关系疗法41.瑜伽松弛与坐禅疗法七、其他治疗42.梳头疗法43.枕头疗法44.自然疗法45.物理疗法46.睡眠剥夺疗法47.饲养宠物疗法48.垂钓疗法49.歌咏疗法50.书法疗法51.绘画疗法52.阅读疗法53.饮茶疗法

## <<神经衰弱治疗53法>>

### 章节摘录

一、西药治疗神经衰弱的药物治疗并不是药物越贵，效果就越好，关键在于药物的选择是否恰当，剂量是否适宜。

治疗方法既要掌握原则，也要灵活多样，要因人而异，因病施治，不可照搬。

治疗不仅要根据病情，还应详细了解病人以往治疗的情况和疗效，然后抓住病人目前最痛苦的症状，首先给予解决。

例如，失眠严重的病人对此症状最为忧虑，除了进行心理治疗，消除致病的心理因素外，可给一些镇静安眠药物，睡前服。

如果病人长期食欲缺乏，则应当先设法提高病人的食欲，这样使病人最感痛苦的症状得到消除或缓解，就会增强治疗信心，为争取早日治愈创造了条件。

<<神经衰弱治疗53法>>

编辑推荐

《神经衰弱治疗53法》由金盾出版社出版。

<<神经衰弱治疗53法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>