

<<糖尿病患者怎样吃>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病患者怎样吃>>

13位ISBN编号：9787508248752

10位ISBN编号：7508248759

出版时间：2008-2

出版时间：金盾

作者：邓焕新//唐喜成

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病患者怎样吃>>

内容概要

本书根据我国丰富的医药典籍和现代科研资料，结合作者30多年治疗糖尿病的实践经验，以通俗易懂，深入浅出的语言，介绍了糖尿病患者饮食的基本知识、防治糖尿病及其并发症的食疗药膳，以及民间的偏方、验方。

内容丰富，科学实用，取材方便，价格低廉，疗效确切，适合广大糖尿病患者、老年人、医务工作者及饮食行业人员阅读参考。

<<糖尿病患者怎样吃>>

作者简介

邓焕新 男，1943年12月生，湖南衡东人，1961年参加工作。

自从1975年患糖尿病以来，一直带病坚持工作。

在长期同病魔斗争中，认真钻研医药知识，结合自身实际，采取饮食控制，药物治疗，体育锻炼，精神调节，自我监测等措施，有效地控制了糖尿病的恶化，并结合自己与糖尿病斗争30多年的实践撰写了《糖尿病人的家庭医生》一书，深受广大读者的青睐，人们称他为“邓铁人”、“编外医生”、“糖尿病专家”。

唐喜成 男，1965年9月生，湖南溆浦县龙潭人，副主任医师。

系溆浦县中医院院长，湖南省肝胆外科学会会员，县中西医结合学会副理事长，县糖尿病康复学会会长。

先后主持创建了县肝胆外科治疗中心，腹腔镜手术治疗中心，引进推广腹腔镜手术等先进技术10多项。

发表学术论文8篇，参与编写的《糖尿病并发症康复指南》一书，由人民军医出版社出版后，深受广大患者的青睐。

<<糖尿病患者怎样吃>>

书籍目录

第一章 全面了解食物 第一节 食物营养成分 第二节 食物属性 第三节 食物性味与作用 第四节 酸性、碱性食物第二章 严格控制饮食 第一节 计算总热能 第二节 合理分配食物 第三节 严格控制进食量 一、一日饮食怎样吃 二、一周饮食怎样吃 三、赴宴怎样吃 四、重大节日怎样吃 五、水果上市旺季怎样吃 六、生病期间怎样吃 七、发生低血糖怎样吃 八、火锅怎样吃 九、防止餐后高血糖怎样吃 1.选食血糖生成指数低的食物 2.选食高纤维素食物 3.多食含蛋白质和加醋的食物 4.少食含单糖及双糖食物 5.坚持定时、定量、少量多餐 十、降糖药怎样用 1.中药服用法 2.西药服用法 3.胰岛素 第三章 认真选用食物 第四章 科学调剂饮食 第六章 家常菜谱 第七章 民间偏方验方

<<糖尿病患者怎样吃>>

章节摘录

第一章 全面了解食物古人云：“民以食为天”，“药补不如食补。

”食物是人体营养物质的主要来源。

一个人如果长期不吃东西，就无法生存，更谈不上繁衍后代。

祖国医学证实，“药食同源”。

早在《黄帝内经》中记载：“五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味合而服之，以补益精气。

”我国著名医学家扁鹊曾提出治病先食疗，后药治的精辟理论。

他说：“当医者，当须先洞晓病源，知其所犯，以食疗不愈，然后命药。

”现代医学也认为，食物当药可以防治疾病，是一种安全、可靠、方便、有效的治疗方法，尤其对糖尿病有其特殊的调治作用。

因此，必须做到以食养身，以食防病，以食治病。

中医称糖尿病为消渴症（分上消、中消、下消）。

与其他病截然不同的是，其他患者饮食吃得越多，身体恢复越快，而糖尿病患者恰恰相反，吃得越多，血糖越高，病情越严重。

科学研究表明，一名体重60千克的糖尿病患者，如果多吃15克糖，血糖就会升高5~6毫摩/升，需要7.5单位胰岛素才能降低它。

笔者同糖尿病搏斗30多年，从实践中体会到，控制饮食是治疗糖尿病的基础。

否则，服用再多、再好的降糖药也无济于事。

如果坚持饮食治疗，可以使一般轻型的糖尿病患者血糖、尿糖降到正常水平；会使重型糖尿病患者病情逐步稳定下来；也会使注射胰岛素的糖尿病患者血糖下降，减少胰岛素的用量；就是有并发症的糖尿病患者，采取饮食治疗也会缓解并发症的症状。

因此，糖尿病患者无论发病时间长短、病情轻重、是否注射胰岛素，都应长期坚持饮食治疗。

<<糖尿病患者怎样吃>>

编辑推荐

《糖尿病患者怎样吃》是作者在已出版发行《糖尿病人的家庭医生》和《糖尿病并发症与康复》的基础上，再结合自己的实践，编写而成。

介绍了糖尿病患者饮食的基本知识、防治糖尿病及其并发症的食疗药膳，以及民间的偏方、验方。旨在帮助广大糖尿病患者走出饮食调治的“误区”，科学摄取食物，长期坚持饮食调治，战胜“糖魔”，吃出健康来。

<<糖尿病患者怎样吃>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>