

<<中医富贵病良方>>

图书基本信息

书名：<<中医富贵病良方>>

13位ISBN编号：9787508255002

10位ISBN编号：7508255003

出版时间：2009-3

出版时间：金盾出版社

作者：孙世发 主编

页数：194

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医富贵病良方>>

### 内容概要

本书以中医辨证为纲，简明扼要地介绍了当前多种富贵病的病理特点、证型分类和治疗方法，同时选收了配伍严谨、用药精当，适用于富贵病的古今良方。其内容丰富，通俗易懂，科学实用，可供临床医生和广大患者阅读参考。

<<中医富贵病良方>>

书籍目录

一、单纯性肥胖症 (一)胃热偏盛 乌龙减肥茶 护胃承气汤 降脂减肥灵 清通饮 (二)脾虚不运 白术散 康灵减肥合剂 清消饮 楂洛饮 (三)痰浊内蕴 开郁二陈汤 达原饮 苍莎导痰丸 体可轻 指迷茯苓丸 轻健胶囊 减肥轻身乐 清浊化痰汤 (四)气滞血瘀 丹参饮 健脾益气活血汤 通瘀煎 清降饮二、高脂血症 (一)湿困中焦 大黄丸 大枣芹菜根饮 山楂消脂饮 南瓜子玉米汤 宁神汤 花生玉米羹 花生瓜叶汤 荷叶粥 解毒降脂片 薏苡仁汤 (二)湿瘀互结 三鲜饮 山楂精降脂片.....三、脂肪肝四、高血压病五、动脉粥样硬化六、冠心病七、糖尿病八、痛风九、神经官能症十、胆石病

## &lt;&lt;中医富贵病良方&gt;&gt;

## 章节摘录

一、单纯性肥胖症 单纯性肥胖症是指体脂增加使体重超过标准体重20%或体重指数[BMI = 体重(千克)/身高(米)<sup>2</sup>]大于24,且无明显原因可寻的一种病症。

患者常伴有血糖、血脂等代谢及内分泌系统功能异常。

单纯性肥胖症又根据发病年龄及脂肪组织病理的不同,分为体质性肥胖症(幼年起病型肥胖症)和获得性肥胖症(成年起病型肥胖症)二型。

由于生活条件改善和饮食结构等原因,当今社会肥胖者相当多,且见于各年龄段。

一般的肥胖虽不一定是病态,但可能引起其他疾病。

因此,减肥成了当前的热门话题。

老年人肥胖过度,对血压、心脑血管、内分泌等多方面都有不利影响。

俗话说:有钱难买老年瘦。

控制体重,甚至用药物减轻体重,对老年人来说,有着重要的意义。

减肥的方法和药物很多,但收效较少,有必要研究开发出疗效更好的药物。

中医学认为,肥胖是由于先天禀赋因素、后天过食肥甘及久卧久坐、少劳等引起。

本病的病位主要在脾与肌肉,但与肾气虚衰关系密切,亦与肝胆及心肺功能失调相关。

其病性为本虚标实,本虚主要表现为脾肾气虚,可兼见心肺气虚及肝胆疏泄失调;标实则痰浊膏脂为主,兼有水湿、血瘀、气滞等。

本病可概括为胃热偏盛、脾虚不运、痰浊内蕴、气滞血瘀4种证型。

其治疗以健脾益气,化痰利湿等为基本治法,根据病理因素的不同,可兼用祛痰、通腑、消导法。

<<中医富贵病良方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>