第一图书网, tushu007.com

<<乳房保健防病大全>>

图书基本信息

书名：<<乳房保健防病大全>>

13位ISBN编号：9787508255644

10位ISBN编号：750825564X

出版时间：2009-3

出版时间：金盾出版社

作者：郭勤英，陈国珍　主编

页数：394

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书以问答形式，针对人们关注的乳房生理与保健知识，乳房检查方法，乳房良性疾病防治，乳腺癌防治，其他乳房疾病防治，男性乳房疾病防治等问题逐一进行了解答，并推荐了多种防治对策。
适合关注乳房健康的广大读者和社区医师阅读。

<<乳房保健防病大全>>

书籍目录

第一章 乳房生理与保健知识　一、乳房的生理解剖学　二、乳房与哺乳　三、乳房与性　四、乳房自我保健　五、乳房的健美 第二章 乳房检查方法　一、概述　二、乳房自检　三、医学专科检查 第三章 乳房良性疾病防治　一、概述　二、乳房疼痛　三、乳腺炎防治　四、乳房结核　五、乳头皲裂　六、乳腺增生　七、乳腺囊性增生病　八、乳头溢液　九、乳腺纤维腺瘤　十、乳腺导管内乳头状瘤　十一、乳腺导管扩张综合征　十二、乳房积乳囊肿和其他良性肿瘤 第四章 乳腺癌防治　一、概述　二、乳腺癌的临床表现　三、乳腺癌的致病因素　四、乳腺癌的预防　五、乳腺癌的治疗　六、特殊类型的乳腺癌 第五章 其他乳房疾病防治 第六章 男性乳房疾病防治

<<乳房保健防病大全>>

章节摘录

第一章　乳房生理与保健知识　　一、乳房的生理解剖学　　1.乳房的正常位置在哪里？正常乳房的外形是怎样的？

乳房的形态可因种族、遗传、年龄、哺乳等因素而差异较大。

我国成年女性的乳房一般呈半球形或圆锥形，两侧基本对称，哺乳后有一定程度的下垂。

老年妇女的乳房常萎缩下垂且较松软。

乳房的中心部位是乳头。

正常乳头呈筒状或圆锥状，两侧对称，表面呈粉红色或棕色。

乳头直径为0.8～1.5厘米，其上有许多小窝，为输乳管开口。

乳头周围皮肤色素沉着较深的环形区是乳晕。

乳晕的直径为3～4厘米，色泽各异，青春期呈玫瑰红色，妊娠期、哺乳期色素沉着加深，呈深褐色。

乳房的皮肤在腺体周围较厚，在乳头、乳晕处较薄。

有时可透过皮肤看到皮下浅静脉。

乳房位于胸部两侧胸大肌的前方，其位置亦与年龄、体型及乳房发育程度有关。

成年女性的乳房一般位于胸前的第2～6肋骨之间，内缘近胸骨旁，外缘达腋前线，乳房肥大时可达腋中线。

乳房外上极狭长的部分形成乳房腋尾部伸向腋窝。

青年女性乳头一般位于第四肋间或第五肋间水平、锁骨中线外1厘米；中年女性乳头位子第六肋间水平、锁骨中线外1～2厘米。

由于乳房的形态和位置存在着较大的个体差异，女性乳房的发育还受年龄及各种不同生理时期等因素的影响。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com