

<<女人怕什么>>

图书基本信息

书名：<<女人怕什么>>

13位ISBN编号：9787508256702

10位ISBN编号：7508256700

出版时间：2009-6

出版时间：金盾出版社

作者：金跃军，马明铎 编著

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人怕什么>>

前言

女人怕什么？

有人说怕老鼠，有人说怕孤独，有人说怕衰老，有人说怕失业……，事实上，每个女人都有自己的害怕。

害怕，到底是与生俱来的，还是受后天环境因素影响所致？

多数人没有认真想过这个问题，只觉得“害怕”很自然地在内心滋长。

害怕的对象可能是一个，也可能会很多。

我们常一味地害怕这个、害怕那个，却没有在静下来的时候，想想如何将害怕的感觉一一剥除。

简单说来，带来这些害怕心理的罪魁祸首就是日渐增长的来自各方面的压力。

对丈夫、孩子的过分期待，对父母的牵挂，对自己近乎完美的苛求，对工作的不称心等，都在困扰着女人们的生活。

据英国一份心理调查显示：有压力的女性比例多达63%，而男性仅有51%。

其中有工作的母亲感到有压力的比例竟然高达67%。

看了这些不平等的数字比例后，我们不难得出结论，女人的怕大多来源于心理压力。

看见别的女人比自己年轻貌美，于是马上联想到自己人老珠黄时，被老公抛弃，男上司不再像以前那样关照自己。

<<女人怕什么>>

内容概要

女性朋友们在工作和生活中不免遇到各种恐惧。

本书针对这些恐惧为女性朋友们提供解决问题的良方，使其得以卸下包袱，轻装前进，拒绝阴霾，拥抱阳光，活得精彩，随心而动，进而营造一个轻松舒适的生活空间和快乐甜蜜的心境。

<<女人怕什么>>

书籍目录

1、重塑健康人生 一、害怕肥胖 二、害怕得绝症 三、害怕身体不健康 四、害怕皱纹 五、害怕皱纹 六、害怕父母生病 2、融化情爱面具 七、害怕失恋 八、害怕嫁不出去 九、害怕嫁错郎 十、害怕丈夫太挑剔 十一、害怕丈夫出轨 十二、害怕夫妻吵架 十三、害怕丈夫对自己不信任 十四、害怕自己发生婚外恋 走出婚育盲区 十五、害怕流产 十六、害怕孩子出问题 十七、害怕不能生育 十八、害怕生孩子 冲破生活樊篱 十九、害怕突然失去最亲近的人 二十、害怕死亡 二十一、害怕性骚扰 二十二、害怕与家人关系冷漠 二十三、害怕与婆婆产生矛盾 二十四、害怕成为家人累赘 二十五、害怕做家务 二十六、害怕老无所养 二十七、害怕孤独 二十八、害怕平庸 二十九、害怕失去信仰 挣脱职场枷锁 三十、害怕因怀孕影响工作 三十一、害怕面对新的工作环境 三十二、害怕失业 三十三、害怕工作成绩被埋没 推开交往大门 三十四、害怕亲友造访干扰个人时间 三十五、害怕与邻里相处不好 三十六、害怕被人瞧不起 三十七、害怕人缘不好 三十八、害怕人缘不好 三十九、害怕小人暗算 四十、害怕好意被误解

<<女人怕什么>>

章节摘录

插图：1、重塑健康人生 一、害怕肥胖 当今这个时代，无论你身处地球的哪一部分，“减肥”这个词已成为年轻女性们的口头禅。

女人为了苗条，疯狂地误入了“纤瘦时代”。

据相关资料统计，肥胖发生率女性多于男性，35岁以后发生率增高，以50岁以上最高。

肥胖不仅仅给自身形象带来极大影响，更重要的是因此而影响到求职和正常工作。

据2005年12月1日的重庆商报报道，一名毕业两年的女大学生，两年来跑遍该市各大人才交流中心，到用人单位面试上百次，都因过于肥胖而被拒之门外。

29日，在重庆市某医院举办的“征集丑男丑女圆梦职场”活动中，她以“丑女”的身份入围。

下月初，她将接受“瘦身”手术。

29日，张兰告诉采访她的记者，2003年从某大学旅游与管理系毕业后，让她失望的是，由于当时体重158斤，多家旅行社都以她“太胖”为由，不予录用。

<<女人怕什么>>

编辑推荐

《女人怕什么》为金盾出版社出版。

<<女人怕什么>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>