

<<头痛防治123问>>

图书基本信息

书名：<<头痛防治123问>>

13位ISBN编号：9787508257761

10位ISBN编号：7508257766

出版时间：2009-12

出版时间：金盾出版社

作者：孙斌，马烈 主编

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<头痛防治123问>>

### 前言

强调头痛防治的重要性，一是因为它是各科患者常见的症状之一，在一般人群中头痛的发生率约为10%，在神经科门诊更多见；二是头痛可以长期存在、反复发生，严重地影响工作、学习和生活，并且可能是某些严重疾病的征兆。

头痛若能及时得到诊治，可取得满意的效果；如能早期预防，可以不发作或少发作。

由于头痛的病因、机制十分复杂，故其诊断和防治措施是多方面的。

随着现代科学技术的飞跃发展，有关头痛的研究也有了长足进步。

比如神经影像学的头颅CT、磁共振检查的临床应用，电生理、神经生化和免疫学研究的进展，在流行病学调查中计算机的运用等，都为研究头痛拓宽了道路。

国内于1989年成立了中华疼痛研究会及头痛专业委员会，有关专家已做了大量工作。

为了普及头痛的防治知识，孙斌同志牵头重新编写了这本《头痛防治123问》。

参加编写的同志都是工作在第一线的临床医师，他们将临床常向患者和家属解答或强调的问题总结汇集，以问答形式介绍了有关头痛的病因、诊断、治疗和预防知识。

其内容深入浅出，注重科学性，实用性和可读性，以帮助头痛患者解决实际问题。

## <<头痛防治123问>>

### 内容概要

本书以问答形式，系统介绍了头痛的发病原因、症状特征、诊断要点、预防措施和治疗方法。其内容科学实用，文字通俗易懂，可供患者及基层医护人员阅读参考。

## <<头痛防治123问>>

### 作者简介

孙斌，主任医师，任职于中国人民解放军总医院神经内科36年，退休后继续从事临床一线工作至今。曾于1988年赴意大利维罗纳大学神经病研究所研修1年，在神经内科专业工作40年余，对神经系统疾病具有丰富的临床诊治经验，尤其对头痛、眩晕、不自主运动等有自己独到诊治经验。

曾获国家级继续医学教育项目4项，撰写专业文章100余篇。

主编专著《新编神经系统疾病诊疗手册》、《神经系统人名病征》2部。

主编《脑血管病防治200问》，《周围神经病防治150问》，《帕金森病诊治120问》，《帕金森病健康指南》，《头痛防治120问》等科普书，并取得良好的社会反响。

如需获得更多讯息，可登陆个人网页<http://www.sunbinmd.com>马烈，医学硕士，副主任医师。

从事神经内科临床工作15年余。

1992年河南医科大学本科毕业，先后在广州南方医院进修和读硕士4年。

曾有幸与北京、上海的国内知名专家在一起工作和学习，积累了丰富的神经内科临床工作经验，尤其在疑难少见疾病的诊疗方面有所收获。

近5年在中华医学杂志发表文章4篇，参编《帕金森病健康指南》、《神经系统人名病征》等书籍，为《头痛防治123问》的主编之一。

## <<头痛防治123问>>

### 书籍目录

- 一、头痛一般知识
- 1.什么是疼痛？
  - 头痛是怎么回事？
  - 2.为什么说头痛是常见症状？
  - 3.颅内有哪些组织可以致痛？
  - 4.颅外有哪些组织可以致痛？
  - 5.头部痛觉是怎样传导至大脑的？
  - 6.何谓痛阈？
  - 与头痛有何关系？
  - 7.头痛在性别方面有什么差别吗？
  - 8.年龄与头痛有什么关系？
  - 9.头痛性质分为几种？
  - 10.头痛部位对诊断疾病有何重要性？
  - 11.头痛病程长短有什么重要意义？
  - 12.头痛与季节变化有关吗？
  - 13.哪些因素常引起头痛？
  - 14.头痛会遗传吗？
  - 15.情绪与头痛有何关系？
  - 16.哪些环境因素可引起头痛？
  - 17.吸烟与头痛有何关系？
  - 18.饮酒过量为什么会引起头痛？
  - 19.头痛与月经有何关系？
  - 20.性交会引起头痛吗？
  - 21.睡眠与头痛有何关系？
  - 22.感染发热为何引起头痛？
  - 23.不良气味为什么使人头痛？
  - 24.头痛在临床上是怎样分类的？
  - 25.头痛常有哪些伴随症状？
  - 26.头痛病人应做哪些体格检查？
  - 27.头痛时为什么要做腰穿？
  - 28.哪些辅助检查有助于诊断头痛？
  - 29.头痛时为什么要测血压？
  - 30.看眼底对头痛病人有何意义？
  - 31.什么是脑电图？
  - 它对头痛诊断有何意义？
  - 32.多普勒超声对头痛诊断有意义吗？
  - 33.头痛时为什么要拍头颅X线平片？
  - 34.脑CT在头痛诊断中有何重要性？
  - 35.什么是CT增强扫描？
  - 它对诊断头痛有何意义？
  - 36.头部磁共振成像对头痛有何重要诊断意义？
  - 37.做磁共振检查前有何要求？
  - 38.何谓神经递质？
  - 39.头痛与神经递质有什么关系？
  - 40.预防头痛的基本原则是什么？
  - 41.治疗头痛的基本原则是什么？

<<头痛防治123问>>

42. 针刺治疗头痛选穴的原则是什么？

43. 头痛时为什么应该冷敷？

二、头痛诊治和预防三、头痛的中医治疗附录一 治疗头痛常用药物附录二 国际头痛学会头痛分类和诊断标准（第2版）

## &lt;&lt;头痛防治123问&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：5.头部痛觉是怎样传导至大脑的？

各种疼痛刺激作用于神经末梢的痛觉感受器，而后产生冲动，经痛觉传导通路向中枢传导，最终传导至大脑皮质，由皮质综合分析而感知疼痛。

其传导通路如下：致痛刺激因素 感受器 传入神经纤维 脊髓后角灰质 丘脑 大脑皮质。

引起头痛的因素很多，有物理的、化学的和机械性因素等。

例如，细菌感染及其毒素引起的头痛，属于生物化学性因素；向椎管内注射某些药物，可成为化学性刺激因素；颅内血肿、脓肿或肿瘤（这些统称为“占位性病变”），达到一定大小而引起头痛，可成为机械性因素。

（1）感受器：指感觉神经及其终末感受部分，统称为感受器。

研究发现，感受器具有特异性生理功能，如机械能伤害感受器、热伤害感受器、多应伤害感受器（即可对一种以上的伤害性刺激发生反应）。

感受器在人体分布很广，皮肤、黏膜、肌肉、关节、血管、硬脑膜和内脏均有感受器分布。

（2）传入神经纤维：传导头部痛觉主要由三叉神经、颈神经1~3和舌咽神经、迷走神经，这称为一级神经元；二级神经元包括上部颈髓后角灰质和脑干内的三叉神经感觉核。

经脊髓丘脑束和三叉神经丘系，传导至丘脑后腹核，在此交换神经元（三级神经元），然后投射到大脑皮质感觉区而被感知。

<<头痛防治123问>>

编辑推荐

《头痛防治123问(第2版)》总印数已达20万册以上。



<<头痛防治123问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>