

<<痛风三联疗法>>

图书基本信息

书名：<<痛风三联疗法>>

13位ISBN编号：9787508257952

10位ISBN编号：7508257952

出版时间：2009-8

出版时间：金盾出版社

作者：杨玺

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<痛风三联疗法>>

前言

当地球上有人类出现时，就有痛风存在。

据史料记载，西方历史上许多著名的王侯均患过痛风，比如凯撒大帝、路易七世、马丁·路德等，故痛风又称“帝王病”。

随着国民生活水平的提高，高脂肪、高蛋白饮食的摄入增多，痛风患者也逐年增多。

目前，我国痛风患者超过7500万人，而且正以每年9.7%的增长率迅速增加。

痛风已经成为仅次于糖尿病的第二大代谢性疾病，严重危害着人们的健康。

对于痛风，人们并不陌生，印象最深的莫过于反复发作的急性关节痛症状。

其实，关节剧烈疼痛只是痛风一个方面的表现，除此之外，痛风还会导致痛风石，尿酸性肾炎、结石，关节畸形等一系列疾病。

痛风还造成肾功能损害，最后发展成为慢性肾功能衰竭和尿毒症而致死。

高尿酸血症及痛风与糖尿病、高血压病一样都是终身性疾病。

其常与肥胖、原发性高血压、血脂异常、2型糖尿病等代谢性疾病并存，医学上称为代谢综合征，又称x综合征。

痛风患者多数有一种或多种合并症，常见的合并症包括高血压病、高脂血症、糖尿病、肥胖、动脉硬化。

<<痛风三联疗法>>

内容概要

本书介绍了高尿酸血症和痛风的基本概念，痛风的治疗原则、现代医学治疗痛风、中医药治疗痛风、自然疗法治疗痛风，以及继发性痛风和痛风并发症治疗的方法。其内容翔实可靠，实用性强，适合广大痛风患者和医务工作者阅读。

<<痛风三联疗法>>

作者简介

杨玺，毕业于苏州大学医学院医疗系，现任内蒙古鄂尔多斯市中心医院主任医师。
曾在国内医学期刊上发表论文120余篇，获各类医学科研成果奖6项，编写医学书籍60余部。

<<痛风三联疗法>>

书籍目录

一、高尿酸血症和痛风的概念 (一) 高尿酸血症的概念 1. 尿酸的基本概念 2. 高尿酸血症的定义 3. 导致尿酸增高的因素 4. 高尿酸血症的三大特征 5. 高尿酸血症的危害 6. 与高尿酸血症相关的疾病 7. 高尿酸血症的干预治疗 8. 无症状高尿酸血症的治疗 9. 高尿酸血症的营养治疗 10. 高尿酸血症的降尿酸治疗 (二) 痛风的概念 1. 高尿酸血症与痛风的关系 2. 血尿酸增高不一定是痛风 3. 痛风的定义 4. 高尿酸血症是引起痛风的祸根 5. 引起痛风的原因 6. 男性易患痛风的原因 7. 痛风的蛛丝马迹 8. 痛风的典型症状 9. 痛风的分类 10. 痛风的分期 11. 痛风的诊断要点 12. 痛风的主要检查项目 13. 有时痛风发作时而血尿酸并不高 14. 痛风可引起肾脏损害 15. 痛风性关节炎 16. 痛风与风湿和类风湿关节炎的鉴别 17. 痛风常见的合并症二、痛风治疗原则和方法三、痛风的西医治疗四、痛风的中医治疗五、痛风的自然疗法六、继发性痛风和痛风并发症的治疗

<<痛风三联疗法>>

章节摘录

反之，糖尿病患者易产生高尿酸血症。

嘌呤的分解代谢增强和尿酸的生成增加是糖尿病的特点。

糖尿病患者发生高尿酸血症可分为3型：代谢型、肾型、混合型。

代谢型的特点是尿酸在体内生成增加，肾型的特点是肾的尿酸排泄降低，混合型的特点是尿酸的生成增加和排泄降低两者兼有。

在高尿酸血症的形成中，肾脏的因素常具有重要意义。

几乎所有高尿酸血症的糖尿病患者都具有慢性肾功能不全的特点和肾的尿酸排泄功能受损。

在1型糖尿病高尿酸血症的发生中，肾脏受损起主要作用。

2型糖尿病高尿酸血症的发生是复合因素决定的，即肾脏功能的损害和尿酸的生成增多。

(4) 肥胖：痛风患者平均超重18%~30%。

新近研究发现，血清尿酸盐含量随着人体体表面积的增加而升高。

痛风与肥胖并存与摄食超量有一定联系，普查资料证实，高尿酸血症与肥胖亦呈正相关。

肥胖引起高尿酸血症可能与体内内分泌系统紊乱或酮生成过多抑制尿酸排泄有关。

肥胖者能量摄入增多，嘌呤代谢加速也可导致血尿酸浓度增高。

有研究显示，超重或肥胖者血尿酸均值及高尿酸血症检出率均显著高于体重正常或偏低者。

超重或肥胖者较正常体重或低于标准体重者易存在糖类、脂肪及蛋白质等物质代谢异常，易患痛风、高血压、高脂血症及糖尿病等疾病。

因而防治超重与肥胖对改善体内这些物质代谢异常有益，从而能降低痛风、高血压、高脂血症及糖尿病的患病率。

<<痛风三联疗法>>

编辑推荐

《痛风三联疗法》由金盾出版社出版。

<<痛风三联疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>